

<<女人性问题>>

图书基本信息

书名：<<女人性问题>>

13位ISBN编号：9787531722083

10位ISBN编号：7531722089

出版时间：2007-11

出版时间：北方文艺

作者：安娜·德·凯尔瓦杜埃

页数：476

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人性问题>>

### 内容概要

《女人性问题速查手册》是一本风靡法国的女性个人保健的百科全书，内容涉及身体、性、做母亲三方面的问题。

从身体角度解答女人的性，将女人一生分为六个年龄段，为每个年龄段的女性解答性及其面临的问题，并为女性诊断12大类，共40种女性疾病，提供有效解决问题的办法。

女人一生中可能遇到的许多重大问题在《女人性问题速查手册》中都有所涉及：20岁以前、40岁以后应该选择什么样的避孕措施？

当你想要孩子的时候，如何使自己有更多的受孕机会？

在发生过几次流产之后应该怎么办？

医学能给性快乐带来些什么？

性传播疾病有哪些征兆？

等等。

《女人性问题速查手册》由法国著名的妇科和不孕症问题专家凯尔瓦杜埃根据多年经验精心编写而成，帮助女人更好地了解自己的身体，关心自己的健康。

女性遇到的各种疑难杂症在《女人性问题速查手册》中都可以寻找到专业而详细的答案。

## <<女人性问题>>

### 作者简介

作者：(法国)安娜·德·凯尔瓦杜埃 译者：吴裕容 王晓月 付文宁 安娜·德·凯尔瓦杜埃是法国著名的妇科和不孕症问题专家。

这部著作是以西方广大读者为对象的实用性较强的指南性读物，在西方具有广泛影响。书中的内容将为广大读者和医学工作者提供较有价值的参考材料。

## &lt;&lt;女人性问题&gt;&gt;

## 书籍目录

女性的身体 女性生殖器 外阴 阴道 子宫 输卵管 卵巢 乳房 乳房解剖 乳房生理学 乳房之美女性 生殖节律 月经周期 女性激素系统是如何发挥作用的 有关的部位和器官 卵巢激素的作用 月经周期是怎样发生的 月经为什么来 月经 体内发生了什么 有关流经血的问题 经期的生活方式 怎样才能不再做月经的受害者 性行为性要求 性兴奋阶段 性高潮阶段 性消退阶段 卫生保健与生活方式 体内卫生 血液循环问题 饮食方面的几点建议 烟草及其危害 各个年龄段 0岁~9岁：沉睡的女人 子宫内的生活 性别的形成 小女孩的正常生活 出生时的体态 从出生到10岁 轻微的不适和严重的疾病 瘙痒 不正常的白带 出血 医生的作用 如何选择医生 医生能做些什么 给母亲们的建议 10岁~19岁：女性的苏醒 月经的初潮来 月经意味着什么 月经突然来临的日子 初来月经时有哪些特征 青春期还有哪些变化 青春期有哪些主要变化 生长发育 青春期的发育是怎样开始的 青春期不同激素的功用是什么 第一次做爱 第一次经验 女孩向自己提出的有关“他”的问题 女孩向自己提出的有关“自己”的问题 避免怀孕的方法为什么如此多的女孩一直不避孕 选择什么样的避孕方式 有关避孕的问题 少女面对怀孕 少女怀孕都是冒险的行为吗 是终止怀孕还是继续妊娠 强奸面对强奸采取什么态度 痤疮发生的原因 痤疮的临床表现 如何治疗痤疮 20岁~39岁：醒悟的女人 女性性欲 女性性欲得不到满足是由哪些障碍造成的 润滑不够 性交疼痛 性欲缺乏 达不到性高潮 阴道松弛 女性慕男狂 来自男性方面的问题 为了完全达到性高潮 性兴奋敏感区以及爱抚的艺术 手淫 性幻想 会阴部位肌肉的锻炼 女性同性恋 几种偏离行为 生育控制 避孕 避孕药 选择哪一种避孕药 避孕药是如何起作用的 服用避孕药之前应做哪些必要的检查 怎样服用避孕药 复合避孕药有哪些优点 复合避孕药有哪些缺点 有关口服避孕药的问题 服用避孕药会发生哪些意外 服药期间何时该去找医生 宫内节育器 哪些人可以放置宫内节育器 选择什么样的宫内节育器 宫内节育器是如何起作用的 如何放置宫内节育器 宫内节育器有哪些优点 宫内节育器有哪些危害 哪些危险应归咎于宫内节育器 有关宫内节育器的问题 阴道隔膜 阴道隔膜的外形 遵守哪些规定才能获得令人满意的避孕效果 怎样保养阴道隔膜 阴道隔膜适合所有的妇女吗 阴道隔膜有哪些优点 阴道隔膜有哪些缺点 (06 宫颈帽 杀精子剂 使用杀精子剂有哪些规定 现代杀精子剂有哪些优点 现代杀精子剂有哪些缺点 有关杀精子剂的问题 基于自我观察基础上的避孕方法 奥克二氏避孕法(Laméthode Ogino—Knauss) 基础体温避孕法 比林斯避孕法(观察阴道分泌物避孕法) 输卵管结扎术 特殊情况下的避孕措施 事后避孕 紧急避孕 产后避孕 流产后的避孕 男性避孕措施 体外射精 避孕套 输精管结扎术 药物避孕 避孕前景 展望 避孕失败 自愿终止怀孕 法律上是怎么说的 终止怀孕之前如何知道自己怀孕了 向谁去求救 第一次就诊的内容 社会心理咨询 第二次就诊该谈些什么 用负压吸引法终止怀孕 到哪里去做流产 什么时候做流产 手术如何进行 在医院要呆多长时间 手术以后回到家中 人工流产有哪些危险 口服RU 486 - Cytotec 堕胎药 终止怀孕 什么是RU 486 这种方法包括哪些内容 妊娠多长时间还可以使用这种方法 服用RU 486有哪些禁忌症 需要办理哪些用药手续 在实施过程中应该怎样去做 胎儿的排出 这种药物流产的效果怎么样 这种药物流产的方法有哪些优点 选择做母亲 精子与卵子相遇的过程 第一阶段：受精 第二阶段：受精卵的形成及运送 第三阶段：着床 如何增加受孕的机会 在当今时代有可能预先决定孩子的性别吗 不孕症 就医之前应该了解哪些情况 第一次就诊 女方进行的检查 体温曲线 性交后的检查 子宫造影术 激素水平的测定 超声波检查 输卵管通气术 子宫内膜活组织检查 腹腔镜检查法 男方要进行的检查 精子图 精液的其他项分析 激素水平的测定 其他检查 女性不孕的原因来自子宫方面的原因 来自输卵管方面的原因 来自卵巢方面的原因 来自脑垂体方面的原因 来自下丘脑和中枢神经系统方面的原因 由心理因素造成的不孕 男性不孕的原因 无精子症 精子缺乏和精子无力 精子畸形 不孕症的治疗 用药物对女性不孕进行治疗 女性外科手术 男性不孕症的治疗 人工授精 体外授精 卵子微穿刺术(ICSI) 失望的等待——流产 自发性流产的原因 哪些征兆预示流产 习惯性流产 宫外孕 发生了什么事 是什么原因使受精卵被堵在了输卵管中 哪些信号向你报警 依靠哪些症状进行诊断 有哪些相关的外科手术 用药物治疗宫外孕合乎情理吗 发生过宫外孕后还有哪些正常怀孕的机遇 常见疾病 症状 月经不来或闭经 原发性闭经 继发性闭经 月经失调 月经疼痛或痛经 经血过量或月经过多 月经过稀或月经过少 月经周期紊乱 规则的月经周期 不规则的月经周期 经前期综合征 什么是

## &lt;&lt;女人性问题&gt;&gt;

经前期综合征 哪些是经前期综合征的症状 是否知道引起经前期综合征的原因 如何治疗经前期综合征 白色分泌物或白带某些分泌物为自然现象 其他类型的白带则是感染的征象 经外出血 面对异常的出血应该采取什么措施 生殖器官出血的原因有哪些 膀胱炎和尿路感染 尿路感染有哪些主要表现 尿路感染的原因是什么 症状出现时应该怎么办 有哪些可行的治疗方法 尿失禁 在正常生理情况下,我们是如何控制排尿的 医生为确诊所做的病情咨询 附加性的检查是必不可少的吗 尿失禁是否能用药物治愈 如何治疗应力性尿失禁 哪些病人需要接受外科手术 体毛过重或过多 多毛症的原因是什么 是否有行之有效的方法去除多余的体毛 乳房部位的异常症状 疼痛 肿块或结节 乳溢 淋巴结 其他异常症状表现 40岁~49岁:风华正茂的女人 40岁女性的激素状况 卵巢的功能是什么 卵巢功能减退的征象是什么 哪些是医生建议的疗法 有关孕激素疗法的质疑 40岁女性的性生活 40岁女性的避孕生育能力随年龄减弱 40岁女性对避孕有何看法 选择何种避孕方法呢 40岁女性的小宝宝为什么新生儿数目会下降呢 40岁妇女妊娠有哪些危险 对婴儿来说有哪些危险 如何减少危险 生命的转折岁月 47岁妇女体内激素究竟发生了什么变化 如何确认转折岁月到来了,哪些检查可以确诊 是否有行之有效的治疗方法 在实践中如何合理安排治疗 50岁~59岁:绝经期的暴风骤雨 绝经期的定义是什么 如何知道妇女进入绝经期了 绝经期从何时开始 绝经期的早期症状 绝经 阵发性潮热 其他症状 绝经期的晚期症状 生殖粘膜萎缩 骨质疏松 心血管系统并发症 激素替代疗法 如何选择医生 激素疗法的禁忌症 激素疗法的益处 激素疗法的弊端 接受激素替代疗法的危险性 激素替代疗法使用哪些药物 实用疗法 有关激素替代疗法的质疑 60岁之后:重归宁静 如何预防绝经期的晚期症状 若你未接受任何药物治疗 若你采纳了激素疗法 为了保持身体健康应该做些什么 不再惧怕某些疾病了 其他可以检出或避免的严重疾病 扰乱生活的一些烦恼 如何安度晚年 保持身体健康 坚持正常的脑力劳动 为女性服务的医学 妇科检查 诊断 研究生殖器官涂片检查 超声波检查 激素水平测定 肿瘤示踪标记 子宫造影术 阴道镜检查 宫腔镜检查 子宫内膜活组织检查 腹腔镜检查法 腹腔镜检查法 乳房疾病 乳房临床检查 乳房X线照相术 数值化 超声波检查 乳腺X线造影术 细胞穿刺术 囊肿气体回注术 活组织检查法 生殖器官的病变与疾病 子宫后倾 子宫纤维瘤 子宫内膜异位症 卵巢肿瘤和卵巢囊肿 有哪些类型的囊肿 多房性卵巢囊肿 非囊肿性卵巢肿 由感染引起的生殖系统疾病 外阴炎 巴氏腺炎 阴道炎 宫颈炎 子宫内膜炎 输卵管炎 男性生殖器感染疾病 龟头炎 尿道炎 附睾炎 睾丸炎 前列腺炎 子宫癌 子宫颈癌 子宫内膜癌 器官脱垂 “患已烯雌酚病的女孩” 妇科门诊 妇科诊断研究 生殖器疾病的诊断 乳腺疾病的诊断 生殖器官的衰退和疾病 乳腺疾病 乳腺良性疾病 纤维腺瘤 脂肪瘤 囊肿 纤维-囊肿并发症 炎症性乳腺病变 乳腺癌 乳腺癌是如何形成的 致癌的危险因素有哪些 如何发现乳腺癌 治疗乳腺癌 接受乳腺癌治疗后应该做些什么 性传播疾病 必须了解的有关性传播疾病的知识 性传播疾病的征兆 由性传播疾病引起的非生殖器官疾病 主要的性传播疾病 念珠菌病 衣原体病 湿疣或性赘生物 疥疮 阴道加特纳菌病 淋病 乙型肝炎 生殖器疱疹 支原体病 阴虱 梅毒 滴虫病 为战胜性传播疾病提出的几点建议 避孕和性传播疾病的危险性 超级性传播疾病:艾滋病 艾滋病病毒 艾滋病病毒是如何传播的 血液传播 精液传播 母婴传播 艾滋病病毒检出测试 血清阳性反应 艾滋病相关综合征 艾滋病 预防艾滋病 妇科手术 麻醉术 刮宫术 子宫切除术 卵巢切除术 其他外科手术

## &lt;&lt;女人性问题&gt;&gt;

## 章节摘录

插图书摘如何准备做妇科检查？

不论是去医院还是请医生，都不要等到最后一分钟才去约诊。

因为有时候候诊的时间很长。

大多数医学专家要根据时间表安排出诊，去医院以及进行各种培训活动。

还要选好适合你的日期和时间，如果你全天工作，最好避开月经期。

血虽不妨碍检查，却妨碍涂片诊断。

阴道灌洗在紧急情况下，妇科医生在你讲明忧虑缘由后，一般总可以选准时机为你做检查。

检查当天，避免使用阴道栓和药膏，不要清洗阴道，因为如果你有阴道渗出物，灌洗有可能抹去阴道感染的痕迹，使医生丧失重要的诊断依据。

全身沐浴就可以了。

离开住处去看医生之前记住带上妇科医生可能感兴趣的资料：子宫胶片、超声波记录、X光乳腺胶片、生物化验单及有病理分析的外科手术报告。

此外，医生会请你回忆一些重要日期、前次月经时间、出血量、疼痛程度等等；并记下你所服用的药物名称。

检查是怎样进行的？

首先与医生交谈，向他说明你来检查的原因，你的外科和妇科主要病史，可能还有你家人的病史：子宫癌、乳房癌、卵巢癌或是某些遗传性疾病，诸如糖尿病、高血压等等。

能否很快作出诊断以及治疗的效果，取决于你所提供的情况的准确程度和重要资料的分类情况。

妇科检查检查分三个步骤。

平躺在妇科检查床上，骨盆尽可能靠近检查床的末端，放松、自信，检查才会完成得更好些，更舒适些。

窥镜检查冰冷的金属窥镜，让人感觉不舒服（除非医生不嫌麻烦将其加热）。

将它放入身体当然不太舒服，但也不至于很痛，因为它的大小与人体结构相吻合（也有不同型号）。

使用窥镜，医生可以将平常闭合的阴道壁分开，借助于灯光，可以观察此处的状况。

医生能看到什么呢？

他能看到阴道内壁和宫颈。

观察其状态、颜色、分泌物的特点，医生就能根据激素浸渍情况诊断出是否有炎症。

要取样在显微镜下观察时，需要做涂片。

触诊取出内窥镜后，医生先把戴着手套的手指轻轻伸入阴道，另一只手按压下腹部以断定子宫、卵巢的位置、形状、大小和可动性。

如果想检查顺利就必须做到膀胱是空的，这样触摸时，位于膀胱后的子宫、腹肌、会阴肌就会松弛。

如果你觉得放松很困难，想想其他的事儿或与外科医生聊一聊。

检查需要的时间很短，整个过程不过持续几分钟。

乳房触诊无论多大年龄的女人，触诊都是必不可少的最后步骤。

触诊可以发现乳房肿块或是不正常的乳房渗出物。

测完血压，称一下体重，检查就完成了。

穿好衣服后，不要只满足于得到了那张不能让你回想起任何事的处方或诊断书。

要敢于提问题。

如果他是位敬业的医生，他就会努力抓住机会让你理解问题所在，让你放心。

什么情况下可以给你的妇科医生打电话？

如果你想让他知道你的担心或想得到更详细的情况，不要犹豫，打电话给他。

让他很快想起你来：除了告诉他你的姓名，最近一次就诊的日期以外，还要告诉他诊断的结果和处理的意见。

不要口罗嗦几个小时，直接说明目的。

不要忘记，可能你打扰了正在进行的一次妇科检查。

## <<女人性问题>>

我们的建议：我想提醒你，医生会严守医疗秘密，你跟医生的交谈不会泄露给他人。万一你的处方丢失了，最得体的做法不是给医生打电话，而是写个便条，用写有你的名字、地址的信封封好，寄给医生。这样就给医生省下了宝贵的时间。

## <<女人性问题>>

### 媒体关注与评论

书评除了求医问诊之外，最有必要的就是自己拥有一册《女人性问题》。  
本书是对我们的生活质量大有贡献的那类书，它的畅销反映了女人的需求和对它的信赖。

——南天《女人问题》是风靡法国的个人保健必读书。

妇科学对妇女健康做出了巨大的贡献。

女性最根本的一点就是要消除可笑的无知、禁区以及胆怯所造成的恐惧心理。

我们不能把一切与身体有关的事情都托付给医生，愿这本书处处陪伴你，一本在你需要的时候能和你说话的指导手册。

——茉莉仙子踌躇再三，我居然像十七八岁的年轻人一样打了青春求助热线，电话那头的志愿者告诉我使用强硬态度对待这件事肯定不妥，那会引起女儿的反抗情绪并加深她对性的神秘感。

再后来，我又求助了一个年轻的老师，她向我推荐了一本书——《女人性问题》。

这本书从0到9岁沉睡的女性开始，一直讲到60岁以后归于平静的女性，将女人一生面临的身体、心理和性的变化都呈现在你面前，用一种科学的态度和你一起探究并告诉你答案。

女儿现在上高中，应该到了可以了解这些知识的年龄，既然她喜欢看书，与其让她看那些对性只言片语或者胡言乱语的书，不如送她一本真正意义上的科普书籍，这样她可以充分了解自己的身体，并且学会如何爱护自己的身体。

——天极网《女人性问题》是一部实用性很强的指导用书。

书中回答了妇女在身体、性以及控制生育等方面的有关问题。

20岁以前，40岁以后应该选择什么样的避孕措施？

当你想要孩子的时候，如何使自己有更多的受孕机会？

在发生过几次流产之后应该办？

医学能给性快乐带来些什么？

性传播疾病有哪些征兆？

新版的《女人性问题》涉及了女人一生中方方面面的问题。

——精彩一阅



## <<女人性问题>>

### 编辑推荐

五分钟查找你的健康，风靡欧洲的女人保健书！

女人床头书，法文版畅销1,200,000册。

《中华养生保健》、新浪读书推荐！

从身体角度解答女人的性 从六个年龄段解答女人的性及其必须解决的问题 为女性诊断12大类、共40种女性疾病及解决办法《女人性问题速查手册》献给：探索自己身体的女人们 渴望了解自己的女儿 渴望改善夫妻关系困境的男人们解读0-60岁女人的身体密码

<<女人性问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>