

<<做有出息的孩子>>

图书基本信息

书名：<<做有出息的孩子>>

13位ISBN编号：9787531333951

10位ISBN编号：7531333953

出版时间：2009-6

出版时间：春风文艺

作者：于丹

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做有出息的孩子>>

内容概要

《做有出息的孩子：影响你一生的名人演讲》是最激励人心的成长励志读本。
儿童文学作家杨鹏、葛竞，天津市保送生、央视“成长在线”嘉宾张牧笛，中国少年作家班主任孟翔勇，东北师大附中教师夏维波，《新作文》主编续小强联袂推荐。
于丹领衔，会聚璀璨华语名人；感悟成长，阅读灿烂励志人生。

<<做有出息的孩子>>

作者简介

于丹，文化学者，主要作品有《于丹心得》《于丹心得》。

<<做有出息的孩子>>

书籍目录

阅读经典，感悟成长 · 于丹语录 · 于丹告诉我们的成长指南 · 别让你的双脚踏空 · 对城市建设的深体会 · 潘石屹语录 · 潘石屹告诉我们的成长指南 · 独特的经验和闯荡的才气 · 创新的主意从哪里来 · 马云语录 · 马云告诉我们的成长指南 · 经得住“屡败屡战”的考验 · 不经历风雨，怎么见彩虹 · 成龙语录 · 成龙告诉我们的成长指南 · “站”起来方能强起来主题节目的兴起 · 杨澜语录 · 杨澜告诉我们的成长指南 · 让“说”证明你的存在 · 我的一生可以算做一个圆 · 杨振宁语录 · 杨振宁告诉我们的成长指南 · 牢牢抓住机遇的缰绳 · 被承认的旅行者 · 余秋雨语录 · 余秋雨告诉我们的成长指南 · 不要局限于书斋式的学习 · 写作：复苏的是欲望，拷问的是童真 · 苏童语录 · 苏童告诉我们的成长指南 · 用写作挽留过去的记忆 · 四十岁后，把爱付出去 · 李连杰语录 · 李连杰告诉我们的成长指南 · 成功的底色是爱 · 在北京大学2008年开学典礼上的发言 · 俞敏洪语录 · 俞敏洪告诉我们的成长指南 · 坚持是你人生的支点 ·

<<做有出息的孩子>>

章节摘录

阅读经典，感悟成长觉悟就是见我心今天这个时代，相对我们过去的任何一个时候，都显得更丰富。在这样一个时代里，科技无限发达，物质极大繁盛，但是我们的心一定比过去更幸福了吗？

更安宁了吗？

我们拥有的，一定比过去更多吗？

世界繁荣了，不意味着人心的灿烂；世界的选择多元了，不意味着人心的稳定。

我们可以想一想，就在几十年前，我们的物质条件相对贫瘠，但是，大家彼此没有多少可以攀比的，生活没有多大的差别，因此彼此平静，彼此和谐。

而今天，我们的选择多了，却不意味着我们的心灵更快乐，反而充满了浮躁与不安，找不到当初那种平静的感觉了。

正是因为今天这个时代的巨大变化，心理的失衡，我们才如此需要对经典的阅读、对成长的感悟。

今天我们每一个人所面临的是心灵的安顿。

自己的心到底想要什么呢？

我们大概从小就听到一个词，说要做一个有觉悟的人。

那什么是“觉悟”啊？

“觉”字下面是一个“看见”的“见”，悟是“亻”旁边一个“吾”。

“觉悟”两个字什么意思呢？

最根本的含义就是“见我心”，也就是说真正的觉悟是你看见了自己内心真正的愿望。

我们今天的科技很发达，大家要是想查一个什么词，你去用google查，马上几十万条搜索结果都在你的眼前。

但是我们永远都没有一个心灵搜索引擎，能够轻易地查到自己心里现在是什么愿望。

“见我心”这件事情，能够依靠别人、依靠科技去完成吗？

不能。

而我们的心到底有多大多小呢？

我们自己不知道。

人的心，有时游于万仞，独立于天地万物，无比辽阔；有时候又心思狭隘，钻到牛角尖里，觉得今天的日子都过不去了。

然而，人心真的有这样的区别吗？

曾经有一个徒弟在寺院里面修行，他问他的师父：“师父啊，我们看起来身材都差不多，想法会有很大的区别吗？”

真的有人心特别大，有人心特别小吗？

”师父就对他讲：“你现在闭上眼睛，在你心里边建一座城堡。”

”于是徒弟就闭上眼睛，在心里建城堡，里边有多少根柱子，有什么样的房间，他建啊建啊，建了一座很大的城堡，睁开眼睛对师父说：“我建好了。”

”师父说：“你再闭上眼睛，在心里造一根毫毛。”

”徒弟闭上眼睛想啊想啊，一根小毫毛，想好了，他睁开眼睛说：“我造好了。”

”师父问他：“你造那么大一座城堡，是用你的心造的吗？”

”他说：“是啊，我自己想出来里面的格局。”

”师父又问他：“那你造一根小毫毛，是不是也用的是整个心呢？”

”他说：“对啊，我想小毫毛的时候，整颗心都在那根小毫毛上，也想不了其他东西。”

”师父说：“对啊，人心可以造城堡，也可以造毫毛，这就是心力的大与小。”

”其实，人这一生，有多大的眼界就有多大的世界。

有些人抱负远大，就像故事里说的那样，在心里建造一座城堡，因此他学知识，他有梦想，他为社会担责任，他使命在肩，情怀在胸，把心里的城堡扩大到自己生活的世界，就能够安顿他人，安顿自己。

。

也有些人，可能为了一个职称，为了两口子拌一句嘴，为邻居对你一个脸色不好看，心就绊在一根毫

<<做有出息的孩子>>

毛上，怎么都过不去，一个星期甚至半个月都不开心，这就是人心的大与小。

所以，我们每一个人如果想真正得到个人的幸福与安宁，需要有一个生命的起点，那就是“见我心”——真正看看我心何在，这是我们真正的觉悟。

君子不忧不惧为什么我们要阅读经典呢？

经典能告诉我们什么呢？

今年是孔子2558年诞辰。

这么多年前的一位古人，他写出来的东西不可能适用于我们每一个人，不可能说的每一句话在今天都是金玉良言。

我们能够从中学到的无非是一种态度，一种最朴素的、最基本的，从当下出发的、推己及人发现内心的一种态度。

《论语》里最常见的一个词是“君子”。

孔子总是在说“君子”，那么何为“君子”呢？

学生就问孔子，“君子”应该是什么样的人？

孔子就说了四个字：“不忧不惧。”

“一个人，没有太多的忧虑，没有太多的恐惧，就是君子了。”

学生一听，不以为然，觉得太简单了。

年轻学生都心高气盛，觉得君子应该是胸怀宏大志向，建立丰功伟业，怎么会如此简单呢，不免心里有点犯嘀咕。

于是孔子又说了一句话：“内省不疚，夫何忧何惧？”

“什么叫‘内省不疚’？”

就是说，一个人叩问内心，反躬自省，了无愧疚。

我们无论工作学习生活，一天下来，想一想上级交代的任务是否认真完成了，朋友托付的事是否负责地做了，对家人我做没做到尽心尽力，每天晚上躺在床上，觉得一切都做到了，心思坦然地睡着，这就叫“内省不疚”。

上无愧于苍天，下无愧于儿女，所以孔子会说，一个人能够做到这些，还有什么值得忧虑恐惧的呢？

今天这个时代，神经衰弱的人越来越多。

实际上我们自己想想，“君子坦荡荡，小人常戚戚”，如果心里总是嘀嘀咕咕，放不下什么事，觉得这个事我没做到位，那个事别人对不起我，夜里怎么睡得好觉呢？

所以，每个人要做到反躬自省，每件事内心都没有愧疚的标准并不容易。

一个君子就是从自己的内心去反省自己，对得起自己的心灵，就不会被外界的繁杂纷扰所迷惑。

吾日三省吾身怎样从内心去反省自己呢？

《论语》还提出君子应“日三省乎己”。

这里“三”不是具体数字，是多次、反复的意思。

换句话说，就是要一遍一遍地问问自己，有哪些事我还没做到。

“为人谋而不忠乎”，我给别人做事，给社会做事，我忠于职守了吗？

中心为“忠”。

也许有人会说，今天又不是封建社会，不用再提“忠”这个字了。

我们来看看“忠”字的写法——“中”、“心”为“忠”。

真正的忠诚不是忠于一个外在标准，一个社会准则，或者只忠诚于一个领导，这些只是最浅层的表现；真正的忠诚只有一个标准，就是内心的良知。

“忠”在我们每一个人的内心。

能够对自己的良心有所交代，就是最大的忠诚。

也许今天，我们为了生活，不得不做很多违心的事情，但是一定要问问自己的良心，不能违背了对生命的忠诚。

“与朋友交而不信乎”，意思是和朋友在一起，你守信誉了吗？

说大话的人很多，拍着胸脯，夸海口，好听的话谁都会说，但谁能保证，一言既出，驷马难追，最后能够真正做到呢？

<<做有出息的孩子>>

信守承诺，这并不是是一件容易的事情，这也是需要我们时常反问自己的。

“传不习乎”，意思是说，老师教授的知识，你认真学习了吗？

今天21世纪，互联网、电视、广播、报纸，铺天盖地的信息包围着我们。

这些都是知识，我们能够轻易地从各个渠道获得知识，但是这一定意味着我们就会有所长进吗？

知识的学习，知识的获得，难道就像有些老师批评学生说的那样，“左耳朵进，右耳朵出”吗？

对于知识，我们需要把它融进自己的生命里，这个过程才叫“习”。

学习之后要复习，学习之前要预习，温故而知新，学习学习，其实不光是孩子的事，也是我们每个人生命中的大事。

21世纪是一个终身学习的时代，把知识的学习真正融入生命，时时记得反问自己，我们才可以说，我们真正有所长进了。

这三件事——对任务的忠诚、对朋友的信用、对知识的学习，用它们叩问自己的内心，其实就叩问了自己的三重生命角色。

第一重是职业角色，第二重是社交角色，第三重是生命角色。

阅读经典，感悟成长，在温习复习中，我们自己的生命也会不断进步。

一个人“日三省乎己”，让生命的境界得到不断提升。

能够做到这些，人生中又有什么忧虑和恐惧呢？

孔子的人梧理想经典是什么？

其实，经典就是告诉我们一种非常简单的生活道理。

每个人可能都有很多恢弘伟大的理想，然而，我们缺少的，常常不是理想本身，而是脚下到达理想的道路。

理想很大很远，而我们通往理想的路，必须脚踏实地。

《论语》里也说过，“士不可不弘毅，任重而道远”，就是说，一个人要弘扬自己的理想，以仁而天下为自己的责任，需要用一生的努力，死而后已。

这当然是一种最伟大的理想，然而孔子也提倡更为温暖细小的生活道理。

有一次，他的学生们在一起高谈阔论，谈理想谈志向，目标远大，大家都说完了，孔子没说一句话。

学生们就问：“老师，你的人格理想是什么？”

孔子，这位万世师表的至圣先师，他的理想是怎么样呢？

孔子就淡淡地说了三句话：“老者安之，朋友信之，少者怀之。”

这三句话的意思是说，由于我的存在，让我的老人们可以安顿；由于我的存在，让朋友们都可以托付信任；由于我的存在，孩子们可以有个榜样去缅怀。

这就是孔子的理想。

我们每个人来到这个世界上，可以没有名分，没有社会地位，但我们每一个人都不能摆脱跟这三种人的关系。

人人都有生我养我的父母长辈，人人都有一辈子相随相伴的朋友，人人也都有自己的儿女晚辈。

我们想没想过，当我们对社会做出承诺，对历史做出担当，当我们有过梦想之后，我们身边这三种人，有没有因为我的存在而更多快乐和幸福了呢？

这是我们每个人都要问问自己的。

<<做有出息的孩子>>

媒体关注与评论

当一个不幸降临了，最好的办法就是让它尽快过去，这样你才会腾出更多的时间去做更有价值的事情，你才会活得更有效率，更有好心情。

——于丹如果什么事情你都在乎，你就什么事情都做不成。

——潘石屹我永远相信只要永不放弃，我们还是有机会的。

今天很残酷，明天更残酷，后天很美好，但绝对大部分是死在明天晚上，所以每个人不要放弃今天。

——马云做人没有目标的话，你永远不会成功！

把握你自己的目标，把你所学的东西学好，抓住就去做，不成功明天，不成功后天，总有一天你会成为专家。

——成龙人一辈子总是要做一点自己的事，有的时候可以拉开很长的时间做，有的时候你只能强度很大地做很多的事。

这是你自己无法选择的，如果机会来了，你没有把握住它，懒懒散散，那么过去就过去了，年轻时机会来了该拼一下就要拼一下。

——杨澜人生的追求，情感的冲撞，进取的热情，可以隐匿却不可以贫乏，可以恬然却不可以清淡

。——余秋雨如果你要引人注目，就要使得自己成为一棵树，傲立于大地之间；而不是做一棵草，你见过谁踩了一棵草，还抱歉地对草说对不起？

——俞敏洪

<<做有出息的孩子>>

编辑推荐

《做有出息的孩子:影响你一生的名人演讲》由春风文艺出版社出版。

<<做有出息的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>