

<<做一个自信的女人>>

图书基本信息

<<做一个自信的女人>>

内容概要

本书告诉女人：你是一个可以创造任何奇迹的人，只要这个奇迹是你想创造的；你是一个可以取得任何成就的人，只要你想拥有这个伟大的成就，教会女人放弃自卑，创造生命的奇迹。

<<做一个自信的女人>>

书籍目录

前言：你的未来不是梦

放弃自卑，创造生命的奇迹

第一部分 你从哪里来？

你要到哪里去？

——学会再一次相信自己

第一章 人生的歧途

在现实生活中你是如何迷失自己的？

第二章 心灵的障碍

是什么让你放慢了脚步？

第三章 把握人生的方向盘

我们为什么不敢对自己的生活负责？

第二部分 从自我怀疑走向自信

——生命的自我“检修”

第四章 启动你生命的“发动机”

如何面对改变自己的恐惧

第五章 生命的承受力

自尊带给你的心灵震颤

第六章 清洁的挡风屏

注视着人生的目标

第三部分 人生的路线图

——再一次寻找自己的希望和梦想

第七章 你的人生之路

确定自己的生活目标

第八章 合理的个人意志 引导人生的指路明灯

第九章 树立正确的目标

改变你人生的道路，走向成功

第四部分 坚持到底

——朝着自己认定的方向不断进取

第十章 把握人生的教程

如何摆脱人生的羁绊，甩掉失灵的“推进器”和爆破了的“车轮胎”

第十一章 把握人生的平衡器

如何调整好变化中的生活

第十二章 自信的新女性

创造愉快成功人生的奇才

<<做一个自信的女人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>