

<<保健按摩>>

图书基本信息

书名：<<保健按摩>>

13位ISBN编号：9787532369416

10位ISBN编号：7532369412

出版时间：2004-8

出版时间：上海科学技术

作者：阮继源主编

页数：189

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<保健按摩>>

内容概要

保健按摩主要是利用双手(或足、器械)在人体进行各种手法操作,刺激人体体表或穴位,以提高或改善人体生理功能、消除疲劳和防治疾病的一种方法,简便易行,效果显著。本书在概述人体解剖和中医学基础理论的基础上,重点介绍了30种常用按摩手法和全身保健按摩、足部反射区按摩及几种常见病症的按摩方法。可供医学院大专、本科学生选修课使用,也可作为初、中级按摩师职业技能培训教材和自学按摩的参考书。

<<保健按摩>>

书籍目录

知识篇 第一章 解剖生理知识 第一节 人体概述 第二节 皮肤 第三节 运动系统 第四节 神经系统 第五节 血管结构 第二章 中医基础理论 第一节 脏腑 第二节 经络 第三节 腧穴 第三章 按摩基本知识 第一节 按摩发展概况 第二节 按摩的作用原理 第三节 按摩八法 第四节 按摩师规范 第五节 几种现代按摩术介绍 第六节 按摩介质配方知识技能篇 第四章 中医四诊 第一节 望诊 第二节 闻诊 第三节 问诊 第四节 切诊 第五章 按摩基本技能 第一节 28种按摩手法 第二节 50个常用穴位的手法操作 第三节 全身按摩施术技巧 第六章 按摩的实践与应用 第一节 15种按摩适应证 第二节 10种常见病的按摩治疗 第七章 足部的反射区的保健按摩 第一节 足部按摩基础知识 第二节 足部反射区的位置、功能及按摩方法 第三节 常见病的足部按摩处方举例附篇 初级保健按摩师国家职业标准 中级保健按摩师国家职业标准

<<保健按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>