

<<家庭实用药茶>>

图书基本信息

书名：<<家庭实用药茶>>

13位ISBN编号：9787532374441

10位ISBN编号：7532374440

出版时间：2004-6

出版时间：上海科学技术出版社

作者：郑东升

页数：286

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭实用药茶>>

内容概要

本书在叙述药茶的分类、制作方法、功效与辨证选用的同时，重点介绍了延年益寿类药茶（45方）、发汗解表类药茶（16方）、清热类药茶（23方）、润肠通便类药茶（11方）、芳香化湿类药茶（8方）、利水消肿类药茶（18方）、祛风化湿类药茶（8方）、和胃消食类药茶（20方）、理血类药茶（24方）、化痰止咳平喘类药茶（28方）、宁心安神类药茶（23方）、病后调理类药茶（34方）和预防疾病类药茶（24方）。

本书内容丰富，实用性强，是一本强身健体、防病延年的普及读物。

<<家庭实用药茶>>

书籍目录

一 概述 (一) 茶的发展史话 (二) 药茶发展史话二 药茶的分类、制作、服用与注意事项 (一) 药茶的分类 (二) 药茶的制作 (三) 药茶的服用 (四) 服用药茶的注意事项三 常用药茶的功效与辩证选用 (一) 延年益寿类药茶 (二) 治疗疾病类药茶 (三) 病后调理类药茶 (四) 预防疾病类药茶四 延年益寿类药茶 (一) 补气类药茶 (二) 补血类药茶 (三) 补阳类药茶 (四) 补阴类药茶 (五) 气血、阴阳双补类药茶 (六) 强壮类药茶五 发汗解表类药茶六 清热类药茶七 润肠通便类药茶八 芳香化湿类药茶九 利水消肿类药茶十 祛风化湿类药茶十一 和胃消食类药茶十二 理血类药茶十三 化痰止咳平喘类药茶十四 平肝息风类药茶十五 安心安神类药茶十六 病后调理类药茶十七 预防疾病类药茶

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>