

<<糖尿病冠心病饮食与保健>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病冠心病饮食与保健>>

13位ISBN编号：9787533027520

10位ISBN编号：7533027523

出版时间：2009-6

出版时间：山东美术出版社

作者：周立峰

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病冠心病饮食与保健>>

前言

古往今来，人人都渴望健康。

在科学技术快速发展、物质生活水平日益提高的今天，健康已成为人们幸福生活的基础，是每一个家庭中最为宝贵的财富。

那么，怎样才能达到健康呢？

从事医疗与保健工作的家庭毕竟是少数，在多数从事其他职业的家庭中，经常发生面对健康与保健问题时措手不及、不知道该怎么办、“病急乱投医”的情况。

比如一些简单的常见病，不一定都需要去医院，用点安全的非处方药或进行科学的保健护理就可以痊愈；再比如，有一些疾病需要找医生治疗，但更需要自己在家中配合调护，才能更快地恢复健康。

还有一些疾病，如果懂得科学的预防方法，就能避免它发生。

尤其是“非典”、禽流感的爆发，暴露了我们在掌握健康与保健知识、预防疾病能力、自我调护与康复能力等方面的欠缺。

而这种欠缺，直接影响了身体健康、家庭健康及整个人生的健康。

为此，我们精心组织编写了这一套健康科学指南——“爱·生活书系”。

据一项调查显示，目前全球十大死因中的恶性肿瘤、脑血管疾病、心脏病与糖尿病等疾病都与饮食有关。

现代人虽然越来越富足，但健康问题层出不穷，非科学饮食带来了许多新的疾病。

本书围绕着糖尿病是什么、糖尿病的诱因、糖尿病的并发症及药物治疗、糖尿病的饮食疗法、糖尿病的物理疗法、糖尿病患者的日常生活保健；冠心病的基本知识、冠心病的检查、诊断与药物治疗、冠心病饮食疗法与调养、冠心病的非药物治疗、冠心病患者的日常生活保养等问题作了详尽的论述。

由于编者水平有限，书中不妥之处，祈请广大读者朋友批评指教。

编者 2009年3月

<<糖尿病冠心病饮食与保健>>

内容概要

《糖尿病冠心病饮食与保健》围绕着糖尿病是什么、糖尿病的诱因、糖尿病的并发症及药物治疗、糖尿病的饮食疗法、糖尿病患者日常生活保健；冠心病的基本知识、冠心病的检查、诊断及药物治疗、冠心病患者的日常生活保养等问题作了详细的论述。

吃是人的第一需要，有些人喜欢吃一些红肉和油炸食品，造成体内热量过剩转化为多余的脂肪，逐渐患上高血压、高血脂、糖尿病、痛风、冠心病、脑动脉硬化和肥胖等“富贵病”。

原因是他们不了解食物与疾病的关系，长期吃得多，动得少。

<<糖尿病冠心病饮食与保健>>

书籍目录

第一章 糖尿病是什么什么是糖尿病中医学对糖尿病的认识糖尿病对生命有哪些危害糖尿病病情轻重的三种分类糖尿病患者越来越多的原因诊断糖尿病的世界标准和国内标准糖尿病的诱因有哪些什么是I型糖尿病什么是 II型糖尿病什么是妊娠糖尿病还有哪些特殊类型的糖尿病糖尿病是一种终身疾患吗及早发现糖尿病的10种先兆糖尿病临床的分期什么叫糖尿病的“黎明现象”儿童糖尿病有什么特点、诊断标准是什么老年糖尿病有什么特点糖尿病患者应定期做六项常规检查如何看懂化验单我国糖尿病流行病学有何特点尿糖阴性不会患糖尿病吗尿糖阳性就一定会患糖尿病吗自己怎样检测尿糖什么是胰岛素，在糖尿病中它扮演怎样的角色为什么提倡中西医结合治疗糖尿病第二章 糖尿病的诱因肥胖是怎样诱发糖尿病的妊娠与糖尿病的关系环境因素是怎样诱发糖尿病的激素与糖尿病的关系某些药物与糖尿病的关系遗传与糖尿病的关系糖尿病与自身免疫的关系年龄、性别和职业与糖尿病的关系第三章 糖尿病的并发症及药物治疗一、糖尿病的并发症及其危害糖尿病患者为什么容易并发感染糖尿病是怎么并发肾病的低血糖会发生哪些并发症为什么糖尿病患者容易并发脑血管病变，预防措施有哪些糖尿病病变是怎么并发周围神经病的糖尿病是怎么并发肌肉骨骼疾病的糖尿病病变是怎么并发皮肤病的糖尿病乳酸性酸中毒是怎么回事糖尿病并发外阴炎的表现有哪些，怎样治疗糖尿病患者易并发哪些口腔疾病男性糖尿病患者的性功能有哪些障碍女性糖尿病患者的性功能有哪些障碍糖尿病与冠心病的关系如何糖尿病与高血压的关系如何什么是糖尿病性心脏病，有哪些并发症糖尿病非酮症高渗性昏迷是怎么回事血脂紊乱对糖尿病并发症有哪些影响吸烟、营养与糖尿病慢性并发症二、糖尿病的治疗与康复糖尿病的治疗目标糖尿病患者应怎样进行糖尿病慢性并发症的防治治疗糖尿病的口服降糖药物有哪几类，可以搭配使用吗什么时候糖尿病患者可以开始服用降糖药物，血糖控制好了就可以停用吗有哪些磺脲类降糖药物，哪些糖尿病患者适宜用磺脲类口服降糖药糖耐量低减者需要口服降糖药吗磺脲类药物的主要副作用有哪些怎样判断糖尿病的治疗效果哪些糖尿病患者适宜用双胍类降糖药哪些糖尿病患者必须接受胰岛素治疗，出现过敏反应怎么办注射及购买胰岛素时必须注意些什么药物治疗中的6个注意事项警惕降糖药物导致低血糖三、中医药疗法中医怎样看待糖尿病中医治疗糖尿病有哪些优势怎样以三消辨证治疗糖尿病糖尿病夏季疗养法怎样应用药浴疗法治疗糖尿病降血糖中成药有何治疗特点治疗糖尿病的常用中医药有哪些部分中医药简介第四章 糖尿病饮食疗法一、饮食疗法和基本知识为什么说饮食疗法是治疗糖尿病的关键哪些食物是糖尿病患者可以吃的糖尿病的饮食治疗原则糖尿病患者每日的进餐次数、时间及用药与就餐是怎样安排的糖尿病患者能饮酒吗糖尿病患者并发其他疾病时在饮食上应注意什么怎样安排糖尿病性高血压患者的饮食怎样安排糖尿病性冠心病患者的饮食怎样安排糖尿病性脑血管病患者的饮食糖尿病儿童的饮食应注意什么糖尿病孕妇饮食应如何安排糖尿病患者可选择哪些甜味剂糖尿病患者如何吃蛋类和肉类较为适宜节假日及外出时在饮食上应遵守什么原则糖尿病患者饥饿怎么办二、各类糖尿病患者必备食谱肥胖型糖尿病患者食谱糖尿病性高血压患者食谱糖尿病性冠心病患者食谱糖尿病性高脂血症患者食谱糖尿病并发肺结核患者食谱糖尿病性肾病患者食谱糖尿病性脂肪肝患者食谱糖尿病性肝硬变患者食谱糖尿病并发骨质疏松症患者食谱糖尿病并发胆囊炎、胆石症患者食谱糖尿病并发尿路感染患者食谱糖尿病并发便秘患者食谱糖尿病伴发气管炎患者食谱第五章 糖尿病的物理疗法一、针灸疗法针灸疗法的中医学原理针灸疗法的降糖机理有哪些怎样应用针灸疗法治疗糖尿病糖尿病针灸注意事项二、按摩疗法按摩疗法是从哪些方面治疗糖尿病的，有哪些适应证与禁忌证糖尿病自我按摩治疗须知糖尿病有哪五期实用按摩疗法糖尿病并发症防治实用按摩疗法糖尿病按摩疗法的注意事项三、运动疗法哪些糖尿病患者适合运动疗法，哪些患者不适合糖尿病患者在运动前应做好哪七个准备糖尿病患者怎样选择适合自己的运动方法怎样选择合适的运动时间及运动强度怎样才能保证运动的安全四、气功疗法常用有效气功疗法五、激光照射疗法激光照射疗法常用哪些穴位激光照射疗法怎样操作，应注意哪些事项六、心理疗法糖尿病患者心理疗法有哪些方法糖尿病心理疗法的注意事项第六章 糖尿病患者日常生活保健糖尿病患者能否继续参加学习和工作糖尿病患者可以外出旅游或出差吗季节变化对糖尿病患者有什么影响为什么要求糖尿病患者生活必须有规律糖尿病患者能结婚和生育吗糖尿病患者如何住院治疗 and 在家治疗个人卫生对糖尿病病情控制有影响吗糖尿病患者生活有五忌糖尿病患者的家属应如何配合治疗糖尿病患者应如何四季养生第七章 冠心病的基本知识什么是脉搏，怎样检查脉搏什么是冠心病冠心病常见的发病因素有哪些缺血性心脏病和冠心病是一

<<糖尿病冠心病饮食与保健>>

回事吗动脉硬化与动脉粥样硬化是一回事吗动脉粥样硬化是怎样形成的什么是A型性格，为什么A型性格的人易患冠心病水质软硬与冠心病的发生有何关系冠心病会遗传吗什么是心绞痛典型心绞痛的临床表现有哪些心绞痛为什么在劳累时、休息或睡眠时均可发生冠心病患者多在什么情况下发生急性心肌梗死急性心肌梗死有什么先兆症状什么是心源性缺氧综合征什么是X综合征急性心肌梗死合并症有哪些为什么冠心病发病率会逐年增高肝、肺、脾胃与冠心病患病有什么关系何谓冠心病的一级预防和二级预防第八章 冠心病的检查、诊断与药物治疗一、冠心病检查与诊断冠心病患者需要做哪些检查冠心病患者需要做哪些特殊检查典型的冠心病心电图有什么变化单靠心电图能诊断冠心病吗怎样识别右心室梗死怎样判断心房肌梗死如何鉴别典型的心绞痛发作常见的心绞痛有哪几种冠心病的治疗目的是什么，常用方法有哪些哪些冠心病患者适合做PTCA常用治疗冠心病、心绞痛的药物有哪几类为什么阿司匹林也能防治冠心病冠心病患者用药有时间讲究硝酸甘油为什么能治疗心绞痛冠心病患者应随身携带些什么药冠心病、高血压合并糖尿病应如何治疗冠心病缓解期的药物治疗有哪些有效的止痛对治疗急性心肌梗死有什么意义，常用药物有哪些什么是冠心病猝死，如何急救二、冠心病的中医药疗法冠心病的中医临床分类冠心病中医治疗原则是什么中医治疗冠心病的常用治法有哪些中医的望诊、切诊对冠心病的检查有何意义冠心病患者如何选择中成药哪些治疗冠心病的中西药不能同时服用中医治疗冠心病的常用验方31例第九章 冠心病饮食疗法与调养冠心病食疗的七大基本原则热能摄入过多与冠心病的关系蛋白质的代谢与冠心病的关系饮食习惯与冠心病的关系冠心病患者为何应少吃食盐吃花生可预防冠心病低脂饮食对冠心病不利多吃降血脂的食物与蔬菜心肌梗塞患者的饮食原则冠心病患者宜喝牛奶吗多吃海鱼可预防冠心病冠心病患者饮咖啡及茶应注意哪些问题冠心病患者饮食有哪四忌冠心病的茶饮疗法冠心病的酒饮疗法冠心病的菜肴疗法冠心病的羹汤疗法冠心病的粥膳疗法第十章 冠心病的非药物治疗一、心理疗法冠心病患者如何注意心理保健冠心病患者容易形成哪些心理反应冠心病心理疗法的基本方法A型性格冠心病患者应如何心理调养冠心病自我心理疗法的常用方法冠心病患者如何做好四季心理调适二、气功疗法气功为什么能治疗冠心病冠心病气功疗法要讲究7大要领几种常用的冠心病气功疗法三、运动疗法冠心病运动疗法常选项目冠心病的健心体操运动疗法冠心病的太极拳运动疗法运动量的掌握及注意事项四、刮痧疗法刮痧疗法防治冠心病的作用原理刮痧的部位、工具和材料刮痧的手法及实用刮痧疗法刮痧疗法注意事项第十一章 冠心病患者的日常生活保养丈夫得了冠心病，妻子应该怎么办冠心病患者为什么不宜大笑冠心病患者慎过性生活气候变化与冠心病有关吗冠心病患者怎样旅游冠心病患者多饮水有哪些好处睡觉与冠心病患者自我保健有什么关系冠心病患者能拔牙吗

<<糖尿病冠心病饮食与保健>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>