

<<食疗本草译注>>

图书基本信息

书名：<<食疗本草译注>>

13位ISBN编号：9787532548446

10位ISBN编号：7532548449

出版时间：2008

出版时间：上海古籍

作者：[唐]孟诜 原著,[唐]张鼎 增补

页数：239

译者：郑金生 译注,张同君 译注

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<食疗本草译注>>

### 内容概要

《食疗本草》是唐代食物药治病专书。

唐、宋书志皆题孟诜撰。

近人范行准认为原书是孟诜《补养方》，后经张鼎增补而易此名。

书中以中医学理论为基础，满足人们对采用平常饮食中的各种食物就能达到祛病养生保健目的的需求。

本书为其译注本。

<<食疗本草译注>>

书籍目录

卷上 盐 石燕 黄精 甘菊 天门冬 地黄 薯蕷 白蒿 决明子 生姜 苍耳 葛根 栝楼 燕覆子 百合 艾叶 小蓟 恶食 海藻 昆布 紫菜 船底苔 干苔 穰香 芥苳 药酱 青蒿 菌子 牵牛子 羊蹄 菰菜、芡首 篇竹 甘蔗 蛇莓 苦苣 槐实 枸杞 榆荚 酸枣 木耳 桑竹 吴茱萸 槟榔 梔子 芫荽 茗 蜀椒、秦椒 蔓椒 椿 檗 郁李仁 胡椒 橡实 枳椇 柒(樾)子 藕 莲子 橘 柚 橙 干枣 软枣 蒲桃 栗子 覆盆子 芡实 鸡头子 梅实 木瓜 檀子 柿 芋 莞茨 茨菰 枇杷 荔枝 柑子 甘蔗 石蜜 沙糖 桃人 樱桃 杏 石榴 梨 林檎 李 鼠李 羊(杨)梅 胡桃 藤梨 柰 橄欖卷中卷下名词术语注释索引食物、药品名称索引

章节摘录

盐蠹螋尿疮：盐三升，水一斗，煮取六升，以绵浸汤，淹疮上。  
又，治一切气及脚气：取盐三升，蒸，候热分裹；近壁脚踏之，令脚心热。  
又，和槐白皮蒸用，亦治脚气，夜夜与之良。  
又，以皂荚两挺，盐半两，同烧令通赤，细研。  
夜夜用揩齿。  
一月后，有动者齿及血齿，并差，其齿牢固。

<<食疗本草译注>>

编辑推荐

《食疗本草译注》是由上海古籍出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>