

<<青壮年营养食谱手册>>

图书基本信息

书名：<<青壮年营养食谱手册>>

13位ISBN编号：9787532604180

10位ISBN编号：7532604187

出版时间：1998-04

出版时间：上海辞书出版社

作者：于世光

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青壮年营养食谱手册>>

书籍目录

- 目录
- 前言
- 凡例
- 总则
- 青年期 ( 19 ~ 30岁 )
- 东北地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季
  - 冬季
- 京津地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季
  - 冬季
- 西北地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季
  - 冬季
- 江浙地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季
  - 冬季
- 两湖地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季
  - 冬季
- 广东地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季
  - 冬季
- 四川地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季
  - 冬季
- 壮年期 ( 31 ~ 44岁 )
- 东北地区
  - 春季
  - 夏季
  - 秋季

<<青壮年营养食谱手册>>

冬季

京津地区

春季

夏季

秋季

冬季

西北地区

春季

夏季

秋季

冬季

江浙地区

春季

夏季

秋季

冬季

两湖地区

春季

夏季

秋季

冬季

广东地区

春季

夏季

秋季

冬季

四川地区

春季

夏季

秋季

冬季

附录

一、中国居民膳食指南

二、营养素功用及其主要食物来源

三、食物蛋白质含量代换表

四、中国青壮年身高标准体重值

<<青壮年营养食谱手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>