

<<不买会死.....吗? >>

图书基本信息

书名：<<不买会死.....吗?
>>

13位ISBN编号：9787531339601

10位ISBN编号：7531339609

出版时间：2011-9

出版时间：春风文艺出版社

作者：画眉

页数：305

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<不买会死……吗？>>

前言

致那想用购物打败孤独的妞儿们这是我写的第二版自序。

第一版题目MS美好得多，曰：你一定要幸福。

我在这宏大的题目下上蹿下跳、狼奔豕突、气喘如牛，然而伸出手去，只觉四壁茫茫；举目四望，分明万径人踪灭……呃~我还是做点力所能及的事吧。

我决定坦白：我曾经是一个购物狂。

哦不不，我说的不是本书女主人公魏小茶，而是我，本书作者画眉。

本名赵元。

性别女。

民族汉。

我可以将之归咎于办公室位置欠佳：正处在花团锦簇的商业中心，成天不是Newarrival就是SALES的...人家也不是钢铁战士了啦。

下了班——今儿回家打不打车呢？

打的话，不堵车是17元，堵车是21元。

暖，近日花销良多，还是省省吧。

走到地铁站需要花15分钟，其间需穿越一条时髦小店林立的商业街，和一间名品琳琅的商厦。

我真没打算买什么，真的。

但是……芭芭拉新到的金色流苏花朵腰带好别致啊。

MANGO的这条裙子虽是百搭款，但细节处很有设计感，应该能配上我衣橱里起码7款衣服。

今天中午公司食堂的饭好难吃，现在肚子咕咕直叫，听邻桌Lisa说米斯特新出的那款卷边披萨口味很不赖……我真没打算买什么，真的……下一次，我决定直接打车回家。

房子是租的当然。

正是周末。

杂志翻来覆去就那么几个三流写手。

电视里简直字字句句写满了男要赚洋钿女要嫁豪门。

总不成每个周末都四处打电话揪人聊天，昭告自己依然闲置……我从沙发上爬起来换衣裳，找钥匙、包包、唇彩和手机。

谢天谢地，从我家到百盛打车12元，而到SOGO仅需10元。

当然，我的良苦付出并非全无功效。

首先，很多次，女孩子们的讶异无以掩饰：“嗷买嘎嘎，你哪里淘换来这么多稀奇古怪的玩意儿啊？”将之诠释为羡慕嫉妒恨，无疑更对得起我哗哗流掉的白花花银子。

但是，作为一个还算聪明的人（咳咳一），我深知“走自己的路，让别人无路可走”的结局。

所以这并不是我的初衷。

那么到底是为什么呢？

呵对，我还被偷拍过两回。

被街拍过不止两回——奇怪的是，每一回都被我拒绝掉了。

难不成潜意识中，我居然知道那确实无聊？

男方那边的反应？

呃~不算太坏吧。

这许多年下来，我共计遇见被搭讪5次，在公车上被（男士）主动让座（注：我身高165cm体重50kg，不会被以为怀孕ing咯）3回，艳遇（奏是见过面后被打电话）若干（均不了了之了显然）……亲爱的，请告诉我：除了购物，还有什么可以即时安抚我的随时就要被连根拔起的灵魂？

！

终于，有一天，当我扎煞着两手，张皇着两眼，呆滞地立在周末夜晚就要打烊的国贸商城地下一层——该买的不该买的，似乎都已经买了；也许还有一些想买的，我权且还买不起——那么，我还能做点什么呢？

<<不买会死.....吗? >

灯一盏盏被熄灭，酷酷的黑衣奢侈品店员换上五颜六色的便装，一点也不酷地乱纷纷走了。

我发现还是去追赶小店员们通往末班地铁脚步的好。

我搬家了，或者说，我居然也买房了。

只可惜新家离SOGO远了点儿，打车竟要80多元——假如当初每个月肯少买10条裙子，也许就只需50来元了.....吧？

我算术很差，我想不明白。

但有两点可以肯定：1.我曾经以为的购物这条取之不尽用之不竭康庄大道，其实逼仄短促得可怖。

2.无论家在哪里，都只得我一个人住.....因为窥见了真相的一隅，我的伤心濒临绝望——是的，以上就是这本书的由来。

2011年6月1日北京新华联家园

<<不买会死……吗？>>

内容概要

画眉编著的《不买会死……吗？——购物狂的小黑皮书》是中国版的《购物狂日记》。

《不买会死……吗？——购物狂的小黑皮书》教你如何在消费中找回真实的自己。

资深时尚媒体女生魏小茶，平生理想是有点儿钱&有点儿时间。然而，就这么点子卑微的理想，却让魏小茶觉得倾尽全力奔向之的自己，越来越像一个冷笑话。问题究竟出在哪呢？

当有一天名牌和SHOPPING再也不能带给她愉悦而是痛苦的时候，她痛定思痛：以极端消费主义为导向的时尚媒体，航程多半不是大海，目的地更不是她梦想中的幸福花园。她并不能判定是不是她对生活要求太高了，但能够肯定的是：再这样自欺欺人地走下去，无论于物质，还是于精神，她都将一贫如洗……作为年薪20万以上的所谓女白领，她决心“每天只花50元”，如此这般她终将拥有“人生中的第一桶金”，从而有可能赎回一丁点儿身心的自由。

为此，她搜肠刮肚焮肝煽肺，力图在基本的消费水准中，找到最朴素也最根本的快乐。为了督促自己，她每天给嫁到温哥华的闺蜜布乖写一封信，来表白自个的决心与行动。此间她奔走、纠结、呼号、呻吟、忏悔、越界……最后她成功了吗？

<<不买会死……吗？>

作者简介

画眉：本名赵元。
习过建筑工程、学过发展心理学。
现为北京《Hers都市主妇》杂志副主编。

2001年以来出版过《林黛玉的短信息》《薛宝钗的爱博客》《因为成人所以童话》《脂正浓粉正香》《谁能陪谁到永远》《谈谈情装装傻》《胭脂秀》《单身中产女孩那些事儿》《一个人的贵族》等10本随笔、小说，另有合集多部。
其作品在都市女性中产生强烈反响和广泛共鸣，被评论誉为“中国都市轻熟女最佳代言人”。

<<不买会死……吗？>

书籍目录

致那些想用购物打败孤独的妞儿们（自序）

第1天 我感觉自己正陷入一个硕大无底的深洞

第2天 不得不被动承受一切是多么苦楚的事情

第3天 我不是败犬，我是女王吗？

第4天 这恐怕是世界上最值得的闹心事之一

第5天 比买衣服更有趣、也更有意义的事儿

第6天 欧洲行，Yes or No

第7天 向莫名失去的13万元默哀三分钟

第8天 车子，衡量社会成就最显著的标准

第9天 穿旧衣开例会，对我有多难

第10天 当眼袋都要累出来的时候

第11天 那么，我们结婚吧

第12天 我绝对不能让我女朋友认识你

第13天 幸福的人不消费

第14天 为了孩子，岂敢安贫乐道

第15天 区区8000元就能检验出是否一个真朋友，是值得的

第16天 恰似头屁股上拴了挂鞭炮的牛

第17天 又有一个好男人，被坏女人、逼迫着，从此视金钱胜过生命

第18天 假如一年不买衣裳，世界将会怎样

第19天 究竟怎样才是真的对自己好一点

第20天 我觉得我的工作是在助纣为虐

第21天 小不忍乱大谋，还是不要太贪了

第22天 已经很累了，却偏不回家休息

第23天 友情同爱情，也有审美疲劳咯

第24天 在外衣上的投资远远超过内衣的女人

第25天 命运女神没有不敢做的事

第26天 得储蓄一笔社交基金

第27天 平生第一回尝试省钱，就要发生通胀？

第28天 宛若刘嘉玲，向上天排队等候

第29天 单身女性是有权接受男人礼物的

第30天 啊小茶，你现在缺钱吗？

！

第31天 没有它们，我就是二线城市一个平凡的妇人

第32天 有没有一种方法，既不花钱，又能散心？

第33天 我必须去买衣服，以证明我还活着

第34天 我每天在加班素服，买的衣服却都是派对艳装

第35天 兹有某男——不吸烟、不喝酒、不关机、不赌钱、无红颜

第36天 我对男人实在太坏，也活该从他们那里落不到好

第37天 千万别轻易相信呃那个母们媒体

第38天 我决计从我这边的岸头找乐子

第39天 去年盛夏时分，我连羽绒服都拍，但现在

<<不买会死……吗？>

第40天 偶然翻出存折，还是略有成就感的

第41天 每个月维持基本尊严的吃穿用住，究竟要多少钱

第42天 有房有车急找老婆

第43天 一段时间不做SPA，就有欠扁感

第44天 越做越爱——你信吗？

第45天 没有Jimmy Choo高跟鞋，我不信人会对我笑得那样貌似真诚

第46天 你知道的，我年纪比你小，学历比你高

第47天 CD，就是“操蛋”的意思

第48天 我决定下次还请Yiki吃饭

第49天 魏小茶最擅头疼医脚，脚疼医头

第50天 失去了与自己平和相处的能力

第51天 我确定，这是我的信仰

第52天 俺也要学中产富婆，无语问苍天

第53天 其实旧书也很好看

第54天 你知道我找了多久，才遇见你？

第55天 拖到不得不买时再买

第56天 婉拒“街拍”的理由

第57天 何以解忧？

唯有淘宝

第58天 你会爱一个拙拙土土的我吗？

第59天 怨语超过10句范畴，一定伤人伤

第60天 我已受够了“自个浑身是毛病”这一颠扑不破的事实？

第61天 请H&M放心，我仍会时不常在此买点小物品滴

第62天 单身女性一个人在家时的健康简餐

第63天 你这辈子不是想要小孩吗？

那还不赶紧

第64天 Close的女人，注定跟精彩无关

第65天 明明一丫鬟，偏要往小姐范儿捌飧

第66天 我说谎了。

而且我知道，这是为什么

第67天 撒谎+不真诚+做东方不败状的结局是

第68天 该死的第一印象

第69天 以前加班时，就是你大肆拍货的日子

第70天 这个世界上真的有廉价而优质的东西吗？

第71天 大家聚一聚，肯定对你有好处

第72天 前南斯拉夫领导人铁托访华，华国锋主席接见

第73天 说是热爱绘画，一年下来就画了只小鸡还是蜡笔的

第74天 在平庸&健康长寿，与英才&多病早夭之间，选择哪一个？

第75天 难怪很多恋人都急不可耐地同居了

第76天 当归液和美白针，不能随便打吧？

<<不买会死.....吗? >>

第77天 薪水有限，又要打扮得仿佛“E不封顶”

第78天 也许这算不上卑鄙，但也绝不怎么磊落

第79天 世界如此美好，我却如此暴躁

第80天 男人和女人，到底谁更脆弱黏糊&拎不清？

第81天 出门时，千万别忘带钱包

第82天 当一个女人，被男人借钱，还是号称对伊有意的男人

第83天 有些女人就喜欢看别人，尤其是闺蜜花钱？

第84天 懂得如何激发人性中美好的人会比较幸福

第85天 一套房摧毁一个中产家

第86天 除了捺在办公桌前脊椎增生、静脉曲张，人生还有其他活法？

第87天 今天终于可以堕落一把了

第88天 我是不是有利用这种“好感”之嫌？

第89天 为啥俺欢喜的人，都不是最“成功”最“优秀”的？

第90天 到底还要不要拿我这张支离破碎的脸做试验呢

第91天 其实结婚前我就知道他是一个自私花心的男人

第92天 瞧不起我怎么着？

怎会介绍这种货色给我

第93天 姐拉的不是便便，是亚健康

第94天 哪怕为着一个卑微的理想，我活得很认真

第95天 虽然如今自卑成性，俺还是有一些为当年的自个骄傲滴

第96天 不要豪门，也不要比我差太多

第97天 努力承受堕落时的失重感

第98天 环球旅行，重拾久违的绘画，还是，生个孩子？

第99天 真不能单靠工资过活了

第100天 我是狮子，还是犀牛？

第101天 我们为福楼拜盖座庙吧

第102天 亲见史上最配合被告

第103天 意料之外的欢乐夜晚

第104天 一个30+的女人，说她想要改行

第105天 生活需要找乐，找乐需要

第106天 每年去一个没有到过的地方，今年

第107天 零积蓄低碳哥，您万一病了、老了，可怎么办哪？

第108天 我真的不是奉子成婚！

第109天 请容许我偶尔也有虚荣心

第110天 钱居然是省出来的？

！

第111天 偷得浮生1日闲

<<不买会死.....吗? >

第112天 你啥时才能淡定一点

第113天 难道，这就是俺的大结局？

第114天 “富人”小金和小茶

第115天 俺的人生从此不同

<<不买会死.....吗? >>

章节摘录

版权页：第30天：啊小茶，你现在缺钱吗？

！

亲爱的乖：在这项计划实施的过程中，我发现最让我头疼的并不是物质上节俭带来的种种“不便”，而是.....今天又和米薇的朋友们一起吃饭，聊我们臆想中的咖啡馆，才发现她已把我的“每天50元”计划告诉了她的朋友们。

大伙纷纷拿我取笑，说“每天只花50元”，那只能去“苍蝇馆子”吃饭了，否则肯定超支。

其中一个帅哥还说，他曾想“每天只花30元”来着，结果那个月花了1万3，“没办法，得请朋友吃饭啊。

”我有点尴尬——虽然我每天的花费定额是50元，但迄今我并没有蹭谁的饭吃，也还攒钱请朋友们吃过饭.....我殷殷解释：“是这样的：如果我前几天没有花到50元，那么在后来的日子里，是可以花前几天省下来的钱的.....”我讨厌自己的这副嘴脸，仿佛谁都有权向我指手画脚。

在有钱朋友那里就更别提了。

听说我要节制开支——我还没敢说“每天50元”呢，有女友立刻蝎蛰般大叫起来：“啊小茶，你现在缺钱吗？

！

”我也厌恶我的回答：“也不是。

我只是不想再把人生主打的欢乐建立在买几件新衣服上。

”——我太不诚实，其实这只是该计划的缘由之一。

我不信这都市有谁不缺钱。

不是钱多钱少问题，而是多少才算够的问题。

小徐有数千万身家，但仍然抱怨自个穷苦，因为他的朋友们都是亿万富翁。

而那名笑话我的女友，去年初就许诺送我一瓶鼠尾草精油，结果一年半后的昨天才送，而且居然是她用过剩下的小半瓶，还不忘补充“这可是进口的哦”。

哈，小半瓶我也要，因为我喜欢精油，并且真的需要它：“呵真好，谢谢你。

”今天照例加班。

据说下个周末也一样。

无数的与其说是挑战，不如说是磨折。

深吸一口气，Goon。

近来越发觉得琐事连篇&赚钱艰难，是因为我不再任意Shopping，从而如同攀岩者放弃辅助工具，而改为徒手攀登？

确实，几番身心疲惫之下，均恨不能冲向公司对面花花商铺，买买买，要要要.....然后更大的空虚。

这个世界上一定有比血拼更有力量、有意思的东西——我一定要找到，并且拥有它。

以下是我今天的账单： 打车31元共31元余19元P.S.今天打车，出租司机说没有零钱，少找我一块，我便感到有点儿不舒服——我要警惕自己，不要为身外之物，折损我宝贵的心情。

那句话怎么说来着？

“计较是贫穷的开始。

”切切。

小茶7月5日 / 周日第31天：没有它们，我就是二线城市一个平凡的妇人乖：照例是忙碌到身心虚脱的一天。

虚脱的结局，暖~自然是踉踉跄跄步出公司，然后.....踉踉跄跄趑向附近的百货商场。

NND，不知是不是“经济危机”的缘故，商场们简直常年打折。

打折.....那简直是比“爱情”还要令现今都市女子沉沦的字眼。

一枚戒指。

一枚钢色的戒指。

一枚镶嵌着一组硕大钢珠的今季流行戒指。

<<不买会死.....吗？>

一枚打了3折的镶嵌着一组硕大钢珠的今季流行戒指。

——买，还是不买？

幸好在电脑前敲打一整天，我的手又干又黄，戴上那枚美丽矜持的戒指，分外低俗难看。

但洗洗手涂点护手霜，效果也应当说得过去.....吧？

没错，它于我整个人生无益。

但起码于目下片刻+于同事好友被雷到而不禁惊呼的片刻，它使我感到自己的存在.....噫吁戏！

唯有上帝佬儿知道，俺掉头离去得有多么不易。

唉，还是买一本时尚杂志好了，聊慰我嘶嘶流血的心灵。

不过最好买20元一本以下的。

是的，我恨这些时尚杂志。

它们使我一次又一次忘却来龙去脉，纵身跃到物欲的滚滚洪流中，以为华衣靓饰尽头便是家。

而在我几乎以为是的时候，它们如《红楼梦》里的贾母，呆板着脸儿，嘿嘿一笑，对着哭号乞爱的黛玉说：“这却不干我事。

”而我已为之失去全部的青春，和所有积蓄.....可是，我爱这些时尚杂志。

没有它们，我就是二线城市一个平凡的妇人——我忽然想起一个世界级时尚达人的话：“我样貌平平，才能平平，没有时尚辅佑，谁认得我？

”——没有它们，走在街上便没有人会多看我一眼，19、20岁的孩子们，多半也改管我叫阿姨，而不是姐姐了.....好吧，乖，我承认此刻我已经累糊涂了。

肚子里满当当的薯片和咖啡（都是用饭卡在单位餐厅小超市买的当然）在隐隐作怪，搞不好今天一宿又要跟胃痛作战了.....亲，要不是你人在悠闲到有点闷的远方，而与我同在这座浩大都市纷乱飘零的话，你还会有心情和力气听我这么琐屑的唠叨，并且保证不一转身，立时忍不住喋喋给别人吗？

呵呵，虽然你一再抱怨温哥华主妇+读书的日子有点像住在北京远郊的，但我仍然建议你不要回来了

。平庸如我们，只有在健康放松愉悦的情形下，才会想起道德和尊严这回事。

而目下的这座城市。

压力大得让绝大多数人们不耐烦做好人、成好事。

我很自私，我担心你回来以后，我会失去这个世界上最后一双，承让我的耳朵。

还好，开卷有益，即便是时尚类杂志，多少也有搔到人生痒处的时候：“不要（因为打折）试图搭流行末班车。

面对现实吧，你要买的是即将过季的产品，标识性越高，被人辨别出‘过时’的可能性就越大.....这简直就是公开声明：我是个爱慕虚荣的女人，并且，我还没有足够可以用来爱慕虚荣的金钱！

”这使我好久以来，第一次发自内心地哈哈大笑。

但是，我还是想买那枚戒指.....也许晚上失眠时分，我应当重读《瓦尔登湖》。

以下是我今天的账单：报刊10元 车用香水补充液+小摆设33元共43元余7元疲倦至极的：小茶7月6日/周一第32天：有没有一种方法，既不花钱，又能散心？

亲爱的乖：我TM不明白，为什么《一块钱过一天》的作者凯莉女士每天记录的，全是度假派对看展览谈恋爱参加俱乐部。

我就全是加班失眠吵架纠结濒临崩溃？

是我个人的问题，还是这个社会的问题？

应该说都有吧。

凯莉女士一定看都不看那枚打折钢色戒指，而我却为之神思恍惚.....作为凡夫俗女，我改变不了世界，只能改变自己。

米薇在MSN上问我：亲，有没有一种方法，既不花钱，又能散心？

我正在稿堆里凌迟自个，第一反应是：性爱是穷人最美的晚餐。

但想一想，米薇刚跟男友分手不久，做人不能太不厚道。

遂改为：跟帅哥散步。

得到的回复自然也是“呸”。

<<不买会死.....吗? >>

只好敷衍之：玩杀人游戏。

米薇很颓丧：这么些年，你就没有进步。

我噫了一下。

是的，前几年我还常在家煲个汤儿水呀的，呼朋唤友啸聚一番，现在.....我有多久没有哪怕是问候一下老友们了？

或者，寻访一下曹雪芹曾经任职的西单小石虎胡同？

也许，应当去什刹海北岸的恭王府坐坐？

虽然后者票价要30元/人，但可以顺便在后海坐一会儿，吹吹小风，呃一兼喂喂蚊子。

更可效仿凯莉女士，在家做好饭带着去，届时坐在后海边石凳上，慢~慢~吃~但是——但是啊乖，你觉得我会有这份时间吗？

我一直想在我封好的露台上做一个下午茶室，请我的好友闲时来放松下，尝一尝我做的新鲜地瓜糕（当然，我还只是拿到了一份地瓜糕的食谱，尚未有时间买齐材料试做），但很久了，我的露台依然光秃秃的，除了我家螃蟹，谁都懒得去.....正顾影自怜，报上的一段文字吸引了我的注意：招商银行发布本年度城市居民财富报告称——城市33%居民属于结余比例低于100%的“月光族”。

消费比例高于收入60%的人达46%。

七成居民为单一收入群体，一旦工作收入中断，个人和家庭很可能陷入瘫痪状态。

近30%的受访者家庭负债比率高于40%，生活质量严重下降.....Bytheway，这报纸是我用我们杂志跟米薇交换的。

她们报纸一元一张，每个月就是30元。

我们杂志是月刊，20元一本.....算起来还是我赚了，嘻嘻.....言归正传，我看了该段文字，半天没有动弹得了。

这说的就是我，起码是1个月以前的我啊。

怨不得这都市，大街上、地铁中，人人笑脸欠奉，这也太没有安全感了吧。

以下是我今天的账单：创可贴0.5元 公交充值卡30元 报刊3元共33.5元余16.5元共

剩225.5-2+19+7+16.5=266元P.S.明明知道乏善可陈，我还是买了本时尚类周刊。

看这玩意可以不动脑子减压以外，终究还是说明，我仍然憧憬广告硬照那样贪得无厌的腐朽生活。

暖，这等“每看后悔+下回照买”的奔崩盘生活.....So，不惮丢脸实话说：那个钢色戒指始终在我脑海里挥之不去。

但我最终决心放弃，原因有三：1.我自问：如果这戒指比现在贵一倍，我会不会买？

答案是斩钉截铁的不，不不，不不不。

好，显然它不是我的最爱。

那就不要买。

2.我的公交充值卡快没有钱了。

拿公交充值卡的钱去买戒指，好比建大楼时不打地基就去装修，结局不言而喻。

奇异的是：我给公交卡充值时也有花钱的快感，哈。

可惜买必需品时产生的快感，比买奢侈品时少很多。

3.到目前为止，我的结余266元十分吉利，这是上天给我的暗示：不宜再花钱了。

哈哈。

小茶7月7日 / 周二

编辑推荐

《购物狂的小黑皮书:不买会死吗》是一本写给女人，特别是写给“败家女”看的书，堪称中国版《购物狂日记》。

画眉编著的《购物狂的小黑皮书:不买会死吗》讲述了资深时尚媒体女生魏小茶，从购物狂到酷抠族的演变过程，以日记体的形式来演绎时尚白领魏小茶如何过上从月光女神到省钱达人的幸福生活，如何做到少花钱一样过有品质的生活。

读这样一本书，也许会或多或少的改变我们不正确的生活和消费方式。

月薪8000以上、30岁左右的男人，干吗要找30岁左右、脸蛋不天使、身材不魔鬼的女人呢？

如果你又不是审计局局长的亲生女Or小姨子的话。

21岁的女孩年年有。

为了证明确有其事，从而使广告商们财源滚滚，我们的任务就是找到这样一帮“精英”出镜代言，通过摄影师PS得不似人形的照片，和作者墓志铭般不惜工本的讴歌，使大伙信仰广告商“只要用了咱家产品，就能进入极乐世界”的骗鬼理念。

我一度老去那儿吃饭，还带一些经常出没于五星酒店以及银幕&荧屏的大小名人去。

看他们穿着塞着袋口巾的晚礼服，Or别着折后8万元一支的钻石胸针，端坐在人烟鼎沸、油渍麻花的小馆子里，跟我们聊得手舞足蹈，倒也一副乐在其中状。

这一代中国人都是苦出身。

有多少次，我为美得像焰火的当季新饰痛苦，为着压抑住怦怦心跳，感觉肋骨都酸了。

但过后，无论是绢丝小洋装、天然石项链还是镶钻手包，真正使我遗憾跌悔与之擦肩而过的物什，并没有想象的那么多。

随着时间的流逝，少则一两周，多则一俩月，我都想不起来当其时，令我纠结辗转、寤寐思之的“时尚新品”们长什么样儿了。

<<不买会死.....吗? >

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>