

<<临床心理学>>

图书基本信息

书名：<<临床心理学>>

13位ISBN编号：9787532073320

10位ISBN编号：7532073327

出版时间：2001-1

出版时间：上海教育出版社

作者：徐光兴

页数：300

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<临床心理学>>

### 前言

在现代社会中，人们对精神生活的价值越来越关心。

特别是在信息化、高科技化和全球经济一体化的时代中，个人、家庭的生活及生态环境都发生了巨大的变化，现代人对于精神健康的重视，对于心理保健和援助的需求在不断地增长。

临床心理学这门学科，对于人们的精神卫生、心理健康的维持和援助具有重要的作用。

近年来，希望攻读临床心理学、心理咨询的大学生和专业研究者的人数与日俱增。

本书对于关心心理健康教育，立志从事心理咨询的人来说，是一本专业入门的工具书。

在今天，心理咨询被看作是临床心理活动的一个重要组成部分，是许多学习、研究心理学的学生和专业工作者非常关心的领域之一。

但是心理咨询中的临床活动，其参与者并不限于心理学专业领域中的有关人员，而是包括了更多社会领域中的人士，例如医生、护士、司法工作者、教师、青少年教育工作者、社区工作者以及企业的人事部门和人力资源管理者等等。

有关心理健康的科学知识和心理援助的技术，是把握人生问题、人际关系、个人职业生涯所必不可少的工具，也是增进全社会的健康和文明、提高我国人口素质的重要资源之一。

本书的内容大致可以分为三个部分。

第一部分对临床心理学的历史发展、基础理论和代表性的学说等进行简明扼要的介绍。

第二部分对临床心理活动及心理咨询中的人格理解和诊断、心理测量技术、心理治疗技术进行整理和解说，使之具有实践、操作的可能性。

第三部分论述心理健康的科学知识在社会生活各个领域中的运用，如儿童发展障碍的教育与心理危机的克服、企业和社区生活中的精神保健等，读者可以从中加深对临床心理学知识的理解。

## <<临床心理学>>

### 内容概要

《临床心理学：心理健康与援助的学问》的内容大致可以分为三个部分。

第一部分对临床心理学的历史发展、基础理论和代表性的学说等进行简明扼要的介绍。

第二部分对临床心理活动及心理咨询中的人格理解和诊断、心理测量技术、心理治疗技术进行整理和解说，使之具有实践、操作的可能性。

第三部分论述心理健康的科学知识在社会生活各个领域中的运用，如儿童发展障碍的教育与心理危机的克服、企业和社区生活中的精神保健等，读者可以从中加深对临床心理学知识的理解。

## <<临床心理学>>

### 作者简介

徐光兴，男，1953年8月生。

1989年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获日本教育学博士和美国心理学博士学位。

1998年作为上海市海外高层次留学人才引进回国。

现为华东师范大学心理学系教授、博士生导师，上海市心理卫生学会心理咨询专业委员会主任、国家教育部中小学心理健康教育委员会专家委员，华东师范大学心理健康辅导中心主任。

徐光兴教授是国内知名的儿童自闭症诊断、治疗和教育专家，并致力于从临床心理学和精神分析学观点对强迫症、抑郁症进行干预和诊治。

## &lt;&lt;临床心理学&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 临床心理学导论第一节 临床心理学研究的目的1. 临床心理学的定义和概念(1) 2. “临床”的含义(3) 3. 临床心理学的研究目的(4) 第二节 临床心理学的对象与研究领域1. 以心理不健康、不适应或障碍者为主要对象(5) 2. 研究范围广阔(7) 第三节 临床心理学工作者的活动1. “SCA”理论的构成(9) 2. 要注意的问题(10) 第二章 临床心理学的历史与发展第一节 临床心理学的开端1. 从古代到中世纪(13) 2. 精神疾患者的解放(15) 3. 临床心理学的曙光初现(17) 第二节 近代心理学的发展与繁荣1. 对个体差异研究的关心(18) 2. 对临床心理学的产生起先导作用的五门学科(19) 第三节 临床心理学的创立与发展1. 创立临床心理学的先驱者(22) 2. 临床心理学的确立期(1920—1945)(24) 3. 临床心理学的发展期(20世纪50—60年代)(25) 第四节 临床心理学与精神医学的关系1. 研究领域的异同(26) 2. 精神医学诊断的必第三章 临床心理学的基础理论第一节 类型学理论第二节 发展与认知的理论第三节 精神分析学理论第四节 行为主义的学习理论第五节 其他临床心理学基础理论第四章 心理健康与心理障碍第一节 什么是心理健康第二节 不适应问题和症状第三节 精神障碍与疾患第四节 儿童身心发展障碍第五章 人格的理解与诊断第一节 人格理解的基本原则第二节 人格诊断的基本理论第三节 临床面接中的人格理解方法第六章 心理诊断与测量的技术第一节 《精神障碍的诊断与分类手册(DSM-IV)》第二节 智力测定的技术第三节 问卷测定法第四节 投射测定法第五节 心理诊断技术使用的注意点第七章 心理援助的基本理论第一节 心理援助的概念与原理第二节 心理援助中人际关系的建立第三节 心理援助中的临床面接技术第八章 心理咨询与治疗的技术(1) 第一节 来谈者中心疗法第二节 精神分析疗法第三节 行为疗法第四节 现代心理咨询与辅导的技术第九章 心理咨询与治疗的技术(2) 第一节 游戏疗法第二节 箱庭疗法第三节 感觉统合疗法第四节 音乐疗法第十章 发展障碍儿童的心理临床第一节 儿童的情绪障碍第二节 自闭症第三节 阿斯贝格征候群第四节 学习能力发展障碍第十一章 现代人的心理健康第一节 学校心理健康教育第二节 家庭生活与心理咨询第三节 职业生涯中的心理保健第四节 社区中的心理健康附信息系统在心理咨询中的运用主要参考文献

## <<临床心理学>>

### 章节摘录

第一章 临床心理学导论 国际社会把20世纪后半叶称为心理学抬头的时代，进入21世纪人们从关心“身体健康”到更多地关心“心理健康”、“精神保健”，这已成为新世纪人类自身发展的一大主题。近年来，心理咨询或精神健康的学问及技术迅速发展，引起全社会的关注。

心理学的书籍急剧地增加。

研究心理咨询和治疗的一门比较新的学问——临床心理学受到人们的高度重视。

随着现代科学技术的进步，科学家在提出“信息高速公路”后不久，又提出“知识经济”的概念，在世纪之交叉提出了“数字地球”的概念，这种进步和变化真是日新月异！

在这样一个信息化、数字化、生活复杂化的时代，人们的心理苦恼和精神健康问题也在逐年增加。

科学技术和物质文明的发展与人们的精神卫生和身心健康水平的发展严重失调。

临床心理学是运用心理学及相关科学的理论与技术，对人们的心理适应和精神健康问题予以援助和指导的一门新兴科学。

本章将概述临床心理学研究的目的、意义及特征。

<<临床心理学>>

编辑推荐

《临床心理学:心理健康与援助的学问》由上海教育出版社出版。

<<临床心理学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>