

<<教您防治肥胖>>

图书基本信息

书名：<<教您防治肥胖>>

13位ISBN编号：9787532372416

10位ISBN编号：7532372413

出版时间：2004-8

出版时间：万力生、 求裘晓华 上海科学技术出版公司 (2004-08出版)

作者：万力生

页数：209

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<教您防治肥胖>>

### 内容概要

《教您防治肥胖》着重从医患交流的角度出发，采用一问一答的短信咨询样式，针对广大肥胖症患者及其家属较为关注的话题，系统介绍了有关肥胖症的各种中西医防治手段和防治方法，并推荐了相应的生活护理措施，使广大患者及其家属能够正确认识肥胖症，从而配合医生积极治疗，提高生活质量，早日恢复健康。

《教您防治肥胖》语言通俗易懂，内容简明扼要，患者易于接受。

《教您防治肥胖》也可供广大临床、社区卫生工作者参考选用。

<<教您防治肥胖>>

书籍目录

西医治疗 肥胖症的治疗原则有哪些 用什么标准和方法来判定自己应该减肥呢 减肥应主攻哪些部位 如何设计减肥方案 儿童减肥与成人减肥有何不同 常见的减肥药物有哪些 肥胖女性怎样选择减肥药物 肥胖儿童可以服用药物减肥吗 服用减肥药物应注意哪些问题 药物减肥有哪些副作用 调节食欲的激素可以助减肥吗 什么样的肥胖者适合手术减肥 抽脂术减肥可取吗 除抽脂术外, 还有哪些外科手术疗法可以减肥 采用手术疗法减肥的副作用有哪些 如何判断减肥的疗效 中医治疗 中医减肥的方法有哪些 常用的减肥中药方有哪些 常用的减肥中草药有哪些 针灸减肥的方法有哪些 耳针减肥有哪些方法 耳针减肥应注意哪些问题 肥胖儿童能否应用耳穴埋针来减肥 如何进行经络按摩减肥 怎样进行全身分部按摩减肥 如何运用拍打按摩减肥法进行减肥 如何进行指压减肥 药浴也能减肥吗 物理治疗 运动治疗 饮食治疗 预防措施 生活护理

## <<教您防治肥胖>>

### 媒体关注与评论

书评新世纪，寄托着人类社会新的希望：和平稳定，家庭幸福，健康长寿。

21世纪已进入预防医学时代。

今天，人们对一度忽视了的生命价值观显得尤为关注，这是因为应了一句老话：“身体是革命的本钱”。

多少贤能俊杰对事业孜孜以求，鞠躬尽瘁，无暇顾及自己的健康，以致身体每况愈下，最后不得不因为健康的原因离开了自己为之奋斗了多年的工作岗位，让人不禁为之扼腕叹息!其实，健康的金钥匙就掌握在您自己的手中，自我防治成为通向健康的必由之路。

古人云“上工(高明的医生)不治已病，治未病”，讲的就是这个道理。

有感于此，我们在上海科学技术出版社的支持下，经过广泛收集资料与调研论证，编撰了《新世纪医患教·学丛书》，并将此作为对新世纪的献礼，献给广大的读者朋友们。

本丛书将从治疗和预防的角度出发，告诉您怎样去呵护您的身体，怎样让您的身体保持最佳状态，怎样防治已经发生的疾病，避免错过早期防治的良机，等等。

《新世纪医患教·学丛书》具有很强的科学性、针对性和实用性。

每册的作者都是工作在临床第一线的专家，对该病具有较深研究和丰富的临床经验。

作者对患者最关心的问题作了详细的解答，语言通俗易懂，道理深入浅出，方法简便可行。

手中有这样一套书，就等于把医生请回了家，就如同身边有了一位保健医生。

有病早治，未病先防。

从这个意义上讲，这套丛书不仅适合患者阅读，对于健康的人也一定会是开卷有益的。

愿她能成为您永远的朋友！

## <<教您防治肥胖>>

### 编辑推荐

本书着重从医患交流的角度出发，采用一问一答的短信咨询样式，针对广大肥胖症患者及其家属较为关注的话题，系统介绍了有关肥胖症的各种中西医防治手段和防治方法，并推荐了相应的生活护理措施，使广大患者及其家属能够正确认识肥胖症，从而配合医生积极治疗，提高生活质量，早日恢复健康。

本书语言通俗易懂，内容简明扼要，患者易于接受。

本书也可供广大临床、社区卫生工作者参考选用。

<<教您防治肥胖>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>