

<<中医养生康复学概论>>

图书基本信息

书名：<<中医养生康复学概论>>

13位ISBN编号：9787532327102

10位ISBN编号：7532327108

出版时间：1992-10

出版时间：上海科技

作者：孟景春

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中医养生康复学概论>>

### 内容概要

本书介绍了中医养生学与康复学的概论、基础理论以及中医养生原则和中医康复医疗的原则。

## &lt;&lt;中医养生康复学概论&gt;&gt;

## 书籍目录

上篇第一章 绪论第一节 中医养生、康复学的基本概念和学科范畴第二节 中医养生、康复学的发展概况第三节 中医养生、康复学和其他学科的关系第四节 中医养生、康复学的现代研究和在世界医学中的地位第五节 《中医养生康复学概论》的性质、任务和学习方法第二章 中医养生、康复学的基本理论第一节 阴阳互根 互生互长第二节 五脏坚固 脾肾为本第三节 经气流通 血筋和调第四节 气血充沛 津液布扬第五节 三因致病 重在七情第六节 顺应四时第七节 开神合一第八节 动静适度第九节 葆精养气第十节 避邪护正第三章 中医养生、康复原则第一节 调和阴阳 阴阳并重第二节 形神共养 养神为先第三节 协调脏腑 重在脾肾第四节 疏通经络 活血化瘀第五节 扶正祛邪 扶正为主第六节 综合调理 因病而异中篇第四章 人类生命的自然规律第一节 生命的过程第二节 人类的寿限第三节 衰老的机制第五章 调节情志第一节 情志与内脏活动第二节 调节情志的方法第六章 传统健身运动第一节 传统健身运动的类别第二节 传统健身运动的运用原则第七章 饮食调养第一节 食物的种类第二节 饮食调养的原则第八章 药物扶正第一节 药物扶正的类别第二节 扶正药物的运用原则第九章 起居调摄第一节 起居有常 安卧有方第二节 谨防劳伤第三节 居处与衣着宜忌第十章 谨避外邪第一节 避四时不正之气第二节 避疫气第三节 避雾露第四节 避其他有害因素第十一章 中医康复医疗适应证的病理基础第一节 气血衰少第二节 津液亏虚第三节 血瘀痰阴第十二章 中医康复评定第一节 中医康复评定的原则第二节 中医康复评定的方法第十三章 中医康复法第一节 针灸康复法第二节 推拿康复法第三节 传统保健体育康复法第四节 药物康复法第五节 调摄情志康复法第六节 娱乐康复法第七节 自然康复法第八节 其他康复法第十四章 中医康复医疗的禁忌第一节 戒烟第二节 戒酗酒第三节 戒偏食偏嗜第四节 戒过劳第五节 戒恼怒忧郁第十五章 康复医疗的适应范围第一节 病残伤残诸证第二节 热病、失血症瘥后诸证第三节 老衰诸证第四节 恶性肿瘤的康复治疗附：主要参考文献方剂索引

<<中医养生康复学概论>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>