

<<中华养生大全>>

图书基本信息

书名：<<中华养生大全>>

13位ISBN编号：9787532358939

10位ISBN编号：7532358933

出版时间：2001-12

出版时间：上海科学技术出版社

作者：颜德馨 夏翔

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

“健康与长寿”，不仅是医学研究和卫生事业的主旋律，而且是人人关心的热点之一。

要有健康的体魄，要能得到长寿，就要学会养生。

中国历代医学中的养生观念、理论体系、技术体系、技术方法丰富多彩，取之不尽，用之不竭。

现本书将其全面、系统地挖掘和整理出来，相伴您的一生。

本书共二篇二十二章。

上篇为养生基础，主要概述了中医养生学的起源、发展、充实、争鸣，上下五千年的历史，以及各个历史时期著名人物的学术思想和学术贡献

书籍目录

上篇 养生基础

第一章 总论

第二章 哲学对养生学的影响和渗透

第三章 养生学的中医理论基础

第四章 养生学的各家学说

.....

中篇 养生方法

第六章 总论

第七章 情志养生

第八章 生活起居养生

第九章 运动养生

.....

下篇 养生应用

第十六章 内科疾病

第十七章 外科

第十八章 妇科

第十九章 儿科

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>