

<<常见病实用家庭自疗挂图>>

图书基本信息

书名：<<常见病实用家庭自疗挂图>>

13位ISBN编号：9787531722694

10位ISBN编号：7531722690

出版时间：2010-10

出版时间：北方文艺

作者：江勋源

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<常见病实用家庭自疗挂图>>

内容概要

糖尿病、高血压、高血脂、脂肪肝等都属于生活习惯病，患者在使用药物治疗的同时，更重要的是改善生活习惯，注重自我调养。

如果从中医调养、饮食、运动等各方面来配合药物治疗，会收到显著的疗效。

本系列挂图针对这些疾病，通过图示主要介绍了家庭中医调养法、饮食疗法、运动疗法，实用又简单，家中常备一图，自己就能有效防治疾病！

1.糖尿病家庭自疗挂图：糖尿病最佳饮食和营养点评、每日摄入量，降糖中医疗法、糖尿病康复运动法。

2.高血压家庭自疗挂图：高血压最佳饮食和营养分析、降压中医疗法、快速降压按摩法。

3.高血脂家庭自疗挂图：高血脂最佳饮食和营养分析、降脂中医疗法、降脂运动疗法。

4.心脏病家庭自疗挂图：心脏病中医调养防治法、饮食及保健操、日常起居注意事项、发作时的急救措施。

5.脂肪肝家庭自疗挂图：饮食疗法、中医调养法、运动减脂对照表、日常起居注意事项。

6.近视眼家庭自疗挂图：眼睛保健操、眼睛运动法、视力康复法、标准视力对数表。

7.颈椎病家庭自疗挂图：颈椎病刮痧疗法、穴位按摩法、颈椎病康复操、日常起居注意事项。

8.肩周炎家庭自疗挂图：艾灸疗法、刮痧疗法、拔罐法、对症自我按摩和康复运动疗法。

9.关节炎家庭自疗挂图：局部对症按摩疗法、艾灸疗法、康复运动疗法、食疗法。

10.中风家庭自疗挂图：经络穴位按摩法、艾灸和刮痧疗法、偏瘫康复训练。

<<常见病实用家庭自疗挂图>>

作者简介

江勋源，毕业于广州中山医科大学医学系。

曾任广州市胸科医院（结核病院）住院医师/主治医师、广州中医药大学讲师、广东省中医院影像科主治医师、广东省中医院影像科副主任医师及副教授。

现任广东省中医院主任医师和广州中医药大学教授。

长期从事医疗、教学、科研工作，

<<常见病实用家庭自疗挂图>>

书籍目录

1. 糖尿病家庭自疗挂图2. 高血压家庭自疗挂图3. 高血脂家庭自疗挂图4. 心脏病家庭自疗挂图5. 脂肪肝家庭自疗挂图6. 近视眼家庭自疗挂图7. 颈椎病家庭自疗挂图8. 肩周炎家庭自疗挂图9. 关节炎家庭自疗挂图10. 中风家庭自疗挂图

<<常见病实用家庭自疗挂图>>

章节摘录

插图：

<<常见病实用家庭自疗挂图>>

编辑推荐

《常见病实用家庭自疗挂图·中风家庭自疗挂图》由北方文艺出版社出版。

<<常见病实用家庭自疗挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>