

内容概要

抑郁症是现代社会广泛流传的一种病症。

从严格的医学意义上说，抑郁症不具有传染性，可他确实会像病毒一样从一个人身上传播到另一个人身上：一个抑郁的人可以向别人传播忧郁和沮丧，至少像一个快乐的人传播彩虹和阳光一样容易。

本书聚焦于家庭，聚焦于家庭在抑郁症中扮演的角色，讨论抑郁症如何在一个人婚姻品质中展现自己，孩子如何使父母产生压抑情绪，而父母又如何在无意间把抑郁情绪传给孩子。从而建设性地提出了如何制造良好健康的家庭精神氛围，减少或根除家庭抑郁症，创造健康的家庭生活。

书籍目录

序言

前言

第一部 抑郁症面面观

第一章 抑郁症：令人困惑的话题

第二章 抑郁症只与大脑化学物质和基因有关吗？

第三章 从家庭系统观看抑郁症

第四章 我们的文化正在伤害我们的家庭吗？

第二部 家庭抑郁症

第五章 继承你家庭中的抑郁症

第六章 婚姻与抑郁症

第七章 家传抑郁症

第三部 治疗并防止家传抑郁症

第八章 创建家庭力量

第九章 在治疗中重新设计和建构家庭

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>