

<<美丽女人屋>>

图书基本信息

书名：<<美丽女人屋>>

13位ISBN编号：9787531717263

10位ISBN编号：7531717263

出版时间：2005-1

出版时间：北方文艺出版社

作者：李杰

页数：400

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽女人屋>>

内容概要

《美丽女人屋(女性必备)》介绍了选购化妆品时应注意的原则、使用眼部化妆品应遵循的建议, 以及美体塑身的基本知识、瘦身食谱等内容。

<<美丽女人屋>>

书籍目录

第一章 靓妆女人必图示杀手锏 一 了解化妆品 1 什么是化妆品？

- 2 化妆品按使用目的和功能可分为哪几类？
- 3 化妆品的剂型可分为哪几类？
- 4 常见品牌护肤品的介绍 5 21世纪的化妆美容观是什么？
- 6 十大流行经典化妆法是什么？

二 选购化妆品 1 选购化妆品时应注意哪几点原则？

- 2 怎样选购洗面奶？
- 3 如何选购乳液？
- 4 选购化妆水时要注意些什么？
- 5 如何选购粉底？
- 6 六大功效粉底的识别？
- 7 霜类化妆品的优劣怎样辨别？
- 8 如何正确选购和使用眼霜？
- 9 如何选购精华素？
- 10 如何选购防晒霜？
- 11 如何走出防晒的七大误区？
- 12 怎样选择适合自己的面膜？
- 13 购买化妆品时需要注意的事项有哪些？
- 14 怎样才能避免买到水货化妆品？
- 15 如何保存自己心爱的化妆品？
- 16 买化妆品的技巧是什么？
- 17 怎样正确使用化妆品？

三 警惕美容陷阱 1 几分钟改变你肤质的美容承诺可信吗？

- 2 皮肤护理越做越糟是正常的现象吗？
- 3 购买美容月卡时需要警惕些什么？
- 4 挑选美容院要注意哪几点？

第二章 打造一个完美的你——美容与化妆 第三章 身材健美有何难——美体塑身第四章 还你个风情万种——服饰与气质第五章 吃出来的美丽——美容瘦气食谱

<<美丽女人屋>>

章节摘录

插图

<<美丽女人屋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>