

图书基本信息

书名：<<这样养育男孩最聪明，那样养育男孩最愚蠢>>

13位ISBN编号：9787531660712

10位ISBN编号：7531660717

出版时间：2012-1

出版时间：黑龙江教育出版社

作者：廖康强

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

很多家有男孩的父母都有这个感受，相比乖巧懂事的女孩而言，养育男孩的难度要相对大多了，看着儿子一天天长大的确是种幸福，可烦恼也跟着来了，这些小家伙一刻也不让你安宁。

他们像猴子一样跳墙爬树，就算为此摔过跤、挨过打，对这些运动仍乐此不疲；他们喜欢玩土，喜欢去没去过的角落探险，刚换上的新衣服两个小时就面目全非了；他们是典型的破坏大王，经常把房间弄得一团乱，还喜欢把新买的玩具拆得一塌糊涂……父母面对这样调皮的儿子时，可能会头疼，把这样一个“麻烦”塑造成才，是不是太难了？

其实，只要父母教导得好，方式合理，再加上比培育女孩更多的耐心和更高明的教育策略，把男孩培养成为一个英才并不是难事。

本书根据男孩的性别特征，从10个不同的角度出发，为家长朋友们提供了成功教育男孩的方案。

(1)健康方面。

身体是革命的本钱，如果男孩没有健康的身体，就无法更好地学习和生活。

所以，父母要把呵护男孩的健康放在首位。

(2)心态方面。

有什么样的心态，就有什么样的人生，心态决定着一个人的命运，所以培养男孩的好心态是父母不能忽视的问题，让男孩拥有良好的心态，长大后才能够获得事业上的成功，也更容易拥有好人缘。

(3)品格方面。

人生最重要的是品格，品格教育在家庭教育中也应该始终放在重要位置，无论父母对男孩寄予多么高的期望，无论他的志向多么远大，父母都要首先教育他成为一个堂堂正正的人，这是男孩能够更快更好成长的根本。

(4)气质方面。

男孩内在的气质体现了家庭教育的优劣。

如果男孩为人处世缺乏气质，不仅会失去成功的砝码，也说明了家庭教育的失败。

所以，父母一定要从男孩小时候起，注重培养他的气质，让他具有男子汉的博大胸怀和谦谦风度。

这样，你的儿子才会成为一个真正受欢迎的人！

(5)学习辅导方面。

对于成长中的男孩来说，学习当然是第一任务。

所以，父母要尽好自己的责任，培养男孩良好的学习习惯和兴趣，这样才能帮助男孩提高学习成绩，使他爱上学习。

(6)天赋、特长方面。

特长是需要培养的。

天才是教育的结果！

每个男孩都是潜在的天才，在男孩身上，都蕴藏着巨大的、不可估量的潜力，只要教育得法，每个男孩都是可造之材。

(7)人际交往方面。

作为社会的一分子，无论是未成年还是已成年，男孩都需与人打交道，都得独立地待人接物，独立地处理各种事情。

所以，培养男孩掌握一些必要的社交技巧，如勇敢地表达自己、学会与人分享和合作等，都需要父母的提醒与教导。

(8)青春期方面。

青春期的男孩是父母眼中的“危险人群”。

他们因为身体迅速发育而渴望变成一个男人，又因为心理发展缓慢而始终保持儿童心态，在这种矛盾的心理状态下，便会出现叛逆心理以及一些不良行为。

作为男孩的父母，应该给男孩更多的尊重、理解和赞扬，他才会变得更加稳健和成熟。

(9)习惯方面。

在某种程度上讲，男孩未来的发展是由其养成的习惯决定的，好习惯可以在未来成就男孩，坏习惯却

会影响男孩的一生，甚至导致他失败。

这就要求父母从生活的点滴中有意识地引导男孩去养成良好的行为习惯。

(10)父母自身方面。

父母是男孩的第一任老师，甚至是男孩的终身老师，要想培养出有出息的男孩，父母首先要了解自己所要扮演的角色，要了解自己是不是合格的父母，在批评男孩之前，要先反省自己是不是正确的，能否以身作则，如果父母本身不合格，是很难教育出优秀的男孩的。

培育男孩是一个长期的过程，实际上也是父母重新认识自己、塑造自己的过程，不是一朝一夕就能完成的，父母一定要有信心，要相信自己，也要相信自己的儿子。

期盼本书的出版，能让家长们在培养优秀男孩的路上不再惆怅，也期盼全天下男孩的父母，都能为自己的儿子创造一个美好的未来，将他们培养成优秀、杰出的男子汉！

<<这样养育男孩最聪明，那样养育男孩>>

内容概要

《这样养育男孩最聪明，那样养育男孩最愚蠢》通过简短、生动、贴切事例，让父母们懂得因材施教，发掘性别的特长的道理。

从十个不同角度：健康方面、心态方面、品格方面、气质方面、学习辅导方面、天赋特长方面、人际交往方面、青春期方面、习惯方面、父母自身方面讲述为人父母之道。

《这样养育男孩最聪明，那样养育男孩最愚蠢》是针对孩子性别编写而成的教育方法宝典。

作者简介

廖康强：湖南涟源人。
1997年毕业于湘潭大学数学系。
从事过教师、编辑、记者等工作。
喜欢阅读和思考，注重对教育心理的研究。
现在北京专职从事青少年心理教育工作。
已经出版的图书有《好父母要懂孩子的心理》《最神奇的75堂哈佛心理课》《如何与陌生人打交道》
《0-3岁宝宝成长全程专家指导》《赏识孩子有技巧，批评孩子有方法》《父母和孩子一起读的健康学》
《赢在会赞美》《公正是最大的动力》《说服所有人》《你是聪明还是笨》等。

书籍目录

前言

第一章 让男孩拥有健康的资本

1. 保护男孩的视力
2. 为男孩打造优质睡眠
3. 让男孩爱上运动
4. 关注男孩的心理健康
5. 为男孩的心灵减负
6. 让男孩营养均衡

第二章 好心态决定男孩好未来

1. 树立男孩的自信心
2. 让男孩懂得感恩
3. 让男孩拥有乐观的心态
4. 拥有自尊
5. 让男孩懂得谦虚
6. 让男孩懂得宽容
7. 成功贵在坚持

第三章 好品格让男孩更高贵

1. 诚信是赢得他人信任的基石
2. 让男孩懂得谦让
3. 让男孩勇敢起来
4. 让男孩学会坚强
5. 教男孩处事果断
6. 让男孩拥有自制力
7. 培养男孩勤劳的品质

第四章 懂礼仪的男孩更绅士

1. 能控制情绪的人才能控制人生
2. 接听电话的礼仪
3. 日常生活礼仪
4. 修养是男孩的第二身份
5. 幽默的男孩更有风度
6. 培养有主见的男孩

第五章 学习辅导也要讲方法

1. 激发男孩的学习兴趣
2. 让男孩爱上读书
3. 找到适合男孩的学习方法
4. 引导男孩主动学习
5. 教男孩把握考试拿高分的技巧

第六章 培养天才男孩有方法

第七章 交际是男孩未来成功的基石

第八章 让男孩的青春洒满阳光

第九章 让男孩养成的几个习惯

第十章 父母必须谨记的几条忠告

<<这样养育男孩最聪明，那样养育男孩>>

章节摘录

版权页： 1.保护男孩的视力 父母有责任引导男孩保护自己的视力，使他从小养成良好的用眼习惯，避免男孩出现近视，影响他今后的生活。

智慧父母：一天晚上，小林刚刚躺下准备睡觉，爸爸就走过来对他说：“闭上眼睛，转眼球，左边5下，右边5下。

”小林不解地看着爸爸问道：“为什么要这样做呢？”

”“这样做能保护你的眼睛，让你的眼睛更加明亮，不用像爸爸这样戴着眼镜，你看，爸爸每天戴着眼镜多不方便啊！

还记得上次去游泳的时候，我为什么要问你挂在我不远处的时钟几点了吗？

”“为什么？”

”“因为爸爸没有戴眼镜，什么都看不清，就算钟表离我很近，我还是看不清，你肯定不愿像爸爸这样吧！

”小林用力地点点头。

“所以，从现在开始，你要积极地保护自己的眼睛，晚上不能睡得太晚，每天睡前都要做一遍我刚才教你的护眼方法。

”“爸爸，你在看书、写字时要保持一定的距离，这是老师告诉我们的。

”小林笑着补充道。

“是啊，我的坐姿不正确。

好的，明天起，我就按照你的方法做。

”在爸爸的督促下，小林渐渐知道了保护视力的重要性，也知道了如何保护自己的视力。

专家点评：爸爸用自己亲身的实例让小林懂得了保护视力的重要性，让小林自觉地保护自己的视力。

愚蠢父母：陈军的爸爸妈妈平时非常不注意对自己的视力保护，在家里经常躺着看书、看电视，陈军看到爸爸妈妈的样子后，也跟着模仿，当他看到爸爸把腿搭在茶几上，躺在沙发上看杂志时，就会模仿爸爸的样子看书，当妈妈批评他的姿势不对时，他还会反驳说：“爸爸也那样，你怎么不管他呢？”

”陈军对爸爸妈妈错误坐姿的长期地模仿，最后终于导致了视力障碍。

专家点评：陈军的爸爸妈妈没有以身作则，给陈军做好保护视力的榜样。

陈军对他们错误行为的模仿，造成了视力障碍。

行动指南：父母如何来保护男孩的视力呢？

（1）告诉男孩保护眼睛的重要性。

小山的妈妈很重视对儿子视力的保护，在生活中经常对他进行护眼知识的普及：每次小山做作业时，小山妈妈都会要求他严格执行眼睛和书本距离一尺远的规定；在他上初二的时候，市面上推出了新款的背背佳矫正带，小山的妈妈就赶紧给他买了一个，让小山每天都戴上……就这样，在小山妈妈长期的“制约”下，小山养成了良好的坐姿习惯。

上高中后，班里很多男生都成了“小近视”，但他的视力依旧很好。

编辑推荐

《这样养育男孩最聪明,那样养育男孩最愚蠢》内容实例丰富，语言通俗易懂，可读性强。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>