第一图书网, tushu007.com

<<学海击水巧作舟>>

图书基本信息

书名：<<学海击水巧作舟>>

13位ISBN编号：9787532731251

10位ISBN编号：7532731251

出版时间：2003-10-1

出版时间：上海译文出版社

作者：鲍立铣,王小晔,章震宇

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<学海击水巧作舟>>

内容概要

中国孩子的书名是全世界最沉重的，许多孩子对学习的痛恨与几乎与之成正比……在今天要参与生存竞争就不得不学习，于是只好咬牙切齿地学，怒发冲冠地学，无可奈何地学，或凄凄惨惨地学。——为什么不能让我们的孩子们也兴致勃勃地学，情趣盎然地学，兴高采烈地学，欢欣鼓舞地学？！

本书就是想告诉大家一些“巧”的学习方法，帮助大家学得更快乐，学得更有效率，它些方法不高深，也不玄妙。
只要持之以恒，循此实践，大家的学习一定会有所改善和提高。

<<学海击水巧作舟>>

书籍目录

第一章 各种常见的学习困扰　一、“ 如果可以选择的话，我真不愿意读书 ”　二、“ 学习真没意思，要是像游戏一样就好了！
”　三、“ 我花在学习上的时间不少，为什么还是学不好呢？
”　四、“ 再看一会儿电视，再玩一会儿游戏，再听一会儿音乐…… ”　五、“ 我考试的时候怎么会想不起来呢？
”　第二章 点燃渴望求知的火花——从学习动机入手　一、 好奇→探索，求知的必由之路　二、 体验求知的欢乐　三、 以成就激励动机　四、 变“ 要我学 ”为“ 我要学 ”　五、 破解“ 分解情结 ”　第三章 培养学习兴趣　一、 编织自己的童话　二、 在知识中寻找快乐　三、 找到自己最喜欢的学科　四、 师生关系互动　五、 在学习型家庭中成长　第四章 积极有效的学习方法　一、 寻找学习的乐趣——兴趣学习　二、 做生活的有心人——观察学习　三、 激发创造的火花——创造学习　四、 最大限度开发脑力——动手动脑学习　五、 了解自己的学习风格——个人化学习　六、 掌握知识的结构——系统学习　第五章 消除学习开扰　一、 制订一个科学的计划　二、 给自己定闹钟——严格执行/自我约束　三、 养成良好的学习习惯　四、 适时提醒，自我监督　五、 集中注意力的秘诀　第六章 记忆宝典　一、 记忆规律——了解我们的记忆系统　二、 用知识迁移进行联想　三、“ 念念不忘 ”——对抗遗忘的灵丹妙药　四、 重组记忆——自觉主动的“ 深加工 ”　五、 形象化的记忆方法——“ 全息 ”记忆　六、 全身心打造过人的记忆力

编辑推荐

《学海击水巧作舟：快乐学习的秘诀》试图在代沟上架设亲子交流和对话的心灵之桥，既代言反叛的青春期少男少女，抒发他们要求独立自由、渴望得到尊重的心声，也从“可怜天下父母心”的角度倾诉今天为人父母的艰辛、沉重与迷茫。
希望代沟两边的两代人互换位置倾听对方的诉说，以平等的精神和对对方的热爱来促进沟通的理解。
企盼我们的良好愿望能通过这本小书有所实现。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com