

<<家庭养生膳>>

图书基本信息

书名：<<家庭养生膳>>

13位ISBN编号：9787532374694

10位ISBN编号：7532374696

出版时间：2004-7-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：董少萍,罗曼

页数：310

字数：270000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭养生膳>>

### 内容概要

药膳作为中医传统的治疗方法之一，不仅为历代医药学家所重视，而且在民间广为流传，成为广大群众日常生活中不可或缺的一种饮食方法。

本书博采众长，广泛收集了历代医学典籍中所载的经典药膳方，以及流传于民间的常用有效药膳方，一共汇集各种药膳方达1100余首，供广大读者对症选用，以防病治病，养生保健。

本书既概述了药膳的由来、应用、组方原则、禁忌等，又详尽介绍了用于防治内科、外科、妇科、儿科、五官科、肿瘤科等各科多种疾病的药膳方。

对每一药膳方均细述其配方、制作、用法、功效、注意等。

本书所选药膳方多为常用方，药膳组成之食品和药物均为常用之品，烹饪方法简便易行，并阐明了其功效主治，以及应用禁忌等。

这完全是为了突出其实用性，以让每个家庭和每个人搭上“健康直通车”，通向健康长寿的彼岸。

## <<家庭养生膳>>

### 书籍目录

一 神奇的药膳 什么是药膳 药食同源话药膳 药膳的应用范围 药膳的应用原则 药膳食用禁忌二 补益药膳 补气药膳 补血药膳 气血双补药膳 健脑益智药膳 壮阳药膳三 美容药膳 护肤美容药膳 护发美发药膳 减肥美体药膳四 药膳防治内科疾病 感冒 细菌性痢疾 肺结核 冠心病 肺心病 高血压病 慢性胃炎 胃下垂 慢性肠炎 消化性溃疡 肝硬化 脂肪肝 中毒性肝炎 急性病毒性肝炎 慢性病毒性肝炎 胆囊炎 甲状腺功能亢进 糖尿病 慢性肾炎 急性肾炎 肾病综合征 尿路感染 泌尿系结石 风湿性关节炎五 药膳防治外科疾病 骨折 血栓闭塞性脉管炎 急性乳腺炎 疔、痈、丹毒 痔疮六 药膳防治妇科疾病七 药膳防治儿科疾病八 药膳防治五官科疾病九 药膳防治癌症

<<家庭养生膳>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>