

<<请您紧紧抱住我.....>>

图书基本信息

书名：<<请您紧紧抱住我.....>>

13位ISBN编号：9787532379378

10位ISBN编号：753237937X

出版时间：2005-6

出版时间：上海科学技术出版社

作者：伊莉拉·布雷科普夫

页数：196

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<请您紧紧抱住我.....>>

### 前言

我一直很遗憾，没能给紧拥疗法起个听起来比较顺耳的名字。

这个概念是由美国儿童精神病医师玛尔塔·韦尔茜女士创立，由英语forced—holding直接译成德语festhalten。

当我认识紧拥疗法时。

它已经为人们所接受。

“紧拥”一词在令人惊讶的短时间内已成为一个概念。

它作为一种治疗方法已得到迅速传播，但同时也被许多人质疑。

有人将所有的希望都寄托在这种疗法上：而另一些人却强烈反对它。

“fest”这个单词（德语意为：紧的，固定的，强劲有力的），好像“斗牛士手中的那块红布”，使许多人产生了激烈的反应。

也许是在德语语言运用中，在德国历史的背景下，“fest”这个词使人很容易联想到暴力和屈从。

但在其他语言中，这个概念没有那么强的攻击性，意大利语是“tenerestretto”，波斯语为“begire”，土耳其语是“szorossarl tartini”，捷克语为“podrzetpevrlenaruci”。

对于来自这些文化圈的人而言，他们更少有顾虑，将一个需要拥抱的人搂在怀里，比他所希望的时间更长。

这一点在捷克语中表现得最为明显：“podrzet”意为“比你期望的要长”，在斯洛伐克语中

“postiskat”是指“我拥抱你”，“我让你更深入地感觉我，比你所希望的还要深入”。

我将“紧拥”作对治疗方法，推广的时间越长，并领悟到这是克服情绪矛盾的一种辅助手段时，单词“fest”的意义也就越重大。

## <<请您紧紧抱住我.....>>

### 内容概要

“紧拥”作为一种治疗手段，其初衷是针对自闭症儿童的。

后来，它也被用来治疗那些无能力建立人际关系，不再能触及自己情感的孩子。

在德国，自1981年以来，紧拥疗法就被用于实践。

其领军人物便是伊莉拉·布雷科普夫博士。

“紧拥”的含义是：将心灵正处于极大痛苦中的人搂到怀中，并且长时间充满爱意地紧紧拥抱他，直到他可以大叫着发泄出自己的愤怒，哭泣着摆脱自己的忧愁，并觉得已放松和满足为止。

伊莉拉·布雷科普夫博士在她的新作中，讲述了自己如何踏上从事紧拥疗法的道路，描述了与尼珂·廷贝尔根的相识。

他是第一个采用紧拥疗法的人。

此外，作者还详尽地分析了“紧拥”奏效所必备的前提，阐明了使用紧拥疗的时机和存在的禁忌。

伊莉拉·布雷科普夫博士认为，“紧拥”不仅仅是旨在恢复孩提时未能成功建立的母子情结关系的基本疗法，它还是一种生活方式，这种生活方式或许能对我们这个时代的联系缺失起到调整作用。

<<请您紧紧抱住我.....>>

作者简介

伊莉拉·布雷科普夫，博士，生于1929年，现任德国斯图加特市奥尔加医院发育障碍科心理医师。

本收是她继畅销书《小暴君——孩子们需要如何来管教》之后，推出的又一力作。  
该书对颇受争议的紧拥疗法作了详细介绍。  
她在书中讲述了自己从事该疗法的经历，使人们深刻认识到

<<请您紧紧抱住我.....>>

书籍目录

1 一段往事的回忆2 投身拥抱疗法 倡导联合治疗方案 廷贝尔根插手我的治疗方案 一次亲身体验启发了我心灵的逻辑 亲自辅导前我最初的犹豫和疑惑 第一次亲自辅导3 真情拥抱的前程 关于爱这个主题的一些思考 危机中的陪伴4 关于幼儿的个性发展——对发展心理学的说明 原始状态的“紧拥” 原始的信任是如何产生的 在婴幼儿时期，“紧拥”是照料的基本形式 脱离直党和爱5 “紧拥”的实施 适应证：谁可以使用紧拥 应该在何时被紧拥 外部条件 过程 关于进一步的操作 团体紧拥6 全面反抗的意义及合理性7 经典病例分析 婴幼儿自闭症 被收养的孩子 头生子对失败的恐惧 对分离的恐惧 不被爱的孩子 身心问题 对障碍者的“紧拥” 疗养院中的“紧拥” “紧拥”，也超越死亡 在我们与最小的婴儿经历了它以后，也紧拥大孩子8 “紧拥”的功效 孩子的感觉 父母的感受 局外人的感觉9 禁忌证10 “紧拥”和紧拥疗法 治疗指导的必要性 无心理治疗师在场的“紧拥” 作为治疗方法的“紧拥” 紧拥治疗师的任务 紧拥治疗师的品格

<<请您紧紧抱住我.....>>

章节摘录

插图：我很乐意告诉大家，这一切是怎么开始的。

当我领悟到拥抱的意义时，已经是50多岁的人了。

在那之前，我从未有过寻求被拥抱的欲望。

甚至对拥抱会有抵触，因为我厌恶使用暴力、强迫和强占的做法。

通过把几次看似偶然的事件联系起来，才使得我茅塞顿开。

在讲述这一切之前，我想先追溯我的童年，我觉得这对理解很重要。

当我还是一个孩子时，毫无疑问，我曾有意识或无意识地多次经历过拥抱。

在母亲、祖母和姨妈的身上，我渡过了婴幼儿时期的大部分时间，这要归因于当时捷克斯洛伐克发展落后的状况。

1929年，我出生的时候，婴幼儿被抱着或背着的时间越来越少，婴儿车和带栏杆的童床已经开始流行

。真得感谢我母亲的农民出身，她只有在距离较远的散步时，才用到婴儿车，平时也很少把我们这些孩子单独留在床上。

在母亲家里，有一位未出嫁的姨妈，她的任务就是把母亲从抱孩子的负担中解脱出来。

当我疼了，害怕了，或者很伤心时，就会有人专门把我抱起来，紧紧搂住，哄我高兴，安慰我。

在这种生活环境下，这些年长而善良的女性，从不会让我一个人哇哇大哭。

直到今天，我还能闻到混杂着椴花茶和治风湿的药酒的汗味；还能感受到那种想挣脱拥抱，对自由活动的渴望；还能体会到强壮的母亲坚持毫不迁就，以及我自己的无能为力。

但是，当我因经常的肺部感染和中耳炎引起了高热，必须得吃药、吸氧时，我又感受到了母亲的爱心和怜惜。

她紧紧地抱住我，同我一起挺过这一切。

在她的拥抱中，我充分地、清醒地感觉到她的腋窝、乳沟，以及她身体的其他部位。

其实我愿意生病，因为那时母亲就完全属于我一个人了。

<<请您紧紧抱住我.....>>

编辑推荐

《请您紧紧抱住我.....》：通过引人入胜的事例，让您领略到紧拥疗法所具备的神奇治疗作用儿科医生，极力推荐，和年轻家长PEKiP：健体益智亲子游戏宝宝吃饭香的秘诀宝宝睡得香的秘诀宝宝告别尿布的秘诀培养绅士淑女的秘诀婴幼儿家庭急救技巧快乐孩子的秘密快乐孩子更多的秘密请您紧紧抱住我.....

<<请您紧紧抱住我.....>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>