

<<就是爱生活>>

图书基本信息

书名：<<就是爱生活>>

13位ISBN编号：9787532130023

10位ISBN编号：7532130029

出版时间：2006-6

出版时间：上海文艺出版社

作者：强雅贞

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<就是爱生活>>

### 内容概要

平常太忙不知从何开始“过生活”吗？

新生代美女作家强雅贞(Fion)，很愿意把她的经验分享给大家。

《就是爱生活Fion的DIY生活周记》一书，以活泼俏皮的插画、精彩生动的摄影、轻松诙谐的笔调，呈现一周七个不同主题的生活概念，每个主题中都有作者的生活感动和乐趣。

此外，更有DIY实作示范，像是可爱的小鸟花器、芳香抱枕套、花样小包扣、茶壶保温套等生活杂货，也有可以运用在生活中的种植香草植物、布置南洋风的Party盛宴等。

只要动手做，就会体验到手创生活是多么有趣的事！

一个星期有七天，七天里有五天要工作，晚上不是加班就是看电视，在假日睡大头觉。

有多少人过着这样日复一日的生活？

还有，这样的日子叫“生活”吗？

你留多少时间给自己？

多少时间给生活？

根据瑞士洛桑管理学院调查显示，台湾人平均一年工作时数为228个小时，排名全球第一。

爱拼的台湾人看到这个数字先不要高兴得太早，这个数字背后所显现的问题令人担忧：过度劳死、各种压力症候对健康的影响，还有家庭、亲子关系疏远等等的问题全都反应在我们日常生活和新闻事件中。

因此崇尚“爱拼才会赢”的台湾人应该要稍稍减缓一下脚步了，把时间留一点给生活。

真正令人愉悦的生活，动手做做杂货DIY，或是来个心灵漫步，享受一下浪漫下午茶，都是不错的选择。

<<就是爱生活>>

作者简介

Fion 强雅贞，你可以叫她Fion，也可以叫她——强。

19岁时没想太多就到日本东京流浪去，没想到这一去，爱上日本生活的细腻，开始发现生活原来可以这样过。

自此对生活家居及生活用品持有相当高与单位的迷恋指数。

很喜欢穿上围裙工作，觉得这类型的工作都可以带给人幸福。

她很想

## 书籍目录

朋友的祝福作者序星期日Beautiful Sunday 我的早餐仪式 生活应用DIY——有机早餐 热情的玛格丽特  
杂货DIY——小鸟儿花器 终于及格当绿手指 生活应用DIY——繁殖香草薄荷植物星期一No More  
Monday Blue 一朵鲜花的启示 杂货DIY——花器留言板 我的东西在哪里? 杂货DIY——个性收纳袋  
回到最亲密的卧房 杂货DIY——芳香抱枕套星期二Creation & Recreation 补充养分闻闻书香 杂货DIY  
——个人文件收纳FILE夹 做个元气地球人 杂货DIY——旅行地图之小礼物包装 7:30, 我家, 南  
洋PARTY 生活应用DIY——南洋风飨宴风格陈列星期三Warming Greeting 你要喝苹果茶还是抹茶牛奶  
杂货DIY——双面用茶壶保温罩 送给朋友的小礼物 杂货DIY——花样手工包扣星期四Thanksgiving  
& Party Merry X'mas现在没人寄卡片了吗? 杂货DIY——个人风格圣诞卡集锦 期待一个梦幻的圣诞  
节 杂货DIY——圣诞袜糖果袋 圣诞老公公今年会来吗? 杂货DIY——许愿袜星期五Thank God It's  
Friday 50元商店的惊喜 杂货DIY——乡村风小木椅 我们今天吃和风料理好吗? 生活应用DIY——布  
置2人的和风飨宴星期六Happy Hour, Carefree 我的薰衣草仪式 杂货DIY——薰衣草芳香袋 我的身心  
灵桃花源 杂货DIY——个人笔记书封套

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>