

<<怀斯曼生存手册 -顶级驾驶>>

图书基本信息

书名：<<怀斯曼生存手册 -顶级驾驶>>

13位ISBN编号：9787531723127

10位ISBN编号：7531723123

出版时间：2008-10-1

出版时间：北方文艺出版社

作者：约翰·怀斯曼

译者：许敏,李尼

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀斯曼生存手册 -顶级驾驶>>

### 内容概要

本书是一本驾车者必备的防御性驾驶高级技巧手册 书中详细介绍了驾驶基本知识、安全驾驶规则、汽车维护保养、应付紧急情况的策略、恶劣天气条件下驾驶和野外驾驶的技巧和禁忌等内容，是所有驾车者——从菜鸟到最有经验的老手——解决所有的行车难题的生存教材。

作者约翰·怀斯曼是英国皇家特种部队教官，在英国陆军特种部队服役26年，他驾车周游过全世界，经常是在恶劣到难以想象的条件下驾驶根据自己多年的驾车经验，约翰·怀斯曼撰写了这本行车手册，将使每一位驾驶者信心十足且安全地驾游于任何地方。

本书的宗旨，也是英国皇家特种部队(SAS)的宗旨，是将你和你的车放到世界上的任何角落，然后，凭借本书中的技巧和你强大的求生意志，生存下来。

## <<怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶>>

### 作者简介

怀斯曼，英国陆军是英国皇家军队核心，约翰·怀斯曼是英国皇家陆军职业军官，在陆军特种部队服役16年之久。

以意志坚定、擅长野外求生术蜚声军内外，由此荣膺皇家特种航空部队（SAS）教官。

SAS是英国皇家军队精英，SAS战斗人员能在全球任何一个地方完成各种异常艰巨的作战任务，通常是在主力隔绝的敌占区进行小组作战。

作为SAS教官，约翰·怀斯曼以自己半生军旅生涯的丰富经验，撰写了一部完整的求生教程叫《怀斯曼生存手册》，教人如何在户外：陆地、海洋、沙漠、天涯海角，在任何恶劣的天气下生存下去。

《怀斯曼生存手册：强身手册》是他的又一部经典著作，作为世界级畅销书，目前已行销上百万册。

书籍目录

第一章 基本事项 规章制度 适合驾驶的人 选车 急救箱第二章 安全驾驶 车辆安全 安全驾驶  
安全检查 车库安全第三章 车辆保养 日常保养 初检保养 每周保养 保持车辆清洁 定期保  
养 故障查找第四章 紧急情况 故障 路边修理 紧急启动 紧急情况 交通事故 急救 保险索  
赔第五章 车辆安全 防盗装置 威慑方法 基本防范措施 泊车第六章 恶劣天气条件下的驾驶 恶  
劣条件 雾 夜间行车 刺目的阳光 车辆的操作 冰雪 雨天 淹水 强风第七章 个人安全 降  
低风险 遭遇袭击 野蛮驾驶 故障与事故 脑袋里多一根弦第八章 防御性驾驶 行车规定步骤  
处理危险情形 常见的交通事故场第九章 逃生驾驶 侦察 风险限制 受攻击时 躲避驾驶操作第  
十章 野外驾驶 野外驾驶准备阶段 粗糙路面 车辆救险 自驾探险第十一章 长途出行 长途出行  
假日旅行 海外旅行 反方向行驶第十二章 阅读路面标记 出行计划 阅读路面标记 交通标志  
寻找线索

章节摘录

插图：第二章 基本原则1 概述学习徒手格斗技术，应当遵循以下五条基本原则：1.充分利用一切可以利用的手段；2.以最大的力量主动攻击敌人最薄弱环节；3.攻击敌手使其失去身体平衡时，要保持自身的平衡；4.善于借助敌人之动作来增强自己的力量；5.在熟练掌握各基本动作的基础上，经过不断实践，提高攻击2 动用一切可以动用的手段1.进行徒手格斗时，你的生命随时处于危险之中，因此，应动用一切可以动用的手段，将敌制服。

可朝敌脸上撒扔沙土，用挖堑壕的工具、钢盔或皮带打击对手。

若无任何器具可以动用的话，则应假装投掷东西的样子，使敌人的手收回或遮护要害部位。

如果敌人果真上当，则可趁此对其发起迅猛攻击，并将其置于死地。

2.如无任何东西可充当武器，则应运用你自身的武器，如：(1)手掌外侧手指紧紧并拢伸直，使手掌外侧尽量坚硬；拇指紧贴食指。

以此种(2)小拳普通拳头的打击面约52平方厘米。

如握成小拳，以手指第二关节构成的打击接触面则约为13平方厘米。

用这样的小拳头打击敌人，其着力更强。

握拳时，拇指紧扣食指将手绷紧，腕关节要保持挺直。

<<怀斯曼生存手册 - 顶级驾驶>>

媒体关注与评论

《怀斯曼生存手册》其实是一本关于人类起码生存知识的百科全书，被言简意赅的职业军人精心微缩成600页的袖珍手册。

——新华社著名记者 唐师曾我特别欣赏书中的这一个比喻，生存技巧犹如一个金字塔，塔的最底部是求生的愿望与勇气，塔的上一层是生存的知识与技巧，知识越丰富，生存的机会就越多。

——职业探险家 刘雨田如果谁想挑战自己的勇气和生存技能，我会建议他（她）只带两样东西：瑞士军刀和《怀斯曼生存手册》 ——本书策划 严平

### 编辑推荐

《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》：教你230种最有效的自卫方式，学习徒手格斗技术，应当遵循以下五条基本原则：1.充分利用一切可以利用的手段；2.以最大的力量主动攻击敌人最薄弱的环节；3.攻击敌手使其失去身体平衡时，要保持自身的平衡；4.善于借助敌人之运作来增强自己的力量；5.在熟练掌握各基本运作的基础上，经过不断实践，提高攻击速度。

1.一位驾车周游全世界的英国特种部队生存教官怀斯曼教你从菜鸟到老司机。

2.本手册解决所有驾车难题！

3.《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》的方法和技巧已经不止一次帮助人们挽救了自己的生命或成为英雄。

4.英国最新原版全球畅销书,行销数百万册。

5.英国皇家特种部队教官权威教程。

《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》描述的各项徒手格斗动作原是为美国军、警单兵格斗训练而设计。

《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》的目的是为了防卫，适用于个人安全受到威胁的紧急情况。如果《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》实践者由于运用或误用所述各项技能造成各种可能的不良后果或伤害，出版者不负任何责任。

防御性驾驶高级技巧，此手册解决所有驾车难题！

《怀斯曼生存手册(最新版)(套装共3册)》的方法和技巧，已经不止一次帮助人们挽救了自己的生命，或成为英雄，本人已尽一切努力保证书中所含信息在印刷出版之时是精准的，但是，任何因依赖本信息的准确性而提出的有关人身或财产损失的控告或诉讼，出版商或作者本人均不具承担责任的义务。在使用电气或其他以发动机为动力源的交通工具时，须遵守厂商的使用说明。

生产商或经销商的条款及条件也是十分重要的信息，他们提供的担保是永久性的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>