

<<别勉强自己>>

图书基本信息

书名：<<别勉强自己>>

13位ISBN编号：9787532918379

10位ISBN编号：7532918378

出版时间：2002-6

出版时间：山东文艺出版社

作者：富兰隆

页数：167

译者：林青华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别勉强自己>>

内容概要

本书介绍了为了躲避各种自卑感、恐惧感、不安全感和麻烦事，人们往往隐藏起真实的自己，而摆出天使般的“好人”模样。

这恰恰束缚了人们自由的精神，妨碍迈向幸福的努力。

<<别勉强自己>>

作者简介

富田隆，1949年生于东京。

上智大学学院文学研究专业博士。

曾任白百合女子大学文学部讲师，主持过富田心理学研究所工作在心理分析方面有较高的成就，常在电视、电台节目中出现，也执笔写作。

主要著作有《调动自己的生活方法和思考方法》（海龙社出版）、《性格的秘密》（

<<别勉强自己>>

书籍目录

第一章 为何成了“好人”

第二章 为何“好人”疲倦了

第三章 为何“好人”烦恼多

第四章 “好人”路在何方

结束语

<<别勉强自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>