

<<健康宝宝>>

图书基本信息

书名：<<健康宝宝>>

13位ISBN编号：9787532383047

10位ISBN编号：7532383040

出版时间：2006-6

出版时间：上海科学技术出版公司

作者：曹丽娟

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康宝宝>>

### 内容概要

想要拥有一个健康的宝宝，就需要下很大的功夫，从孕前准备开始，本书为你提供了一整套健康养育宝宝的方法。

主要内容包括：孕前知识、新生儿生理常识、新生儿护理、新生儿常见疾病、宝宝养育技巧等。

## 书籍目录

第一章 孕前准备婚前检查不可忽视遗传和遗传性疾病准妈妈的孕前准备准爸爸的优生准备选择最佳怀孕时机晚育不利优生夫妻血型不合与新生儿溶血症肝炎与婚育性传播疾病与婚育糖尿病与婚育心脏病与婚育慢性肾炎与婚育红斑狼疮与婚育癫痫与婚育第二章 孕前知识怀孕般分为哪几个阶段孕早期是胎儿致畸的敏感期可能引起胎儿畸形的药物服药后发现怀孕了未必需要中止妊娠孕前和孕早期应补充叶酸如何写怀孕日记怀孕后呕吐是否会影响胎儿发育妊娠呕吐怎么办认识“TORCH”检查孕妇补充DHA的作用为什么孕妇容易贫血怎样对胎儿进行自我监护哪些孕妇需要做产前诊断噪声对孕妇和胎儿有什么影响孕妇接触电脑对胎儿有否影响避免来自日常生活中的不利因素分娩方式第三章 新生儿生理常识新生儿的最佳出生体重什么叫足月小样儿过期产儿是个宝吗巨大儿好不好为什么新生儿出生后体重会减轻什么是高危儿新生儿的睡姿 为什么新生儿体温忽高忽低不稳定 每个新生儿都会有黄疸吗新生儿脐带何时脱落什么是新生儿筛查新生儿的眼睛能看见吗新生儿有听觉吗新生儿喜欢的味道新生儿的皮肤感觉能力新生儿的几种特殊生理现象新生儿哭声表达什么意思正常新生儿的小便情况新生儿的大便怎样算正常第四章 新生儿护理新生儿除了吃奶还要喝白开水吗新生儿居室卫生新生儿的衣着, 用具卫生新生儿的沐浴新生儿的脐部护理尿布的选择与更换新生儿期的计划免疫新生儿要不要扎“蜡烛包” 新生儿要不要用枕头新生儿抚触的意义怎样安排新生儿的喂奶次数怎样给新生儿测体温第五章 新生儿常见疾病引起新生儿肺炎的原因引起新生儿腹泻的原因新生儿溢奶与呕吐新生儿会有佝偻病吗新生儿的常见产伤新生儿硬肿症第六章 2~12个月宝宝养育定期健康体检的重要性及早发现宝宝的不正常表现母乳喂养的益处母乳喂养的技巧如何判断乳汁是否满足宝宝的生长发育母乳不足怎么办乳房肿痛怎么办 给宝宝添加辅助食物从小培养宝宝良好的睡眠习惯宝宝衣着的学问婴儿体格锻炼的方法宝宝多大开始出牙怎么判断宝宝的听力正常为什么要给宝宝吃鱼肝油和钙剂预防宝宝的缺铁性贫血如何给宝宝喂药按时带宝宝到医院预防接种让宝宝学会爬学步车对宝宝学走路有帮助吗为什么要训练宝宝的咀嚼功能什么是平衡膳食第七章 1~2岁宝宝养育如何合理安排1~2岁幼儿的膳食1~2岁儿童主要营养素之间的比例如何纠正宝宝偏食如何纠正宝宝厌食如何训练宝宝的排便

## 章节摘录

书摘3. 怎样预防连传性疾病患儿的出生 我们知道,多数遗传性疾病是由亲代遗传下来的,但也有可能是由于某些条件使子代或者父母生殖细胞的基因发生变异,这样他们就会成为新的遗传性疾病传播源头。

要预防遗传性疾病患儿出生,一是要注意生育保健,尽量避免接触致畸、致突变的有害因素;二是要做基因检查。

基因检查大致分为两步。

第一步筛查,通过婚前检查、遗传咨询等方式了解是否为近亲结婚,家族中是否有遗传病患者,孕妇是否生过遗传病患者,孕期是否接触过致畸因素等,以决定是否进一步检查。

高龄孕妇也应作为重点筛查对象。

第二步是基因诊断,即从可疑对象的血液白细胞中提取DNA,再用特异的探针去检测某种基因正常与否。

如果胎儿是可疑者,就需要取羊水细胞或绒毛膜细胞的DNA做检查。

一旦确诊,需要进行选择性流产,以杜绝遗传病患儿的出生。

如果检测出父(母)亲为致病基因携带者,则可用于指导其婚配和生育。

由于条件的限制,目前能够通过基因诊断查出的遗传病还不多。

P9

## <<健康宝宝>>

### 编辑推荐

计划为人父母的年轻朋友们，你们一定盼望能拥有一个健康聪明的宝宝。培育一棵栋梁之材，需要选育一颗优良的种子；健康宝宝的诞生，需要在怀孕前做好周全的准备，这些准备措施应该从怀孕前3~6个月开始。下面，让我们一起来看看准爸爸妈妈们该做些什么优生准备吧！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>