

<<汉英对照简易按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<汉英对照简易按摩图解>>

13位ISBN编号：9787532396818

10位ISBN编号：7532396819

出版时间：2009-8

出版时间：金宏柱、韩丑萍 上海科学技术出版社 (2009-08出版)

作者：金宏柱 编

页数：167

译者：韩丑萍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<汉英对照简易按摩图解>>

前言

按摩疗法是中医外治法之一，是中国传统医学的精粹，数千年来，以中医传统理论为基础验证于临床各科，在中医疗法中独树一帜。

按摩疗法以疗效显著、简便易学、操作方便等特点一直深受广大人民的喜爱，在社会飞速发展、科学日益进步的今天，按摩疗法更以纯手工操作，无身体损害和药物的副作用备受社会推崇。

中国传统医学已经走向世界，按摩疗法更是受到欢迎，在此情景下，编写一本以简易文字配以清晰彩图便于学习掌握和使用，尤其是中英文对照的关于简易按摩治疗常见病的书籍很有必要。

本书分为上、下两篇，上篇介绍了20种常用的按摩手法，并简略地介绍了按摩手法的要求、练习方法等。

下篇介绍了67种常见疾病的特点和简易按摩方法。

本书可供广大推拿医生、医学院校师生、按摩爱好者、出国人员、国外推拿医师以及外国留学生使用。

。

<<汉英对照简易按摩图解>>

内容概要

《汉英对照简易按摩图解》重点介绍了67种常见疾病的简易按摩方法，为了方便学习和使用，采用了文字和彩图相结合的形式。

“工欲善其事，必先利其器”，因此，《汉英对照简易按摩图解》还介绍了对常见疾病治疗时常用的按摩手法，以便在按摩时使用。

《汉英对照简易按摩图解》分为上、下两篇，上篇介绍了20种常用的按摩手法，并简略地介绍了按摩手法的要求、练习方法等。

下篇介绍了68种常见疾病的特点和简易按摩方法。

《汉英对照简易按摩图解》可供广大推拿医生、医学院校师生、按摩爱好者、出国人员、国外推拿医师以及外国留学生使用。

<<汉英对照简易按摩图解>>

书籍目录

上篇 常用按摩手法 揉法 揉法 摩法 擦法 推法 搓法 抖法 压法 点法 捏法 捻法 拿法 拍法 击法 摇法 扳法 弹法 拔伸法 按揉法 拿揉法 下篇 常见病症的按摩治疗 落枕 颈椎病 急性腰扭伤 慢性腰肌劳损 退行性脊柱炎 第三腰椎横突综合征 腰椎间盘突出症 胸肋屏伤 髋髂关节错缝 梨状肌综合征 腰背肌筋膜炎 肩关节周围炎 肱骨外上髁炎 肱骨内上髁炎 腕关节扭挫伤 腕管综合征 髂胫束劳损 膝关节骨性关节炎 踝关节扭挫伤 肱二头肌长头肌腱鞘炎 肱二头肌短头肌腱损伤 冈上肌腱炎 肩峰下滑囊炎 尺骨鹰嘴滑囊炎 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎 肘部腱鞘炎 腱鞘囊肿 指间关节扭伤 桡尺远端关节分离伴韧带损伤 椎骨错缝 髋关节疼痛 踝管综合征 跟腱扭伤 创伤性滑膜炎 脂肪垫劳损 半月板损伤 胃脘痛 胃下垂 泄泻 便秘 高血压病 头痛 失眠 中风后遗症 胆绞痛 小儿咳嗽 小儿发热 小儿泄泻 小儿呕吐 小儿便秘 小儿遗尿 小儿肌性斜颈 小儿桡骨头半脱位 夜啼 慢性前列腺炎 阳痿 郁证 月经不调 慢性盆腔炎 急性乳腺炎 痛经 更年期综合征 牙痛 颞下颌关节功能紊乱综合征 周围性面瘫 近视 眼声门闭合不全

<<汉英对照简易按摩图解>>

章节摘录

插图：上篇 常用按摩手法按摩手法是操作者用手或肢体其他部分按照一定的技巧动作作用于治疗部位防治疾病的一种方法。

按摩手法是按摩治疗的重要方法，良好的按摩手法必须是持久、有力、均匀、柔和、深透的，只有这样的手法才有疏通经络、行气活血、滑利关节、调节脏腑功能的作用，也才是取得临床疗效的关键。

按摩手法的练习主要是练习动作技巧及锻炼指、腕、臂力。

可先在沙袋上练习，然后再在人体上练习。

沙袋练习时，备棉布袋一只，长约8寸，宽约5寸，内装洗净黄沙（最好掺些碎海绵，使沙袋具有弹性），另外用一只棉布袋作套以利换洗。

开始练习时，袋可扎得稍紧些，以后随着手法的熟练，将袋逐渐放松。

手法的动作技巧比较熟练后，可在人体的头面及颈项部、上肢部、下肢部、肩背部、腰臀部、胸胁部、腹部等部位进行综合操作练习。

除手法操作技巧练习外，按摩医师还应进行指、腕、臂力等专项练习，可采用徒手和器械的练习方法，如俯卧撑，哑铃、握力器等。

另外按摩工作者还必须进行协调动作的训练，可采用“易筋经”、“少林内功”等。

<<汉英对照简易按摩图解>>

编辑推荐

《汉英对照简易按摩图解》分为上、下两篇，上篇介绍了20种常用的按摩手法，并简略地介绍了按摩手法的要求、练习方法等。

下篇介绍了67种常见疾病的特点和简易按摩方法，常用按摩手法，常见病症的按摩治疗。

《汉英对照简易按摩图解》可供广大推拿医生、医学院校师生、按摩爱好者、出国人员、国外推拿医师以及外国留学生使用。

<<汉英对照简易按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>