

<<吴若石儿童足部健康法>>

图书基本信息

书名：<<吴若石儿童足部健康法>>

13位ISBN编号：9787531723035

10位ISBN编号：7531723034

出版时间：2008-8

出版时间：北方文艺

作者：郑英吉,吴若石

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吴若石儿童足部健康法>>

前言

《吴若石儿童足部健康法》是按摩领域第一本有关儿童及青少年的足部按摩专书，也是针对儿童健康与智能开发的实用书。

过去未见有人投注在这个专门领域，亦未见发表实用的方法成果。

但是，由于有很多父母向我们说出需要，被称为“台湾脚底按摩之父”的吴若石以及笔者，既然在按摩领域走在前头，似乎就应该努力把研究出的更理想、更实用、更多元的方法，公开出来给需要的人所用，这才符合济人济世的道理。

另外，驱动着我撰写本书的，还有两个原因：一是我自家的经历。

我儿子景仁是早产儿，弱小的身躯曾在保温箱中待了两个月，第一周就因严重脱水，又得了黄疸，差点活不下来。

离开医院抱回家时，体重只有1820克。

早期的保温箱使用纯氧，会损伤脑细胞，造成斜视、口吃等后遗症，这些我的孩子都得了。

做父母的人，想到这两项对他一生造成的影响，非常忧心，但已经造成也无可奈何。

在他成长过程中，我们带着孩子看过几个大医院和许多医师，都没有什么方法可以改善。

当时我们常为此心痛不已。

直到1980年开始，我向吴若石先生请教和研究脚底按摩后，在我和他妈妈的按摩下，景仁的状况才愈来愈好，我对脚底按摩也愈来愈有心得。

同时，吴若石先生和我也将西方的按摩法套用中医的理论，让效果更显著，能应用的疾病更多，“新足部健康法”就这样成形了。

再加上长期用手按摩，会使指头变硬、不灵活和结茧，易伤眼、伤肾，于是我设计了按摩棒、按摩球，及相关工具，代替手按摩，如今已成为广泛使用的辅助工具。

按摩棒同时还有比用手指更能扣捺深处反应区的优点。

这是西方按摩法所没有的。

新足部健康法就是我们一路用来保护儿子身体健康的实证之一。

景仁现在早已完全正常，并且投入我们的工作行列中。

另外一个驱动我出版本书的原因是，足部健康法用在保健和改善各种急慢性疾病的作用上，固然很受肯定，但同时有更多父母向我们反应：带孩子来做按摩，需要时间和孩子的意愿来配合。

<<吴若石儿童足部健康法>>

内容概要

这是全世界第一本针对0-15岁的儿童研究成功的足部按摩自然疗法专书。

任何照顾孩子的人，都能以这种简单的按摩方法，守护成长中孩子的健康。

本书是足部按摩权威吴若石先生与理论实务大师郑英吉博士两人二十多年来的验证成果。

以简单、实用、人人能懂、人人能学的方式，介绍正确操作儿童足部按摩的方法与位置，以及能改善的范围，包括呼吸道、肠胃道、内分泌与新陈代谢、眼科、口腔以及其他常见问题，共40种疾病症状，特别是对强脑、开发聪明智慧、注意力不集中、过敏等较罕见问题，全都在讲解之中，并以见证者实例与读者分享。

不论孩子年纪多小或多大，当一时不方便、紧急、试过医药无法改善或不想花冤枉钱看病时，这种不用吃药、不用打针、没有副作用，并有快速作用、又能改善亲子关系的足部按摩健康法，确实值得家长学习操作。

作者的心愿是：一家一人会，省下医药费！

<<吴若石儿童足部健康法>>

作者简介

吴若石（Josef Eugster，1940---），瑞士人。

现居台东。

1978年自学脚底按摩治愈关节炎后，1980年返国进修专业，而后返台开始热心服务大众，经媒体竞相报导其神奇疗效，且出版台湾第一本脚底病理按摩专书。

因求助者络绎不绝，乃成立研究会及相关协会推广。

迄今“吴若石脚底按

<<吴若石儿童足部健康法>>

书籍目录

自序1 吴若石自序2 郑英吉Part 见面礼：什么是新足部健康法 1.新足健法的医理 2.辅助工具
3.正确按摩手法Part 我能守护孩子的身体 Chapter 1 改善呼吸道 1.气喘 2.感冒 3.咳嗽
4.鼻子过敏 5.鼻窦炎 6.流鼻血 Chapter 2 改善肠胃道 1.溢、吐奶 2.呕吐 3.腹泻
4.食欲不振 5.消化不良 6.肠胃炎 7.便秘 Chapter 3 改善皮肤 1.皮肤过敏 2.美肤
3.青春痘 4.汗疹(痱子) 5.盗汗 Chapter 4 改善内分泌、新陈代谢 1.减重 2.调经
3.丰胸 4.转骨 5.成长痛 Chapter 5 眼科 1.斜视 2.近视 Chapter 6 口腔 1.口腔炎
2.牙痛 Chapter 7 其他常见问题 1.提高免疫力 2.尿床 3.注意力不集中 4.解压助眠
5.中暑 6.感觉统合 7.强脑 8.强筋健骨 9.健体 10.痉挛 11.食物过敏 12.哭
闹、夜啼、惊吓 13.发烧Part 见证实例 1.气喘、感冒、咳嗽的小廷(4岁) 2.腹泻的小桓(10
岁) 3.弱视但好动的小伦(3岁) 4.发育不良、过敏的小文(8岁) 5.初经不顺的小敏(11岁)
6.身患罕见疾病的以欣、以诺姊弟俩(11岁、9岁) 附录 儿童健康好整以暇足弓的关系.....

<<吴若石儿童足部健康法>>

章节摘录

插图：

<<吴若石儿童足部健康法>>

编辑推荐

《吴若石儿童足部健康法》由北方文艺出版社出版。

<<吴若石儿童足部健康法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>