

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

图书基本信息

书名：<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

13位ISBN编号：9787532751525

10位ISBN编号：753275152X

出版时间：2010-9

出版时间：上海译文出版社

作者：[日] 石田裕辅

页数：300

译者：刘惠卿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

前言

前言我在启程前拔了三颗智齿，倒不是牙齿有毛病，而是为了以防万一。剩下那颗智齿还没从牙龈里冒出来，就让它维持原状了。牙医也说：“这颗还不要紧啦！”我想，大概再过三年也没问题吧。三年，再怎么估算，骑自行车纵贯、横越所有大陆，至少都得花这么多时间。不走完所有的大陆，我不打算回日本。我可不想在路上受蛀牙折磨，因为吃不下饭，就无法再往前走。骑自行车旅行，进食就成了需要特别关注的事了。因为我比平常更清楚感受到食物化为热力和能量，再转化为动力的物理过程。还有一种更清楚明显的变化：我变成了大胃王，胃袋宛若无底洞。我会骑自行车远行，一开始是为了鲑鱼，一种溪流中的鱼种。在我的故乡和歌山，鲑鱼只栖息在极为偏僻的深山里。中学时代我为了钓这种鱼，常和朋友骑自行车，载着钓竿，从半夜开始骑，骑了才知道自己一天内可以骑将近一百公里。我也曾试着骑自行车环游和歌山县一周，五天就骑完了。每天不断变换的景色，以及和人们邂逅，都让我觉得痛快不已。我在大学时成功环游了日本一周，之后就自然而然以环游世界为目标。当了三年又三个月的上班族，存够资金后，我几乎毫不犹豫地提出辞呈。我确信，只要完成这趟旅程，这一辈子，我也就满足了。用全身来感受世界的辽阔，应该没有比这更奢侈的事了吧。那是我第二次出国，第一次是四年前到新西兰骑车，当作环游世界的前哨战。那趟旅程中，特别留在我记忆深处的，并非如梦似幻的湖泊，也不是高耸的群山，更不是粉蜡笔画般的街景，而是抵达新西兰时最初吃到的汉堡滋味。巨大的圆面包，怎么说都有日本的两倍大，大口咬下，里头满满都是卷心菜细丝，让我有点意外。汉堡本身和日本也有些不同，有股淡淡的羊肉味。那时候，我有种不可思议的感动。不管是在基督城的机场降落，或眺望流逝的街景，总觉得自己恍恍惚惚，好像在做梦。当我吃到那巨大的汉堡时，才真实感受到自己身在异国。或许，视觉远比我们想象更不可靠，非得动员所有味觉、嗅觉和触觉，才能一窥那片土地的全貌吧。这是一段紧贴着大地的旅程。我想要用全身呼吸，流下汗水，让自己融入当地，和当地人在同样的地方吃同样的东西，闻同样的味道，过同样的生活，然后把这一切刻进体内。这世上有什么样的人、什么样的食物，又有什么样的味道呢？我想用皮肤、鼻子、舌头和胃袋好好吸收，让世界在自己心中开展。毕竟，我现在不但瘦得干瘪，还饿得不得了！

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

内容概要

《用洗脸盆吃羊肉饭：环游世界九万五千公里的自行车美食之旅》讲述了这世上有什么样的人，什么样的食物，又有什么样的味道呢？

我想用皮肤、鼻子、舌头和胃袋好好吸收，让世界在自己心中展开。

每一道食物，都是一场相遇。

阿拉斯加的帝王鲑和非洲桑吉巴岛的生猛海胆，何者最奢华？

雨中从小丘上送下来热乎乎的现烤面包，与玻利维亚沙漠中救命的洋甘菊茶，哪个更能安慰旅人？

在荒凉的世界尽头，老爷爷默默打磨着椅子，等待不知会不会出现的访客；法国豪门招待客人的晚宴，竟是麦当劳的汉堡套餐。

七年半的环球之旅，石田秉持着最朴素的单车骑士精神：能钓鱼就不上超市，能吃路边摊就不进餐馆，一有美食就勇敢赴约，即便上吐下泻也在所不辞。

这是一段紧贴大地的旅程。

他要用全身呼吸，流下汗水，让自己融入当地；和当地人在同样的地方吃同样的食物，闻同样的味道，过同样的生活，然后把这一切刻进体内。

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

作者简介

作者：(日本)石田裕辅 译者：刘惠卿石田裕辅（Yusuke Ishida），1969年出生。
高中一年级骑自行车环游和歌山县一周后，开始憧憬旅行。
高中二年级达成“环游近畿一周”；大学时休学一年，完成“环游日本一周”。
1995年辞去食品制造企业的工作，踏上环游世界之旅。
在旅途各地写下老套的歌词，画了风景和人物的素描，并且自我陶醉着。

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

书籍目录

第一章北美洲——酷寒中的柳橙 01五彩缤纷的蛋糕（阿拉斯加）02珍妮特的豌豆汤（美国）03柳橙的甜美（美国）04塔可卷饼与花生米（墨西哥）05会变魔术的棒冰（墨西哥）06“Horchata”与“Torta”（墨西哥）07吓死人的甜面包（墨西哥）08食物中毒（墨西哥）09异乡的中国餐厅（伯利兹）10山村的炸薯条（危地马拉）第二章南美洲——世界尽头的大餐 11香蕉林中（厄瓜多尔）12夜行巴士的盒饭（秘鲁）13西海民宿的日本料理（秘鲁）14蔬菜汤和安第斯山上的食堂（秘鲁）15救命的洋甘菊茶（玻利维亚）16雨中的手工面包（智利）17汤姆的意式面饺（智利）18世界尽头的午餐（智利）19火地岛的鱈鱼（阿根廷）20手酿葡萄酒（阿根廷）21蜜蜂教我的事（阿根廷）22马黛茶与酱汤（阿根廷）23烤肉配红酒（阿根廷）第三章欧洲——各国美食 24炒蛋和青葱蛋卷（丹麦）25马鲛鱼搭讪术（挪威）26森林中的蓝莓（芬兰）27泰瑞莎的匈牙利炖牛肉（匈牙利）28意想不到的主食（捷克）29圣诞晚餐与巧克力（比利时）30伦敦的盒饭店（英国）31美食之国（法国）32奶酪与美酒（法国）33酒吧的餐前小吃（西班牙）第四章非洲——羊肉的口感 34乳汁与茶水（毛里塔尼亚）35酱汁拌饭（塞内加尔）36山羊与水（肯尼亚）37边境的甜甜圈（肯尼亚）38巴士始发站的餐馆（马里）39桑吉巴岛的海胆盖饭（坦桑尼亚）40斑马的滋味（肯尼亚）41肯尼亚的餐馆（肯尼亚）42玉米面团（马拉维）43村里的茶店（马拉维）44鸵鸟蛋（纳米比亚）45面包与女孩（纳米比亚）46手工司康饼（南非）47钓金枪鱼船的船员们（南非）第五章亚洲——怀念的滋味 48那不勒斯的比萨（意大利）49酸奶王国（保加利亚）50填饭（土耳其）51中东大饼和山羊酸奶（叙利亚）52冰淇淋麻糬（叙利亚）53斋月的伊夫塔（埃及）54法拉菲（以色列）55羊肉串米饭（伊朗）56味觉的乡愁（土库曼斯坦）57麻辣豆腐（中国）58丝绸之路上的西瓜（中国）59白糖番茄（中国）60老爷爷的蛋包饭（巴基斯坦）61香蕉与恰巴提（印度）62朱迪的咖喱（印度）63虫子的滋味（泰国）64食品摊上的布丁（越南）65怪鱼汤（中国）66石斑鱼（中国香港）67面皮（中国）68暴风地带的晚餐（中国）69沙漠中的哈密瓜（中国）70大陆上的最后晚餐（中国）71盒饭的配菜（韩国）72鲷鱼烧与章鱼烧（韩国）73日本的味道（日本）后记

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

章节摘录

第一章北美洲——酷寒中的柳橙01五彩缤纷的蛋糕(阿拉斯加)这里的胡萝卜看来都像快磨秃的铅笔，表皮不但没光泽，还沾满泥巴。

我闷闷不乐地伸手，想拿起最粗的那根，才刚碰到，就吓了一跳。

“这什么啊……”软趴趴的，简直像香菇!再摸摸其他胡萝卜，看来倒没烂掉，只是每一根都软绵绵的，好像已经枯萎了。

旁边还有十个左右的洋葱排排站，不但小，形状还歪七扭八。

店里只有这两种蔬菜，住在这里的人到底平常都做些什么菜吃啊？

我拿起一颗洋葱，触感就像熟透的柿子，软软烂烂的。

“……”寒意从脚底蹿了上来——我来到一个不可思议的地方啦!从阿拉斯加的门户——安克雷奇出发的第三天。

一路上全无城镇和人群的踪影，幽暗的森林吞没了道路。

就算我不停踩着踏板，景色也没什么太大变化，道路两旁尽是绵延不绝的针叶树。

我每次听到森林里传来什么东西的沙沙声，就会按响车铃，瞪大眼睛东张西望，感觉像是随时都会有大熊蹿出来。

花了半天工夫，好不容易来到一处村落。

说是村落，其实不过是一家加油站，再加上几栋民宅罢了，换言之，就是司机加油的补给站。

这一带的城镇都是这样。

加油站设有食品小卖部，却没什么好货色。

蔬菜只有又小又软的胡萝卜和洋葱，有时还会有快枯干的马铃薯。

吐司是冷冻食品，解冻后再拿来卖，袋子里都是水珠，一看生产日期，多半过期一个月。

我走在昏暗的店内，在某个角落停下脚步，卖场里堆着看来很像狗食的东西，有红、黄、橙、紫等夸张的颜色，塞满透明塑料袋，不论颜色或形状，都和“甩炮”一模一样。

读了袋子上的说明，似乎是“早餐谷片”，我觉得有点好笑，这种东西，会有人觉得好吃吗？

为了让自己开心一点，我还是拿了一包放进购物篮里。

走出店家，一坐上门前的长椅，我立刻把谷片倒进锅里，淋上牛奶吃吃看。

嘴里传来湿黏黏的口感，接着有股化学香气蹿上鼻头，像是“肉桂水”一种饮料水，肉桂味，颜色鲜艳。

——译者，甜味也仿佛会一直粘在牙齿上。

虽然是以半开玩笑的心情买下，我却担心能不能吃完这一袋。

我又继续踩着自行车踏板，转眼间，世界又被幽暗的森林包围，人群的气息也消失了。

“呼!”全身隐隐作痛，这是上班时完全没锻炼体魄的惩罚，得再忍耐些时间，身体才会适应。

我看了一眼自行车，两天半才骑了200公里多点。

我一直凝视着计数器，长度又多了一公里，然后两公里……三公里……“呼啊啊啊……”想到这事不知道还要重复几年，我不由得悚然一惊。

虽然是自己起的头，又想找别人出气了。

低头踩了一会儿车，眼前突然明亮起来，抬头一看，前头有座桥，淙淙水声传来。

最后来到一条澄澈的小河，岸边是广大的露营区。

我在桥上停下车，朝河里张望，清澈的河水里散落着许多像树干的东西。

“!”竟然是鱼!放眼望去，都是红色背脊的鱼，长度似乎超过一米，大约二十到三十条，摇着尾鳍，悠然游动着。

那优雅的模样让我一时看痴了。

跑到露营区的办公室一问，柜台大叔得意洋洋地告诉我：“那是帝王鲑喔!”难怪体积那么大，我看到出租钓竿在房间角落排排站。

看看时钟，现在是下午三点，我有点犹豫。

要停下脚步，似乎还嫌太早。

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

打从在日本启程前，我就已有点着急，因为那时已是七月下旬，若不早日穿过阿拉斯加和加拿大南下，就有可能遭大雪封路，动弹不得。

动身至今才不过三天，可不是偷懒的时候。

我透过办公室的窗子凝视河流，午后阳光照得水面闪闪发光，水流潺潺，在我耳朵深处回荡，帝王鲑开始成群结队在眼前悠悠游过。

“……就今日一天，只一天！”我连忙搭起帐篷，借了钓竿，直奔河岸。

日头已西斜。

我拿鲑鱼卵当钓饵，往水里一扔，就躺在河岸边仰望近乎透明的高高天空。

风声挟着河流的气息抚过脸颊。

听说溯流而上的鲑鱼不会吃饵，的确没什么鱼上钩，传闻大概是真的了。

不过，鲑鱼这股游过数百、数千公里的活力，到底是打哪来的呢……森林的影子覆盖河岸空地，凉意立即袭上肌肤。

走过去一看，办公室隔壁的餐厅早就关门了，我不想自炊，就坐在露台的长桌边啃吐司。

一个月前生产的吐司，刚抹上奶油花生酱，就干巴巴地碎掉了。

对面的位子坐着四个人，是一家人吧？

像是爸爸的绅士用简单的英文慢慢问我：“你要去哪里呀？”

“看来是发现我停在帐篷前的自行车了。”

我老实说“要环游世界”，看到四人表情一亮，又慌慌张张补上一句：“啊，不过我才刚出发啦！”

他们便露出半带苦笑的表情。

这家人似乎是利用暑假从华盛顿州开着露营车旅行。

两个孩子都还是小学生，聪慧的小脸充满好奇，一直盯着我不放。

妈妈切蛋糕给大家吃，也分我一份。

我忍不住呆呆望着，真是五彩缤纷啊！整块蛋糕洒上大量颜色鲜艳的砂糖粒，简直像小孩子画的烟火，让我想起早上买的谷片，突然觉得好笑起来。

吃了一口，果不其然，甜得让人受不了。

他们一脸满足，大口大口不停吃着，所以我也不能不吃完，只得自暴自弃地把蛋糕塞进嘴里。

孩子们看着我，依旧满脸微笑，和他们四目交会时，我也挤出笑脸。

哥哥好像早就在等我这么做，开口道：“你有装水的保特瓶吗？”

我帮你放进露营车的冰箱吧！”小小年纪，语气竟然这么沉稳懂事。

我起身说“我马上去拿”，回头望了帐篷一眼，忍不住深吸一口气。

针叶树林的剪影上空一片鲜红，宛如火烧。

河面灿然发光，好像撒上一层金沙，亮晶晶地闪烁着。

02珍妮特的豌豆汤(美国)珍妮特把深绿色的汤端上桌，说了声：“Bon appetite!”我没听清楚，她大概是看我丈二金刚摸不着头脑，笑着说：“bon appetite是法文，在餐前说的，和enjoy you meal是一样的意思啦！虽然是法文，现在美国人平常也会用。

”原来如此，还是“Bon appetite”比较简单，发音也好听多了。

她又接着说：“这是豌豆汤。

”拿汤匙一捞，这汤相当浓稠。

我舀了一匙凑近嘴边，闻到烂熟堆肥的气味，接着战战兢兢放进嘴里——“！”我凝视餐桌上的汤，把汤匙伸进汤碗里，测量汤的深度，似乎不少。

我边搅拌这黏糊糊的液体，边思考要怎样才能全部喝完。

转头望向隔壁的布鲁斯，这位世故的白发绅士正面无表情啜着汤。

我在阿拉斯加的迪纳利国家公园遇见布鲁斯。

那时我正在询问处的露台躲雨，他下车跑过来，大概是看到我载满行李的自行车而觉得很厉害吧。

“要是经过西雅图，一定要顺道来我家玩！”他说完，给了我一张写上地址的便条，用力握握手，又跑开了。

穿越阿拉斯加，骑过加拿大，来到西雅图，这时已过了三个月。

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

布鲁斯站在门口，张开双手迎接我，拍拍我的肩膀：“你总算来了！”说着，像三个月前那样用力握紧我的手。

他领着我走进客厅，一阵掌声传来，原来有将近十个人满脸微笑地拍手。

暖炉上方的墙壁还贴着大字报，写上“Welcome Yusuke”（欢迎裕辅）。

布鲁斯看着我，似乎在说“怎么样？”

”宛如少年的容颜堆满了笑意。

第一章北美洲——酷寒中的柳橙00布鲁斯今年六十六岁，退休后便骑着自行车或开露营车旅行世界各地，双眼充满活力，一点都不像过了耳顺之年。

他以前是工程师，在地下室有自己的工作间，不但在里头组装自行车、修理汽车引擎，还会做衣柜。

他说：“裕辅，你不赶时间吧，我还得帮你保养自行车！”太太珍妮特也接话说：“来，这是你的睡衣。

”然后，她绽开笑脸，把刚洗好的睡衣和毛巾往我胸口一塞。

隔天，布鲁斯把我的自行车牵到工作间拆开，抹掉传动器的润滑油，重新上油，还拆下链条，用汽油仔细清洗，每项都是大费周章的工作。

而他对我的照顾还不只这些，他说：“货架这么小，行李会掉下来的吧？”

”他花了许多功夫，在货架上安装了一块木板，然后看看完成的货架，再把木板四角都用砂纸磨圆，应该是怕我受伤吧？

伸手一摸，触感光滑平顺。

布鲁斯甚至还把我借住在他们家的情况拍成录像带，寄给我在日本的双亲。

我真不知该怎么报答他，只能不停道谢。

布鲁斯非常注重细节，相形之下，珍妮特便是相当豪爽的女性了，在烹饪上更是如此。

虽然不能一竿子打翻所有美国人，但大部分美国人都不讲究“吃”。

珍妮特似乎也没有花工夫做菜、享受餐点的观念。

她的生活步调就是：噼里啪啦做好饭菜，稀里呼噜吃完，把餐具一股脑扔进洗碗机，大功告成，可以看电视了！每餐的菜色也大同小异，有时是炒火腿或香肠，或把冷冻食品当作一道菜，再配上沙拉和面包，就这样。

豌豆汤是在第三天晚上上桌的。

就算我对两人充满感激，面对黏糊糊的口感、堆肥般的气味，还是有点难以下咽。

绝不是因为汤难喝，美味与否完全出于个人主观，因为不合自己口味就质疑对方舌头有问题是不对的！

只是，我不免惊讶，依民族不同，味觉上的差异居然这么大啊……才喝了一半，我就完全停下动作。

正无计可施时，朝隔壁一望，布鲁斯的神色也变了，他露出复杂的表情，和我一样拿着汤匙，不知所措地搅拌着。

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

后记

澳洲被我保留到“下次机会”。

即使如此，这旅程我原以为三年到三年半即可完成，走完后才发现已花去七年半。

想要推托是由于世界远比我想象辽阔，但倒也不是如此，其实是我比自己意识到的还要懒散。

包括本书，我共有三部作品，从各个角度描写这趟旅程。

第一本《不去会死!》描写旅程的魄力。

第二本《最危险的厕所与最美的星空》，随意抽取个人独断认定的“世界第一”，以之为主题。

本书则从食物切入，沿着旅程的时间和路线，再次描写在第一本书中没有提到的气氛、气味及味道等细节，以刻画整段旅程。

不用说，本书重心并不是在介绍世界各地的饮食生活或各种餐点，更不是所谓的美食书。

我斟酌字句，希望能将读者带进我的场景，一起品尝美味，笼罩在同样的气味中，得到与我走过相同行程的感受。

由二五年元旦到年末除夕，我以“世界食纪行”为题，在《日本农业新闻》连载饮食游记。

当报社向我征询这次企划的意见时，我没想太多就答应了，自以为是地认定应该是写周日增刊或每月一回的连载。

等责任编辑跟我联络说“正式决定了”，我一打听细节，才晓得是每天连载，得一连写上半年，共计一百五十一篇。

我在心里呐喊，怎么不早说啊!简直快急死了，只讲吃吃喝喝，能写得出那么多篇文章来吗?

不过，当我重新翻阅旅行日记，循序追回记忆时，就冒出许多想写的题材，连自己也大吃一惊。

要写一百五十一篇，结果现在却得烦恼究竟要删除哪些内容，我也重新体认到“饮食”果然是旅行不可或缺的要害啊!入口后我初次感受到，食物是当地的水、土壤与空气的结晶，更蕴含地方文化。

当我踏上旅程，餐馆仿佛成了新世界的入口，不但能遇见从未尝过的新口味，更是穿越国界后最早与当地交流的地方。

常常有人请我吃饭，他们的笑脸总是让我看得入迷。

或许，借由“饮食”来记述一段旅程，本就再自然不过。

我一面作如是想，一面每天努力毫不间断地写稿(承蒙众多读者支持，我又继续连载了半年)。

本书是以连载的原稿为底本，全盘改写为单行本。

在提笔写稿前，我实验性地规定自己：在表现口味时，禁止使用“美味可口”、“好吃”或“难吃”等词语，这么一来，应该能更深入表现，而不仅止于呈现表面的滋味吧。

我的坚持的确有点刻意唱反调，能否能达成一点效果，就交由各位读者来判断了。

对作者来说，能够这样尝试的确相当有意思。

当然行文上还是会觉得有所局限，百般苦恼后，仍选择了其他容易表现的字句，在对话中也会用“好吃”一词，这是实际上讲话时会用上的，本来就没办法改。

这次能轻松圆满地完成出书工作，同样承蒙编辑大森隆先生、设计师太田龙郎先生的照顾，更要衷心感谢每一位相关人士的协助，谢谢大家!二六年秋 石田裕辅

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

编辑推荐

《用洗脸盆吃羊肉饭:环游世界九万五千公里的自行车美食之旅》是《不去会死:环游世界九万五千公里的自行车单骑之旅》续集！

尽现旅途中世界各地的特色美食与风土人情。

前篇《不去会死:环游世界九万五千公里的自行车单骑之旅》为豆瓣十大旅行类图书第一名。

《不去会死:环游世界九万五千公里的自行车单骑之旅》出版后迅速登上非小说类作品最受关注第一位，并保持首位位置超过三个月。

<<用洗脸盆吃羊肉饭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>