

<<半农半X的生活>>

图书基本信息

书名：<<半农半X的生活>>

13位ISBN编号：9787532149124

10位ISBN编号：7532149129

出版时间：2013-8

出版时间：上海文艺出版社

作者：[日]盐见直纪

译者：苏枫雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<半农半X的生活>>

内容概要

一定有一种生活

可以不再被时间或金钱逼迫，回归人类本质

一定有一种人生

在做自己的同时，也能够贡献社会

每个人其实早已具备今生所需要的一切，只是不自觉而已。

所有的一切早已被安排、准备妥当，用心去感知自己潜在的可能性，活用“既有的一切”，就能创造出“世界上未有的新事物”。

——盐见直纪

所谓“半农半X”，就是一方面亲手栽种稻米、蔬菜等农作物，以获取安全的粮食（农）；另一方面从事能够发挥天赋特长的工作，换得固定的收入，并且建立个人和社会的连结（X）。

目的是追求一种不再被金钱或时间逼迫，而回归人类本质的平衡生活。

作者认为，现今社会面临着环境（各种污染、温室效应）、食物（安全性、食粮自给率）、心灵（人生意义的丧失、物质享乐主义）、教育（科学、感性、生存力）、医疗设施与社会福利（社会文明病、高龄社会的看护），以及社会不安定（经济萎缩、失业）等种种问题，而半农半X的生活，是在这样的时代中，最理想的生存方式。

<<半农半X的生活>>

作者简介

<<半农半X的生活>>

书籍目录

前言 为什么要提倡“半农半X”呢？

第一章

到农村去吧！

那里曾是社会复兴之地！

“半农半X”的精髓所在——人与人之间和乐相处
有可能建立以兴趣维生的社会吗？

摸索“X”的人——各式各样的田园生活
第一次的田园生活要如何开始呢？

第二章

俭朴的生活远大的梦想——田园生活的乐趣

“半农”的意义——缩小物欲获得健康重拾家庭和乐
从事自己的喜爱的工作，同时不可缺少“半农”理由

“用减法过日子”——“半农”的生活原则

“减法的生活”有着大大的“增值”

以珍惜“生命”为出发点的饮食生活

种稻是家族与地方居民“共同体”的工作

农田里，丰富的生命处处可见

“农”是人们的教育道场！

第三章

你一定找得到！

那块叫做“自我”的闪亮宝石

“半X”的目标——“喜欢的”与“有用的”的协调

从“苦求没有的东西”到“发现既有的东西”

“郊山的生活”——打造独一无二的乡镇

从一粒种子看人间

现代所缺乏的是付出与分享的文化

第四章那是“想做的事”还是“该做的事”？

创造以自己为主角的人生

冲绳的移居现象述说着什么故事？

恢复与万物的关系，才是“半农半X”真正的价值

都市生活及上班族生活做不到的事

从“想做什么”到“做过什么”——“自我探索”之旅

“X”将成为改变自己的契机

第五章

“半农半X”是解决问题的生活方式！

跨越各种社会病态的智慧

从人们自创自演的生活方式中，看见了什么？

<<半农半X的生活>>

志+农工商——作家的人生
退休之后怎么过？

社区事业与农业的融合
“半农半X”的生活是创造幸福的新智慧
作者专访 巨大的改变正转动着

<<半农半X的生活>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>