

<<高明的心理助人者>>

图书基本信息

书名：<<高明的心理助人者>>

13位ISBN编号：9787532059225

10位ISBN编号：7532059227

出版时间：1999-8

出版时间：上海教育出版社

作者：伊根(Egan.G.)

页数：534

字数：403000

译者：郑维廉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<高明的心理助人者>>

### 内容概要

本书的一大特色是具有极为丰富的案例。

书中任何实质性的阐述都有案例相随，必要时还给出正、反两方面案例，案例的描述极为逼真、细腻，使人如闻其声，如见其人，如窥其心，这使本书讲述的各种操作方法显得更为生动、形象，贴近实际，易于理解，从而使作者与读者息息相通。

而且案例的涵盖面广，从一般心理问题到各种精神障碍均有涉及，为各类个案处理提供了有益的借鉴，极大增强了本书的实用性。

本书的语言简练、生动，贴近生活，又不失趣味性和可读性。

值得指出的是，为保持该书原貌，并使译文更能为中国读者所接受，译者郑维廉博士竭尽了心力。

作为介绍心理咨询基本方法的书籍，本书既适合心理咨询师、精神科医师等正式的助人者阅读，也可供教师、医师、护士、社区工作者及监管人员等非正式的助人者阅读。

## <<高明的心理助人者>>

### 作者简介

吉拉德·伊根博士生于1930年，现为美国罗耀拉大学荣誉退休教授（即退休后仍保留教授头衔。继续指导研究生）。

他在临床心理学或咨询心理学及管理心理学方面都作出了重要贡献。

是享有世界声誉的心理学家，被五大洲许多国家的著名大学和著名的跨国公司聘为顾问。

“高明的心理助

## <<高明的心理助人者>>

### 书籍目录

中译本序言译者前言英文版第五版原序第一部分 奠定基础 第一章 绪论 正式和非正式的助人者 助人活动的全部内容是什么 助人活动的目标 目标1：处理问题与发展机会 集中注意力于结果 目标2：帮助当事人学会更有效地处理其生活 将助人视为学习过程 助人活动确实有助于人吗？ 助人活动的相互合作性质 助人者的能力和投入 处理问题与发展机会的助人途径 一个开放系统的模式 把处理问题作为一种基本过程的普遍性 系统的折衷主义——选择最佳的实践 本书是什么和不是什么 对助人过程中阴景面的处理 第二章 助人模式概观 第三章 建立助人关系：行动中的价值观 第四章 行动趋向第二部分 助人的基本沟通技能 第五章 沟通技能之一：关注与倾听 第六章 沟通技能之二：基本的神入与探究第三部分 助人模式的第一阶段和高级的沟通技能 第七章 步骤I-A：帮助当事人讲出实情 第八章 步骤I-B：帮助当事人挑战自我 第九章 沟通技能之三：有效挑战的技能与准则 第十章 步骤I-C：支点——帮助当事人致力于适当的活动第四部分 帮助当事人勾画建设性变化的蓝图 第十一章 建构较好未来所需的视野的技能 第十二章 步骤II-A：你想要的是什么？ 一个较理想未来的种种可能性 第十三章 步骤II-B和II-C：选择与决心 第十四章 步骤III-A：策略——为了得到想要的，当事人需要做什么？ 第十五章 步骤III-B：最适当的策略——什么样的行动对当事人最为合适？ 第十六章 步骤III-C：制定计划——帮助当事人发展有效的行动方案 第十七章 使计划运行起来——帮助当事人获得他们想要的和需要的参考文献 术语中英对照后记

## <<高明的心理助人者>>

### 编辑推荐

我们知道，当人类面对来自外界的苦难时，往往需要动用精神力量来加以支持和抗争，但是，当一个人的精神世界陷和危机时，就会变得脆弱而不堪一击，据科学研究表明，全世界约有10%的人在生命中的不同时期都曾遭遇过不同程度的心理障碍，他们中的一些人幸运地得到救助或自救，而另一些人则在夫奈中挣扎、沉沦，乃至崩溃.....因为他们需要帮助却没有及时得到援手。

<<高明的心理助人者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>