

<<超贴心少女身体最呵护>>

图书基本信息

书名：<<超贴心少女身体最呵护>>

13位ISBN编号：9787531929161

10位ISBN编号：7531929163

出版时间：2011-3

出版时间：黑龙江少儿

作者：马恒瑞|绘画:咩哈哈

页数：126

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超贴心少女身体最呵护>>

### 内容概要

由马恒瑞编著、咩哈哈绘画的《超贴心

少女身体最呵护》是专为青春期小女生“转大人”而写的书。

每个小女生在经历青春期时都会有好多“第一次”：第一次来例假、第一次和妈妈一起去买内衣、第一次觉得自己的身体和男孩子不一样……诸多生理上的变化让很多小女孩感到困惑与惊恐。

《超贴心

少女身体最呵护》不仅可以给孩子解惑，消除孩子们的心理障碍，而且还鼓励孩子写写心底的小秘密，让家长更了解自己的孩子。

《超贴心

少女身体最呵护》最大的特色是：打破了传统教科书的死板与严肃，以活泼可爱的卡通人物搭配形象易懂的文字，给青春期或即将进入青春期的女孩以贴心的指引；书中还设计了许多小游戏，增加了阅读的趣味性。

## <<超贴心少女身体最呵护>>

### 作者简介

马恒瑞(小麦), 26岁, 曾任《远见30》杂志记者, 喜欢阅读、听故事、玩游戏、观察世界; 拥有女孩的外表和很MAN的灵魂; 热爱研究女孩这种生物, 乐此不疲。  
终生都在努力学习: 如何看起来像个女孩、又不失去真正的自己。

## <<超贴心少女身体最呵护>>

### 书籍目录

#### 第一章 青春期？ 身体的七十二变？

第一节 最近，你有没有觉得自己变得越来越不一样？

第二节 令人在意的青春期变化

第三节 认识自己的身体特征有哪些身体的特征问题困扰你呢？

#### 第二章 胸部、阴毛、阴部

第一节 最近，你的胸部有没有一点点胀胀的、痛痛的感觉呢？  
知道为什么会这样吗？

第二节 什么是阴毛呢？

第三节 专属少女的课程——阴部的秘密

#### 第三章 月经与怀孕

第一节 月经是什么呢？

第二节 轻松计算你的月经同期

第三节 如何干净又开心地度过每个经期？

第四节 怀孕是怎么回事？

第五节 为什么要去妇产科？

#### 第四章 身高、体重、皮肤

第一节 长高大不同

第二节 我太胖？

我太瘦？

第三节 拥有健康美丽的肌肤

#### 第五章 口腔保健

第一节 少小不刷牙，老大徒伤悲

第二节 如何拥有美丽的牙齿

第三节 我需要矫正牙齿吗？

<<超贴心少女身体最呵护>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>