

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

图书基本信息

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

内容概要

这本《美国空军教练的6堂野外生存课》能让一个零起点的背包客克服各种野外问题。

清晰详尽的图文内容，介绍了出发前必备的气候常识和装备，至关重要的生存三步法则，各种健康问题，如何因地制宜搭建遮蔽场所，如何生火和制作各类应急装备，怎样寻找水源和食物，怎样辨别方向到儿童求生技能。

对于长期在城市生活的人来说，同样可以很愉悦地享受大自然的带来的美好感受。

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

作者简介

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

书籍目录

- 序言 1
- 第一课 出发之前 1
 - 一 全球气候 3
 - 二 天气 12
 - 三 装备 17
 - 四 求生包和救护包 36
 - 五 出发前的求生准备 40
- 第二课 生存法则 43
 - 野外求生的三步法则 45
- 第三课 为了活下去 49
 - 一 健康 51
 - 二 个人防护 81
 - 三 生命的维持 149
- 第四课 回家 217
 - 一 发送信号 218
 - 二 行进和导航术 235
- 第五课 临时制作应急装备 283
 - 临时制作求生必需品 285
- 第六课 儿童求生技能 295
 - 儿童求生 297

<<美国空军教练的6堂野外生存课>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>