

<<沉思录>>

图书基本信息

书名：<<沉思录>>

13位ISBN编号：9787533025823

10位ISBN编号：7533025822

出版时间：2008-09

出版时间：山东美术出版社

作者：（古罗马）马可·奥勒留

页数：193

译者：李娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沉思录>>

### 前言

柏拉图说过：“惟有哲学家为城邦之主，城邦方有生之希望，得见天日。”也就是说，惟有精通哲学的君主方能建立“理想国”。在西方历史上，确有一位精通哲学的皇帝，那就是本书著者：马可·奥勒留（Marcus Aurelius，121-180）。

奥勒留自幼即有志于哲学，常身着古希腊罗马哲学家长袍，模仿其生活方式，渴望成为一个苏格拉底那样的哲学家。

然而，命运将其推上了另外一条道路。

奥勒留被罗马皇帝安东尼·派厄斯收为养子，十九岁便获恺撒称号，协助治理国家，此后青云直上，直至公元161年被推上帝位。

## <<沉思录>>

### 内容概要

《沉思录》原为古罗马皇帝奥勒留自我对话的记录，行文质朴，不尚雕琢，然而由于发自内心，灵性内蕴，故充塞着一股浩然之气，令人高山仰止，有一种深沉的崇高之美。正因为它发自内心，不加掩饰，所以我们方能窥见作者如何在忙碌的人生路上，以自己的经验为材料，沉思人生大义，领悟宇宙谜题，从中升华自己的智慧和心灵。哲学原来并非如后世的哲学教利书那般呆板枯燥，如一堆殿堂上的木偶，而是一潭活水，流泻在人生的小道之上、山水之间，由涉足其间的沉思者随手掬来，涤荡心胸。所以读《沉思录》，固然可以正襟危坐，条剖理析，也可以于闲暇之时，憩息之余，捡起来随意翻读。

## <<沉思录>>

### 作者简介

马可·奥勒留（Marcus Aurelius，公元121-180年），古罗马帝国皇帝、最重要的斯多葛派哲学家之一。他生命最后的十年历经战乱、灾难和帝国的衰落，却在鞍马劳顿之中创作了这部写给自己的十二卷书。这部不朽之作是一份对人类有史以来所进行的最伟大的自我心灵交流的记录。

译者简介 李娟，女，文学博士，现任教于云南大学，目前已出版著作一部，译著三部，并在全国学术期刊发表论文多篇。

杨志，男，文学博士，现任教于北京师范大学，目前已出版著作四部，主编高校教材四本，并在全国学术期刊上发表论文数十篇。

<<沉思录>>

书籍目录

译序——1卷一——1卷二——11卷三——21卷四——31卷五——51卷六——69卷七——89卷八——111卷九——131卷十——149卷十一——165卷十二——181

## &lt;&lt;沉思录&gt;&gt;

## 章节摘录

【1·16】 在我的养父 身上，我体会到了什么是亲切和善，但对于他经过深思熟虑决定下来的事情，他又是那么果断坚决；他不图虚名，不在乎凡俗的荣耀；他热爱工作，能持之以恒；只要是有利于公众的建议，他都乐意倾听；他赏罚分明，不偏不倚；他行事张弛有度，懂得什么时候坚持，什么时候放松；他不事男风；重视别人的感受，不强求朋友必须与他一起吃饭，陪伴左右，若是他们有事不能脱身，就无需来见他。

在商讨国家大事时，他一丝不苟地对待每一个问题，总是能耐心倾听，不会因满足于初步印象而就此止步；他重视朋友情谊，不三心二意，也不会沉迷不已；他乐天知足，时时处处显得愉快开朗；他富有远见，细微之处也能考虑周全，但却不以此自夸；他禁止在公共场合对他欢呼赞颂，也对一切谄媚深恶痛绝；他治国兢兢业业，精打细算，即使受到责难也不以为意；他敬神，但不迷信；他爱民，但不会不择手段地迎合、讨好民众；他在任何事情上都头脑清醒，意志坚定，洁身自好，不好新惊奇。

对于命运之神恩赐的生活享受，他欣然领受，从不大肆炫耀，而是自然地享受；如果这一切不再唾手可得，也不留恋渴求。

没有人能说他是诡辩家、能说会道的家奴，或者卖弄学问的人，他思想成熟、性格完善，不受谗言所迷惑，能约束自己，也能管理他人。

除此之外，他只对真正的哲学家深怀敬意，那些自称哲学家的人则不在此列，而且他从不让自己受这些人的影响。

他平易近人，性格随和，但绝不失分寸。

他懂得适当地保重身体，又不过分贪生；他不太注重仪表，但不是不修边幅，由于自身的适当保养，他很少生病、吃药或额外调养。

最令人敬佩的一点，是他一贯乐于提携英才，从不妒贤嫉能，对有一技之长，如拥有雄辩之才或法律、道德知识的人，他尽量使他们各得其所，享有名声；他遵循祖制，但并不让人觉得他墨守成规。

另外，他不喜欢变动，很少突发奇想，总是长居故地，专注于同样的工作，在头痛病发作过去之后，他又很快恢复如初，精力充沛地处理日常事务。

他很少有秘密，即使有也都是有关国家政务；他对于建造公共建筑、分配公共财产非常谨慎精细，绝不铺张浪费，因为他做这些事情不是为了贪图虚名。

他不在不合时宜的时刻洗澡，不讲究宫殿的豪华、饮食的精美、衣着的华丽或是奴隶的美貌。

他的袍子是在他的海滨别墅罗内姆做的，其他物品则来自拉努维阿姆。

我们都知道他是怎样对待请求宽恕的塔斯丘佗的税吏的，他从来都是这样。

在他身上，找不到任何粗暴、无情和专横的影子，同时他也不是人们所说的那种惯于温言软语的人，他事无巨细地计划所有事情，从容、镇定，有条有理，精力充沛，有始有终。

和人们对苏格拉底的记载一样，他也善于享受但绝不沉溺，对这些东西很多人是软弱得既不能放弃、也做不到有节制地享受的。

既有力量去承受，又能保持清醒，这是一个人灵魂完善、不可战胜的标志，正像马克西默斯在疾病中所表现的那样。

【1·17】 感谢神明，我有好的祖辈、好的父母、好的姐妹、好的教师、好的伴侣、好的亲朋，几乎事事顺心；而且使我不致冒犯他们，虽然我的天性有可能让我做出这种事情，但幸亏神灵护佑，我还不曾经受这种考验。

还要感谢神明：我早早地不再由祖父的爱妾抚养，因而我的青春花朵不致过早地受到损害，使我直到成人甚至更晚才初近女色；感谢神明，有这么一位君王父亲来管教我，他去掉了我身上所有的虚骄，使我懂得即使没有卫兵守卫、没有华丽的服饰、没有火把照明、没有雕像装饰，我们照样可以生活，而且身为统治者的儿子如果要过普通人的那种生活，并不会因此降低他的身份，或是使他忽视自己为民众谋福利的责任。

感谢神明给了我这样一位兄弟，他的道德品格使我警醒，促使我提高自己的修养，而他的尊重和柔情又使我感到愉悦；感谢神明使我的孩子头脑清醒，四肢健全；也要感谢你们使我不精通修辞、诗歌和其他技艺，如果我在这些方面有所成就的话，可能会沉溺其中；感谢神明让我能迅速地给予那些

<<沉思录>>

指导过我的人以他们希望拥有的荣誉，因为他们那时还年轻，我完全可以日后再实现他们的愿望；感谢神明让我认识了阿珀洛尼厄斯、拉斯蒂克斯、马克西默斯，通过他们，我对按照自然生活，对那种依赖神灵及他们的恩赐、帮助和灵感而过的生活得到了清晰而巩固的印象，没有什么东西阻止我立即按照自然生活，然而我还是因为自己的过错，因为没有听从神灵的提醒（甚至是直接提示）而没有得以实现。

<<沉思录>>

媒体关注与评论

温总理说：“这本书（《沉思录》）天天放在我的床头，我可能读了有一百遍，天天都在读。”  
--中国日报网环球在线，二〇〇七年十一月二十日



<<沉思录>>

编辑推荐

温总理说：[这本书]（《沉思录》）天天放在我的床头，我可能读了有一百遍，天天都在读。  
——中国日报网环球在线，二〇〇七年十一月二十日 除《圣经》之外，对克林顿影响最大的一本书。

<<沉思录>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>