

<<最简单实用养生挂图之6>>

图书基本信息

书名：<<最简单实用养生挂图之6>>

13位ISBN编号：9787531724698

10位ISBN编号：7531724693

出版时间：2010-5

出版时间：北方文艺

作者：吴若石//郑英吉//吴广恩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<最简单实用养生挂图之6>>

内容概要

- 1.吴若石足部反射区按摩挂图：足部反射区对症按摩，一家一人会，省下医药费。
 - 2.手部反射区按摩挂图：图解手部反射区对症按摩、通过指甲和掌纹辨病症。
 - 3.人体经络穴位按摩挂图：图解人体经络穴位及最常用的100多个重要穴位功效说明。
 - 4.人体经络穴位刮痧挂图：图解人体经络穴位及常见疾病的刮痧疗法。
 - 5.食物相克挂图：吃对了才健康。
- 全彩食物标示不宜搭配的食物组合及不良影响。
- 6.食物最佳搭配挂图：吃对了才健康。
- 全彩食物标示适合搭配的食物组合及健康功效。
- 7.食疗配方挂图：吃对了才健康。
- 全彩食物标示“食疗处方”及功效解说。
- 8.新体检挂图：一图看健康。
- 根据头发、面诊、手诊、大便等看健康。
- 9.办公居家两用健身挂图：图解神奇去病按摩法和神奇提升能量运动法。
 - 10.神奇有效健康运动法：图解治疗颈椎病、肩周炎、妇科病、高血压、心脏病、肾病等的神奇运动法

<<最简单实用养生挂图之6>>

作者简介

吴若石 (Josef Eugster)

“脚底按摩之父”，瑞士人。

现居台东。

“吴若石脚底按摩”在华人地区名声斐然，国际间亦享有盛誉，受益者不计其数，遂被称为“脚底按摩之父”。

2001年，他将23年研究足健法的心血结晶，出版“吴若石新足部健康法”，自传《知足常乐》同时面世。

<<最简单实用养生挂图之6>>

书籍目录

1.吴若石足部反射区按摩挂图2.手部反射区按摩养生挂图3.人体经络穴位按摩挂图4.人体经络穴位刮痧挂图5.食物相克挂图6.食物最佳搭配挂图7.食疗配方挂图8.新体检挂图9.办公居家两用健身挂图10.神奇有效健康运动法

<<最简单实用养生挂图之6>>

章节摘录

插图：

<<最简单实用养生挂图之6>>

编辑推荐

《最简单实用养生挂图之10:人体经络穴位刮痧挂图》是由北方文艺出版社出版的。

<<最简单实用养生挂图之6>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>