

<<家庭中药使用技巧>>

图书基本信息

书名：<<家庭中药使用技巧>>

13位ISBN编号：9787532381845

10位ISBN编号：7532381846

出版时间：2006-1

出版单位：上海科学技术出版社

作者：宋咏梅

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭中药使用技巧>>

内容概要

中药是中华民族的瑰宝，是中华民族对人类最伟大的贡献之一，在人类战胜疾病、走向健康的征途中发挥着不可替代的作用。

《健康自助丛书：家庭中药使用技巧》力求以通俗易懂的语言，向读者介绍一些中药的相关知识，包括中药忌口、中药贮存、中药煎服方法等内容；常用非处方中成药的组成、功效、用法、使用注意等。

主要读者对象是广大常见病患者及其家属，也可供各类医药工作者参考。

<<家庭中药使用技巧>>

书籍目录

一、 中药常识
 中药是如何产生的
 中药为什么能治病
 何谓地道药材
 中药材“地道”之说从何兴起
 传统的地道药材种类
 地道药材的地域性
 是否一成不变
 中药有无毒性
 是药三分毒，不可乱服药
 4有毒不可怕，用药有技巧
 5中药为何要配伍
 应用中药为什么要炮制
 购买中药材的注意事项
 如何贮藏中药
 贮藏中药的变质现象
 中药的常见剂型及特点
 中药的煎药方法
 煎药用具
 煎药用水
 煎药火候
 种特殊煎煮方式
 煎服禁忌
 中药的服药方法
 服药时间
 服药方法
 注意事项
 中药用药禁忌
 中药忌口
 药物禁忌
 妊娠禁忌

二、 常用单方补益类
 人参 党参 西洋参 黄芪 拍、紫河车 枸杞子 当归 山药 蜂蜜 冬虫夏草 蛤蚧 胡桃仁 阿胶 龙眼肉 麦冬 玉竹 百合 黄精 龟版 龟版胶
 44鳖甲 桑椹 拍清热消炎类
 石膏 挂竹叶 扣黄连 牡丹皮 金银花 板蓝根 马齿苋 蒲公英 紫花地丁 大青叶 穿心莲 青蒿 山慈菇 温阳散寒类
 肉桂 丁香 小茴香 干姜 花椒 伤风感冒类
 麻黄 荆芥 紫苏 苍耳子 薄荷 香薷 裂桑叶 菊花 蝉蜕 柴胡 葛根 生姜 葱白 祛湿类
 治风湿类 化痰止咳类
 平肝息风类 通便类 安神类 理气类 助消化类 止血类 活血类 收涩止泻类 驱虫类 其他类

三、 常用中成药
 什么是中成药
 非处方药与中成药
 什么是处方药
 144什么是非处方药呢
 145中成药与非处方药
 1拍36种特殊中成药
 选购中成药的注意事项
 如何认识中成药的主治病证
 如何阅读中成药的说明书
 中药说明书的规范格式及书写要求
 中成药说明书的现状
 如何阅读中药说明书
 服用中成药应注意的问题
 中成药服用方法有讲究
 服用中成药的误区
 安全使用中成药的要点
 感冒发热
 用药清热消炎
 用药咳嗽
 气喘
 用药便秘
 腹泄
 用药胃痛
 腹胀
 呕吐
 用药安神
 用药虚弱
 滋补
 用药夏令暑热
 用药降脂
 用药外科
 用药儿科
 用药妇科
 用药骨伤科
 用药五官科
 用药皮肤科
 用药

<<家庭中药使用技巧>>

章节摘录

中药的煎药方法 煎药用具 煎煮中药一般以瓦罐、沙锅为好，搪瓷器具或铝制品亦可。忌用铁器、铜器，因为有些药物与铜、铁一同加热之后，会起化学变化，或降低溶解度。

煎具的容量宜大些，以利于药物的翻动，并可避免药汁外溢。

同时应加盖，以防药味过分散失或水分蒸发过快使药物的有效成分损失或释放不全。

煎药用水 煎药用水宜用洁净的冷水，如自来水、井水、蒸馏水均可。

古人有用流水、泉水、米泔水等。

根据药物的特点和疾病的性质，也有用酒或水酒合煎者。

用水量可视药量、药物质地及煎药时间而定，一般以漫过药面2~3厘米为宜。

目前，每剂药煎煮2次，有的煎煮3次，第一煎水量可适当多些，第二三煎则可略少。

每次煎得量为150~200毫升即可。

煎药火候 煎中药很讲究火候，也就是说，要注意煎药火力及煎药时间的长短，火候的掌握也要根据药物的性质来定。

解表类药物气味芳香，含挥发油的有效成分居多，久煎能使之过度挥发而造成损失，一般宜用武火急煎法，煎煮时间要短，头煎药煎沸15分钟即可，二煎药煎沸10分钟即可。

补益类药物，因其滋腻质重，需久煎方能出汁，一般用武火煎沸，后改为文火煎熬，头煎药煎沸后，再用文火煎熬20—30分钟，二煎药煎沸后用文火煎熬30—40分钟。

煎煮时间长的药物，在煎煮过程中需搅拌2~3次，以防底层药物焦糊。

有些人不小心将中药煎糊了，便又加水再煎，给患者服用，这样做是不妥当的，甚至会发生危险，因为焦糊的药物可能会发生质的改变。

几种特殊煎煮方式 (1) 先煎：如介壳与矿物类药物，如磁石、生石膏、石决明、珍珠母、牡蛎、龟版、鳖甲等，因质地坚实，有效成分难于煎出，应打碎先煎，煮沸后20分钟左右，再加入其他药同煎。

某些质地较轻而又用量较多以及泥沙多的药物，也可先煎取汁，然后用此药汁代水煎药，如灶心土等。

另一类是一些毒性较大的药物，如生附子、生半夏、生乌头、马钱子等，这些药物煎得时间长一些可以减少其毒性。

(2) 后下：先煎一般药物，后加入该药同煎。

如某些气味芳香的药物，以其挥发油取效的，只煎5~10分钟即可，如薄荷、紫苏叶、藿香、佩兰、荆芥穗、香薷、菊花、木香、细辛等。

对所有后下药物，都应先行浸泡再煎。

.....

<<家庭中药使用技巧>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>