

<<高血压病食物疗法>>

图书基本信息

书名：<<高血压病食物疗法>>

13位ISBN编号：9787532356003

10位ISBN编号：7532356000

出版时间：1999-3-1

出版时间：上海科学技术出版社

作者：刘光隆,李融,夏竹,谢英彪

页数：118

字数：82000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高血压病食物疗法>>

内容概要

本书介绍了近40种常用降血压食物以及高血压病食物疗法通治方、高血压病辨证分型食疗方。每则食疗方分别介绍原料、制法、吃法、功效等。

所介绍的200多款高血压病食疗方取材方便、制作简单、口感良好、疗效确切、安全可靠，适合广大患者选用。

本书内容丰富、方法实用、文字通俗，既适合广大高血压患者及家属阅读，也是城乡医务人员、营养师的理想参考书。

<<高血压病食物疗法>>

书籍目录

一、概述 1.高血压病的症状 2.高血压病的诊断 3.高血压病的类型 4.高血压病的病因 5.高血压病的危害
二、常用降血压食物 1.旱芹 2.芦笋 3.荠菜 4.苦瓜 5.洋葱 6.大蒜 7.葱 8.菊花脑 9.茄子 10.番茄 11.山药 12.冬瓜 13.槐花 14.荷叶 15.玉米须 16.绿豆 17.豌豆 18.苹果 19.香蕉 20.柿子 21.山楂 22.西瓜 23.枸杞 24.菊花 25.黑芝麻 26.核桃仁 27.红枣 28.紫菜 29.海带 30.腐竹 31.牡蛎 32.虾皮 33.香菇 34.银耳 35.黑木耳 36.灵芝 37.绞股蓝 38.茶叶
三、高血压病食疗通治方 1.荠菜茶 2.葱白红枣茶 3.玉米须降压茶 4.山楂蜂蜜茶 5.山楂叶绿茶 6.红枣叶 7.核桃山楂茶 8.双耳甜茶 9.海带绿茶 10.白菊花茶.....
四、高血压病辨证食疗方

<<高血压病食物疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>