

<<提高效能>>

图书基本信息

书名：<<提高效能>>

13位ISBN编号：9787532379187

10位ISBN编号：7532379183

出版时间：2005-4

出版时间：上海科学技术出版社

作者：国际金融公司中国项目开发中心组 编

页数：88

字数：66000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<提高效能>>

### 内容概要

假如你想真正理解什么是高效能并成为高效能的人才，本书对你非常有用。

本书强调以人为本，因为人们的工作效力取决于人们的自我管理。你需要从自我管理的角度考虑自己的优缺点，清楚地了解自己，评判自己；你需要理解和驾驭自己的情感，用它作为日常工作的工具；你需要明确工作和生活的目标，使你的潜力得以实现；最后，你需要能够不断地学习，使自己的缺点变成优点，而优点臻于完美。

## <<提高效能>>

### 作者简介

中国项目开发中心是世界银行集团国际金融公司与澳大利亚、瑞士、英国政府共同出资建立，由国际金融公司直接管理的国际援助机构，其宗旨在于支持中国中小企业的发展。

中心将提供以下三方面的服务：

对中小企业提供直接援助，帮助它们增强竞争能力，提高产品质量，加强环境意识和环保能力，并满足它们对新技术、战略伙伴/投资人、公司治理机制以及股权融资或债务融资的需求。

向与中小企业直接相关的当地专业服务机构提供技术援助，培育和提高了它们为私营中小企业服务的能力。

通过与四川省各政府职能部门和其他相关决策部门的紧密合作，改善私营中小企业的商业生存环境。

## <<提高效能>>

### 书籍目录

本书概述 谁需要这本书 本书目标 你会读到什么 学习方法 树立自己的学习目标一 评估你的效能 简介  
你的效能如何 是什么妨碍了你的效能 想想你是哪一类型的人 自我管理与个人发展 小结 反思二 提高你  
的思维能力, 调控你的情感 简介 提高你的思维能力 工作中的情感 小结 反思三 个人驱动与个人发展  
简介 利用你的个人驱动力 改变你自己 从何做起 小结 反思 学习成绩检测 快速测试 案例分析 回顾与反  
思 回顾与反思 行动计划附录 参考答案

## <<提高效能>>

### 章节摘录

书摘谁需要这本书 假如你想透彻地理解什么是高效能以及想成为高效能的人才，本书将对你非常有用。

本书将为你在工作中成为高效能的人才出谋划策。

大多数管理手册的宗旨都是提高工作效能。

因此本书特别命名为《提高效能》也就不希奇了。

无论管理的对象是资源、金钱、质量、人员还是信息，市面上的管理手册往往强调怎样获得那些有助于提高工作效能的知识和技能。

本书则强调以人为本，侧重于获得这些知识和技能并将其应用到工作中去的人本身。

你的工作效能有多大的提高取决于你对自我管理得怎么样。

在阅读本书的同时，你将着眼于对自我的管理。

你将从一个自我管理者的角度考虑自己的优点和缺点。

这要求你清楚地了解自己，能够以评判他人的眼光来衡量自己。

你需要理解自己的情感，能够驾驭它并利用它作为日常工作的工具，而不是成为情感的奴仆甚至奴隶。

你需要明确你工作和生活的目的或目标，因为这能够赋予你活力，并使你的潜力得以实现。

你需要有能力评估你行为的效果及其伦理价值。

最后，你需要能够不断地学习，甚至能够根本地改变自己，以便使自己的缺点变成优点，而优点变得至臻完美。

在当今快速发展的世界，原地踏步已不再可取。

P1

## <<提高效能>>

### 媒体关注与评论

书评通过学习本书，您将能够： 评估你的自我管理能力； 找到使思维更敏锐、更具创造性的方法； 掌握提高自己情商的方法； 发现依靠自身推动力工作的方法； 找到管理自己的学习和个人改变的方法，以发展保持高铲的能力。

整套丛书，深入浅出，直观易懂；自学自测，加深理解；案例分析，注重实战；模块设计，各取所需。

<<提高效能>>

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>