

<<一百天学中医诊断>>

图书基本信息

书名：<<一百天学中医诊断>>

13位ISBN编号：9787532380596

10位ISBN编号：7532380599

出版时间：2005-10

出版时间：上海科学技术出版社

作者：吴鸿洲,方肇勤,程磐基

页数：401

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<一百天学中医诊断>>

内容概要

《一百天学中医诊断》是一本雅俗共赏、医生病人咸宜的中医学基础著作，力求以深入浅出、通俗易懂的文字，重点介绍中医诊察疾病的方法。

本书以中医基础理论为依据，介绍了中医的“四诊”、“八纲”、7种辨证方法、21种常见症状的鉴别诊断、辨证和病案，以及辨证论治在30种常见疾病中的实际应用。书末附方剂索引，以便读者查阅。

为了贯彻这套丛书的统一性，本书采用每天学习一小时，每周学习六天，共十四周学完的方法。

<<一百天学中医诊断>>

书籍目录

上篇	第一周	一、绪论	中医诊断学发展概要	中医诊断学的主要内容	中医诊断学的特点与原则	学习中医诊断学的方法	二、四诊	望诊(一)	望诊(二)	望诊(三)	一周复习	第二周	闻诊	问诊(一)	问诊(二)	切诊(一)	切诊(二)	一周复习	第三周	三、八纲	什么叫八纲	表证与里证	寒证与热证	虚证与实证	寒热、表里、虚实的关系	阴证与阳证	一周复习	第四周	四、辨证	(一)什么是辨证	(二)病因辨证	六淫	疫疠	七情	饮食劳逸	房室所伤	外伤	(三)气血津液辨证	气病辨证	血病辨证	气血同病	津液病辨证	一周复习	一百天学中医诊断	第五周	(四)脏腑辨证	心与小肠病辨证	肺与大肠病辨证(一)	肺与大肠病辨证(二)	脾与胃病辨证(一)	脾与胃病辨证(二)	一周复习	第六周	肝与胆病辨证(一)	肝与胆病辨证(二)	肾与膀胱病辨证	脏腑兼证(一)	脏腑兼证(二)	一周复习	第七周	(五)经络辨证	十二经脉辨证(一)	十二经脉辨证(二)	奇经八脉辨证	(六)六经辨证	太阳病辨证	阳明病辨证	少阳病辨证	太阴病辨证	少阴病辨证	厥阴病辨证	合病	并病	两感	一周复习	第八周	(七)卫气营血辨证	卫分证	气分证	营分证	血分证	心包证	卫气营血证的传变	(八)三焦辨证	上焦病证	中焦病证	下焦病证	三焦病证的传变	附：卫气营血、三焦辨证小结	五、常见症状的鉴别	发热	出汗	咳嗽
----	-----	------	-----------	------------	-------------	------------	------	-------	-------	-------	------	-----	----	-------	-------	-------	-------	------	-----	------	-------	-------	-------	-------	-------------	-------	------	-----	------	----------	---------	----	----	----	------	------	----	-----------	------	------	------	-------	------	----------	-----	---------	---------	------------	------------	-----------	-----------	------	-----	-----------	-----------	---------	---------	---------	------	-----	---------	-----------	-----------	--------	---------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	----	----	----	------	-----	-----------	-----	-----	-----	-----	-----	----------	---------	------	------	------	---------	---------------	-----------	----	----	----	-------

<<一百天学中医诊断>>

章节摘录

肝位于右肋下，胆附于肝，肝胆经脉互相络属为表里关系。

肝主疏泄，即肝对全身气机、情志、胆汁的分泌和排泄，脾胃的消化以及血和津液的运行、输布具有调节功能。

此外，女子的排卵和月经来潮、男子的排精，也与肝主疏泄功能密切相关。

肝又主藏血，即肝具有贮藏血液和调节血量的生理功能。

肝在体为筋，开窍于目，其华在爪。

胆的主要功能为贮藏和排泄胆汁，有助于饮食物的消化，并与人的情志活动有关。

胆贮藏和排泄胆汁的功能，是由肝的疏泄功能调节与控制，肝的疏泄功能正常则胆汁排泄畅达，共同维持人体生理功能。

肝的病证主要表现为肝失疏泄和肝不藏血两个方面，常见胸胁胀痛或窜痛，烦躁易怒，头晕胀痛，肢体震颤，手足抽搐或目糊，出血，月经不调，睾丸胀痛等症状，有寒热虚实之别。

胆的病变主要表现为胆汁排泄异常或情志异常，常见口苦，惊悸，失眠，黄疸等症状。

【肝气郁结】肝气郁结证又称肝气郁滞，是因肝的疏泄功能失常引起气机失调所致的病证。

多由精神刺激、情志抑郁或其他脏腑病证长期不愈，影响肝的疏泄功能而致。

本证以气郁、气滞等气机失调的病理为特点，常因部位不同而见不同的临床表现。

主要临床表现：情志抑郁，急躁易怒，喜太息，胸胁少腹胀闷或窜痛。

或自觉咽中有物吐之不出，咽之不下，俗称“梅核气”。

或颈部瘰疬，腹部癥瘕。

妇女乳房作胀结块，月经失调，痛经，闭经，脉弦。

病机分析：本证是肝失疏泄、气机失调所致的病证，与精神因素密切相关。

若精神刺激，情绪不畅，气机郁滞，常表现为情志的改变，如情志抑郁，急躁易怒，喜太息等。

肝经分布于两胁及少腹，肝经气滞，气机不畅，则表现为胸胁少腹胀闷或窜痛；气机不畅久郁生痰，痰随气逆上行，郁于咽部则成梅核气，积于颈部则成瘰疬，停于腹部则为癥瘕；气病及血，血行不畅，冲任失调则见乳房作胀，结块，月经失调，痛经，闭经等。

弦脉为肝病之主脉。

肝气郁结证是肝的常见证候，若肝气郁结气机失调日久不愈，可气郁化火成为肝火上炎证，若肝气郁结横逆犯脾又可出现肝气犯脾证，若气机不畅影响血的运行又可变为气滞血瘀证等。

相似证候的辨别：肝气郁结常因气郁化火而成肝火上炎证。

本证以气郁、气滞、情志改变为主，肝火上炎则以化火见热象为主。

辨证注意点：本证是由于精神刺激，情志抑郁，肝的疏泄功能异常而出现的病证。

临床辨证当注意与本病密切相关的精神刺激等外因，临床表现以气郁、气滞、情志改变为主，证情的轻重变化与情志变化有关。

【肝火上炎】肝火上炎证是由于肝气郁结，郁而化火，肝经气火上逆所致的病证。

临床以气火上逆热象明显为特征。

常因肝气郁结日久，或过食辛温之品，或湿热内蕴化火上逆所致。

主要临床表现：头晕胀痛，耳鸣，面红，目赤肿痛，急躁易怒，心烦不眠或多梦，口苦口干，便秘，尿短黄，或胁肋灼痛，衄血吐血，妇女月经量多、超前，舌红苔黄，脉弦数。

……

<<一百天学中医诊断>>

编辑推荐

《一百天学中医诊断》为中医百日通丛书中的一册，丛书销量36万册。

《一百天学中医诊断》力求用深入浅出、通俗易懂的文字，介绍中医诊察疾病的方法——中医诊断学

。希望通过《一百天学中医诊断》的学习和实践，使读者能够运用中医基础理论诊察疾病，治疗疾病。

《一百天学中医诊断》按每天学习一小节内容来安排，若干天完成一个单元，共十四周，约一百天。每周学习六天，前三周学习中医诊断学概说及四诊八纲；用五周左右时间学习中医的辨证方法；二周左右时间学习常见症状的鉴别诊断，四周左右的时间学习常见病(以西医病名为主)的中医辨证论治。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>