

<<孕产妇饮食宜忌>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇饮食宜忌>>

13位ISBN编号：9787532382736

10位ISBN编号：7532382737

出版时间：2006-1

出版时间：上海科学技术出版公司

作者：金焱

页数：154

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕产妇饮食宜忌>>

内容概要

人类生育有“十月怀胎”之称，妇女自受精卵在子宫着床那天起至婴儿分娩，需时10个月时间，这段时间称为孕期。

妇女孕期的营养与饮食是否科学、合理，不仅关系到孕妇本身的营养与健康，还关系到胎儿的发育与健康。

本书分为四章：孕产妇饮食中的误区；孕期饮食宜忌；产妇产褥期的饮食宜忌；特殊情况孕产妇饮食宜忌。

对孕妇自怀孕到分娩前后的饮食调养及注意事项，做了详细阐述，对孕期如何合理进补给以了科学的指导，并制订了具体菜谱，可供广大孕产妇参考。

<<孕产妇饮食宜忌>>

书籍目录

第一章 孕产妇饮食中的误区 第二章 孕期饮食宜忌 孕妇饮食营养的作用 孕期需要特别补充的食物及营养素 孕妇应节制和禁忌的食物 孕妇不同时期的饮食宜忌 第三章 产妇产褥期的饮食宜忌 产后重点要补的营养素 产褥期忌忽视滋补性食物的合理摄入 产后宜食的食物 产妇应忌的食物 产后常用的传统食疗方 乳母忌忽视有利哺乳食物的摄入 第四章 特殊情况孕产妇饮食宜忌 孕期呕吐 孕期水肿 孕期先兆流产 孕产妇便秘 孕产妇贫血 孕期合并心脏病 妊娠期高血压综合症 过敏体质 胆囊炎、胆结石合并妊娠 妊娠期肝损 产后催乳 产后恶露

<<孕产妇饮食宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>