

<<时令蔬菜谱>>

图书基本信息

书名：<<时令蔬菜谱>>

13位ISBN编号：9787532377039

10位ISBN编号：7532377032

出版时间：2004-11-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：王风鸣,郭春荣,刘文勇

页数：191

字数：143000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<时令蔬菜谱>>

内容概要

蔬菜在日常饮食中必不可少，却往往因为制法单一而使人们对它们失去兴趣，甚至因制法不当而破坏其所含的营养成分，失去食用价值。

本书按蔬菜的上市季节编排介绍了300多种以蔬菜为主料制作的菜肴。

其颇有特色的制作方式，不仅简易方便，易于效仿，而且可以将普通蔬菜制作得外型美观、口味独特，并确保其营养成分不受或少受破坏。

<<时令蔬菜谱>>

书籍目录

概述春季菜 三丝银芽 醋烹绿豆芽 绿豆芽炒肉丝 韭菜百页丝 韭菜炒螺蛳 韭菜炒淡菜 韭菜炒蛭子 蕨菜肉丝 五彩蕨菜 泡香椿葡萄 奶油香椿鸡丝 香椿沙拉 核桃拌香椿 煮香椿芽丁 凉拌香椿 香椿剪豆腐 香椿炒鸡蛋 软炸香椿 椿头丸子 锅塌刺嫩芽 干炸刺嫩芽 生煨枸杞头 生煨草头 梅花草头盒 长寿拌马兰 香干拌马兰 葱油马兰 春笋炒马兰 马兰跑蛋 马兰烧面筋 马兰烩腰丁 鸡丝马兰 马兰烧鲢鱼 咸肉菜心 醋熘卷心菜 姜米四季豆 油焖四季豆 虾米芹菜.....夏季菜秋季菜冬季菜

<<时令蔬菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>