

<<心理调节>>

图书基本信息

书名：<<心理调节>>

13位ISBN编号：9787532363001

10位ISBN编号：7532363007

出版时间：2001-11

出版时间：上海科学技术出版社

作者：塞莫尔 (Seymour)

页数：71

字数：50000

译者：塞莫尔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心理调节>>

### 内容概要

学习所有你需要了解的神经语言编程知识，通过掌握杰出专业人员的行为和思想模式来取得卓越成绩。

《心理调节》一书告诉你如何运用NLP，在处理工作关系上胜人一筹，并提供最佳绩效必需之各种基本技巧。

书中的实用技巧助你应对实际情景，养成处理多重挑战的技能。

## <<心理调节>>

### 作者简介

约翰·塞莫尔（John Seymour）职业NLP培训方面的权威，国际商务咨询盛况和培训专家，畅销书作者，约翰·塞莫尔协会创始人，该协会是英国历史最悠久的NLP培训组织。

马丁·谢文顿（Martin Shervington）国际培训专家和咨询顾问。  
他应用NLP技巧提高了企业中的创造

<<心理调节>>

书籍目录

引言着眼于绩效 了解关键技能 增强自信 树立目标 把握个人灵活性改善绩产 学会如何学习  
调整情绪 训练自己 形象化思维增效能 寻求最佳方法 释放内在潜力 学会戒除陋习 分析问题  
优化时间帮助他人提高 非言语沟通 评估重点需求 研究个性特征 争取最佳交易 发现和防范  
问题 组织会议 改善工作关系 识别线索 通过语言施加影响 促进成功创意持续提高 生活计划  
个人不断发展 习有所得 仿效精英 培养领导素质 工作技能自我评估 索引

<<心理调节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>