

<<人际关系与老年生活>>

图书基本信息

书名：<<人际关系与老年生活>>

13位ISBN编号：9787532366538

10位ISBN编号：7532366537

出版时间：2002-10

出版时间：上海科学技术出版社

作者：刘琳

页数：150

字数：92000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人际关系与老年生活>>

### 内容概要

本书是《老年生活礼书》中的一种。

每个老年朋友都渴望拥有良好的人际关系，使晚年生活幸福、愉快。

然而，在现实生活中，很多老年朋友却会碰到一些问题和困惑。

例如，有些老年朋友真心想与人友好相处，却交不到朋友；有些老年朋友与儿女存在隔阂，影响了家庭幸福；更有甚者，有些老年朋友与老伴风雨相伴几十年，退休后却出现了感情危机，等等。

本书针对这些问题和困惑，向老年朋友系统介绍了心理学和人际交往的实用知识，以及社会交往和家庭人际交往中应掌握的技巧，从而帮助你建立起和谐亲密的人际关系，在融融的亲情和友情中安享晚年。

## <<人际关系与老年生活>>

### 书籍目录

人之生，不能无群第一章 概述 第一节 人们为什么进行人际交往——人类的亲合动机 一 人类的亲合动机 二 对于亲合动机的实验研究 第二节 老年人人际交往的分类 一 业缘关系 二 地缘关系 三 趣缘关系 四 血缘关系 第三节 现代老年人人际交往的意义 一 人际交往可以满足老年人心理上的需求 二 人际交往可以消除退休后的孤独感 三 良好的人际关系是心理成熟的标志 四 人际交往是老年人身心健康的保证第二章 做一个受欢迎的老人 第一节 社交中对他人印象的形成 一 对他人印象的形成 二 印象形成中的心理效应 第二节 人际交往中的相互吸引 一 热情的魅力 二 喜欢别人，别人也会喜欢你 三 人际交往中的相似性吸引 四 尊重别人的个人空间 第三节 老年人了社会交往的艺术 一 克服交往中的不健康心理 二 老年人社交艺术第三章 老年人家庭关系的处理 第一节 家庭人际关系的类型 一 老年人的主要家庭关系 二 老年人主要家庭关系的地位和功能 第二节 老年夫妻关系及处理方法 一 风雨相伴夫妻路 二 老年夫妻相处的心理学艺术 .....第四章 再婚老人的人际关系附录：老年人人际交往个案分析

<<人际关系与老年生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>