

<<0-6岁小儿喂养与保健手册>>

图书基本信息

书名：<<0-6岁小儿喂养与保健手册>>

13位ISBN编号：9787532377329

10位ISBN编号：7532377326

出版时间：2005-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：王忆勤 编

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<0-6岁小儿喂养与保健手册>>

内容概要

《小儿喂养与保健手册（0-6岁）》是在为年轻父母科学养育0~6岁小儿提供理论上的认识和具体的实例指导，内容包括喂养篇、保健篇和防治篇三部分。

喂养篇着重介绍0~6岁小儿各个年龄阶段营养与喂养的相关知识，使家长掌握具体操作技巧及喂养方法，能有针对性地实施科学喂养；保健和防治篇着重介绍有关小儿卫生与保健的知识，包括小儿生长发育、体格锻炼、意外预防、常见病与多发病的防治及护理知识。

内容科学，条理清楚，语言简洁，即查即用，可供年轻家长、从事婴幼儿教育工作者及儿科医生参考。

<<0-6岁小儿喂养与保健手册>>

书籍目录

喂养篇1. 什么是初乳2. 初乳有什么好处3. 母乳喂养有哪些好处4. 何时开始喂奶5. 怎样给宝宝喂奶6. 喂奶的次数如何7. 怎样判断母乳是否充足8. 影响母乳分泌的因素有哪些9. 哪些情况下不宜母乳喂养10. 不要轻易放弃母乳喂养11. 断奶的时间与方法12. 什么人工喂养13. 什么是混合喂养14. 什么情况下需要人工喂养和混合喂养15. 什么叫人乳化奶粉16. 如何使用鲜牛奶17. 如何调配奶粉18. 人工喂养儿加水的意义19. 怎样防止人工喂养的污染20. 婴儿为什么要添加辅食21. 怎样添加辅食22. 婴儿辅食的种类与添加时间23. 常用的辅食食品如何制作24. 哪些辅食含钙量较多25. 给婴儿哪些零食好26. 婴儿不宜吃的仪器有哪些27. 幼儿的营养有什么要求28. 怎样合理地安排幼儿的饮食29. 1-3岁幼儿食谱该如何安排30. 怎样培养幼儿良好的饮食习惯31. 富含营养素的食物有哪些32. 幼儿为什么要多吃蔬菜33. 幼儿吃水果应注意什么34. 宝宝怎样吃鸡蛋好35. 宝宝怎样喝牛奶好36. 宝宝多吃鱼好吗37. 宝宝夏天能不能吃冷饮38. 小儿厌食怎么办39. 怎样纠正小儿偏食的不良习惯40. 宝宝不宜多吃哪些食品.....保健篇防治篇

<<0-6岁小儿喂养与保健手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>