

<<推拿手法学>>

图书基本信息

书名：<<推拿手法学>>

13位ISBN编号：9787532399390

10位ISBN编号：7532399397

出版时间：2009-9

出版时间：上海科技

作者：赵毅//王诗忠

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;推拿手法学&gt;&gt;

## 前言

中医教材是培养中医人才和传授医学知识的重要工具，高质量的教材是提高中医药院校教学质量的关键之一。

根据教育部《关于普通高等教育教材建设与改革的意见》的精神，为了进一步提高中医教材的质量，更好地把握新世纪中医药教学内容和课程体系的改革方向，让高等中医药院校有足够的、高质量的教材可供选用，以促进中医药教育事业的发展；为了继承创新、发扬光大中国传统医学，让学生在规定的课时内，牢固掌握本门学科的基础知识和基本技能，着重培养学生的创新能力和实践能力。

全国高等中医药教学管理研究会和上海科学技术出版社共同组织，全国各中医药院校积极参与，共同编写了本套供中医药院校本科生使用的“全国普通高等教育中医药类精编教材”。

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社在组织教材编写、出版的经验，是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会，是对中医人才培养目标的理解。

本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据，以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材（五版）及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材（六版）为蓝本，充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。

从教材规划到编写的各个环节，层层把关，步步强化，重在提高内在质量和精编意识。

既体现在精心组织，高度重视，以符合教学规律；又体现在精心编写，在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下，确保内容精练、完整，概念准确，理论体系完整，知识点结合完备，并有创新性和实用性，以切合教学实际，结合临床实践，力求“精、新、实”的特点。

同时，教材编排新颖，版式紧凑，形式多样，主体层次清晰，类目与章节安排合理、有序，充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中，得到了专家指导委员会各位专家的精心指导，得到了全国各中医药院校的大力支持，在此一并致谢！

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一，教材质量的高低直接影响到人才的培养，殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验，并提出宝贵意见，使本套精编教材更臻完善，成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

## &lt;&lt;推拿手法学&gt;&gt;

## 内容概要

“精编教材”概念的提出是基于上海科学技术出版社在组织教材编写、出版的经验，是对中医教学内容和教学方法规律探索的体会，是对中医人才培养目标的理解。

本套教材是以国家教育部新版的教学大纲和国家中医药执业医师资格考试要求为依据，以上海科学技术出版社出版的以突出中医传统和特色的高等医药院校教材（五版）及反映学科发展新成果的普通高等教育中医药类“九五”规划教材（六版）为蓝本，充分吸收现有国内外各种版本中、西医教材的合理创新之处。

从教材规划到编写的各个环节，层层把关，步步强化，重在提高内在质量和精编意识。

既体现在精心组织，高度重视，以符合教学规律；又体现在精心编写，在“三基”、“五性”和“三特定”的教材编写原则下，确保内容精练、完整，概念准确，理论体系完整，知识点结合完备，并有创新性和实用性，以切合教学实际，结合临床实践，力求“精、新、实”的特点。

同时，教材编排新颖，版式紧凑，形式多样，主体层次清晰，类目与章节安排合理、有序，充分体现了清晰性、易读性及和谐性。

在本套教材策划、主编遴选、编写、审定过程中，得到了专家指导委员会各位专家的精心指导，得到了全国各中医药院校的大力支持，在此一并致谢！

一纲多本、形式多样是高等教育教材改革的重要内容之一，教材质量的高低直接影响到人才的培养，殷切希望各中医药院校师生和广大读者在使用中进行检验，并提出宝贵意见，使本套精编教材更臻完善，成为科学性更强、教学效果更好、更符合现代中医药院校教学的教材。

## &lt;&lt;推拿手法学&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇 推拿手法学总论第一章 推拿手法学绪论一、推拿手法学的定义二、推拿手法学的内容三、推拿手法学课程的目标四、推拿手法的学习方法第二章 中国推拿手法简史第一节 推拿手法的起源第二节 早期的推拿手法一、汉简《引书》中的推拿手法二、帛书《五十二病方》中的推拿手法三、先秦时期的推拿手法异名四、《内经》中的推拿手法五、《武威汉代医简》中的推拿手法六、《金匱要略》中的推拿手法七、第一部推拿专著《黄帝岐伯按摩》八、《肘后救卒方》中的推拿手法九、《刘涓子鬼遗方》中的膏摩记载十、陶弘景著作中的推拿手法十一、《太清道林摄生论》中的推拿手法第三节 唐、宋、元时期的推拿手法一、推拿医学教育和医疗体系的建立二、《诸病源候论》的推拿手法三、《千金方》中的推拿手法四、《外台秘要》中的推拿手法五、《理伤续断方》中的正骨手法六、《太平圣惠方》中的推拿医学七、《圣济总录》中的推拿手法八、《十产论》中的助产手法九、《儒门事亲》中的推拿手法十、《世医得效方》中的推拿手法第四节 明代的推拿手法一、明代按摩科的变迁二、小儿推拿的兴起三、明代其他医籍中的推拿手法第五节 清代的推拿手法一、《医宗金鉴》中的推拿手法二、清代的小儿推拿手法三、清代医籍中的手法医学第六节 近代的推拿手法一、近代主要推拿流派的特色手法二、近代推拿著作中的推拿手法三、西方手法医学的传入第七节 推拿手法的现代发展一、复苏与普及二、发展与繁荣第三章 推拿手法概述第一节 推拿手法的定义第二节 推拿手法的分类和命名一、推拿手法的分类二、推拿手法的命名第三节 推拿手法的基本作用一、疏通经络二、行气活血三、舒筋缓急四、调利骨节五、补肾益气六、调理胃肠七、化痰畅肺八、急救醒神九、美容养颜十、养生保健第四节 推拿手法的基本要求一、持久二、有力三、均匀四、柔和五、深透第五节 推拿手法的禁忌证一、慎用推拿的几种情况二、推拿的严格禁忌证第六节 推拿手法的操作体位一、受术者的体位二、术者的体位下篇 推拿手法学各论第四章 基本手法第一节 摆动类手法一、橈法[附1]加压橈法[附2]滚法二、一指禅推法[附1]缠法[附2]跪推法三、一指禅偏锋推法四、鱼际揉法[附]指揉法五、摆动类手法小结六、摆动类手法文献辑录第二节 摩擦类手法一、摩法二、推法[附]刮法三、擦法四、抹法五、摩擦类手法小结六、摩擦类手法文献辑录第三节 挤压类手法一、按法[附]指压法二、点法[附]掐法三、捏法四、拿法[附]抓法五、搓法[附]捻法六、拨法七、挤压类手法小结八、挤压类手法文献辑录第四节 叩击类手法一、拍法二、击法[附]啄法三、弹法四、叩击类手法小结五、叩击类手法文献辑录第五节 振动类手法一、抖法二、振法三、振动类手法小结四、振动类手法文献辑录第六节 运动关节类手法一、拔伸法[附]勒法二、摇法三、屈伸法四、背法五、扳法六、运动关节类手法小结七、运动关节类手法文献辑录第五章 复合手法和特殊手法一、按揉法二、拿揉法三、推摩法四、牵抖法五、扫散法六、踩蹻法七、复合手法和特殊手法文献辑录第六章 小儿推拿基本手法一、推法二、运法三、按法四、摩法五、掐法六、揉法七、挤捏法八、捏脊法九、小儿推拿手法的练习方法十、小儿推拿基本手法小结附篇第七章 脊柱推拿手法第一节 脊柱推拿手法概述第二节 特异性短杠杆调整手法一、寰枕关节调整手法二、寰枢关节调整手法三、颈椎侧屈旋转调整手法四、上胸椎调整手法五、中段胸椎调整手法六、下胸椎调整手法七、腰椎调整手法八、骶髂关节调整手法第三节 非特异性长杠杆调整手法一、颈椎斜扳法二、颈椎旋转定位扳法三、颈椎旋提复位法四、胸椎对抗复位法五、胸椎按压复位法六、胸椎旋转定位扳法七、腰椎斜扳法八、腰椎定位斜扳法九、坐位腰椎旋转扳法十、后伸扳腰法十一、骶髂关节斜扳法第四节 脊柱推拿的不良反应和并发症一、脊柱推拿不良反应和并发症的原因二、常见的严重不良反应和并发症三、手法并发症的预防第五节 脊柱推拿的禁忌证一、脊柱推拿的绝对禁忌证、第八章 推拿手法人体操作一、头面部操作(仰卧位)二、颈项部操作(俯卧位)三、颈项部操作(坐位)四、肩与上肢部操作(坐位)五、腰背部操作六、下肢部操作七、胸腹部操作第九章 康复手法第一节 关节松动术简介一、基本概念二、基本手法三、手法分级四、治疗作用及临床应用五、操作程序第二节 麦肯基力学疗法治疗技术一、颈椎手法牵引下后缩并伸展二、颈椎伸展松动术三、颈椎侧屈松动术四、颈椎旋转松动术五、颈椎屈曲松动术六、胸腰椎伸展松动术七、胸腰椎伸展位旋转松动术八、腰椎屈曲位旋转松动术第十章 推拿手法技能测评第一节 推拿手法技能测评的方法一、体测法二、目测法三、机测法第二节 推拿手法技能智能测评系统一、系统构造与原理二、推拿手法技能智能测评系统的应用方法第十一章 刮痧与热敷第一节 刮痧一、常用刮痧工具二、刮痧的常用介质三、常用的刮痧方法四、刮痧的注意事项五、刮痧法的临床应用第二节 热敷一、热敷的方法二、热敷法的注意事项三

<<推拿手法学>>

、热敷法的临床应用四、传统推拿湿热敷方

## &lt;&lt;推拿手法学&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：为了有利于学习、研究和应用推拿手法，学者们从不同角度对推拿手法予以分门别类的总结归纳，形成了诸多的手法分类。

比较多见的分类有：1.根据手法的动作形态分类 这是经典的推拿教科书分类法，最早见于上海中医学院1975年主编的《推拿学》，将推拿手法分成六大类，即摆动类、摩擦类、振动类、挤压类、叩击类和运动关节类手法。

1985年俞大方主编的《推拿学》也采用此分类法，影响较大。

2.根据手法作用部位分类 即分为作用于软组织类手法和作用于骨关节类手法，然后可再根据手法的动作形态作二级分类。

3.根据手法的力学特点分类有垂直用力手法、水平用力手法、对称用力手法、对抗用力手法、综合用力手法等。

4.根据手法的作用途径分类 分为刺激性手法、矫正性手法和松动性手法，这种分类法参考了国外对手法医学的归纳。

5.根据手法应用对象分类有成人推拿手法、小儿推拿手法等。

6.根据手法动作的简繁程度分类 有单式手法、复合手法和复式手法。

7.根据推拿流派分类有一指禅推拿手法、内功推拿手法和正骨推拿手法等。

本书对推拿单式手法的分类，采用比较公认的动作形态分类法，仅对个别手法的归类作了调整。

<<推拿手法学>>

编辑推荐

《推拿手法学(供针灸推拿学专业用)》是由上海科技教育出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>