

<<女心理医生>>

图书基本信息

书名：<<女心理医生>>

13位ISBN编号：9787531332664

10位ISBN编号：7531332663

出版时间：2008-4

出版时间：春风文艺出版社

作者：陈玉春

页数：262

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女心理医生>>

内容概要

心理医生奉安安因向往富贵和虚荣抛弃了初恋情人，很现实地嫁给了自己并不爱的宦宦弟子王刚。

一向有优越感的王刚并不爱安安。

两个怀着各自目地的人为婚姻而凑合在一起，过着冷漠平淡而古怪的日子。

王刚生活上斤斤计较、苛刻、挑剔，金钱上勾心斗角，这种无聊的生活方式让安安觉得压抑、紧张、窘迫和愤怒..... 《女心理医生》反映的是现代人抑郁自杀的社会问题。

小说以非常生活化的情节和故事，向我们展示了几位职场女性的各自独立而又紧紧缠绕的婚恋沧桑和因生活事件而诱发抑郁症所带来的种种遭遇。

心理医生奉安安因向往富贵和虚荣抛弃了初恋情人，很现实地嫁给了自己并不爱的宦宦弟子王刚。

一向有优越感的王刚并不爱安安。

两个怀着各自目地的人为婚姻而凑合在一起，过着冷漠平淡而古怪的日子.....

<<女心理医生>>

作者简介

陈玉春，陈玉春的作品多以女性题材和社会敏感边缘问题为主，题材大胆独特、文字清丽。素有“中国边缘女作家”之称，是国内少数关注社会问题和女性问题的精神劳动者。其中首部反映中国女同性恋题材的悲情女性三部曲之一《情狱》（原名《错爱女郎》）面市后反响强烈，广受好评和争议。

反映社会敏感现实问题的《男色》曾在2002年全国书市上发行量名列长江文艺出版社畅销书第二名。

主要作品有长篇小说：悲情女性三部曲《情狱》《炼狱》《心狱》，《我在美院当人模》《男色》，以及长篇报告文学《巨变启示录》等。

<<女心理医生>>

书籍目录

第一章第二章第三章第四章第五章第六章第七章第八章第九章第十章第十一章第十二章第十三章第十四章第十五章第十六章第十七章第十八章第十九章第二十章第二十一章第二十二章第二十三章第二十四章第二十五章第二十六章第二十七章第二十八章第二十九章第三十章第三十一章第三十二章第三十三章第三十四章我要好好活着（代后记）

<<女心理医生>>

章节摘录

安安一愣，忙说：“你可能不是到正规的医院看的吧，有些咨询机构所谓的心理医生既没有心理知识，又没有医学知识，那会害人的，要到正规的心理科看才有用，而且一定要吃药才行。

”许晖一副犹豫不决的样子，安安见她沉默不语，便说：“许晖，看心理医生，第一，不要顾虑；第二，不要隐瞒；第三，不要期望医生能帮你做什么决定，我们只是帮你理清想法和提供抗抑郁药物治疗，关键还得靠你自己重视和调节。

”许晖犹豫了一下，思忖着该说不该说。

过了好一会儿，她才有些不好意思地看着安安说：“也不知道怎么跟你说，反正觉得压力挺大的。主要是因为工作啊，人际关系啊，一想起这些就很烦。

人都是你看我好，我看你好，其实我们做跑腿记者的很辛苦，天天要出去跑新闻，我们每个月都要评A、B、C报道，评不上A级就没有奖金，而且还要时时看别人的脸色。

有时候你辛辛苦苦跑去采访别人，人家也不理你，像乞丐一样。

在单位要看老总的，头经常对你不理不睬，这也算了，最可恨就是当着许多人的面否定你的工作，训斥你。

我这人又死板，不会和领导说说笑笑，老实巴交的，你工作做得再好也没有用。

领导冷落的人，同事也怕和你接近，对你不理不睬，人家要避嫌，你又没有关系后台，人家随时可以叫你滚蛋。

”许晖情绪一下子激动起来，说话的语气也很急促，眼睛里似有泪光闪烁。

安安刚想说什么，菲尔的电话就追来了，菲尔焦急地询问许晖的情况，安安忙对许晖说：“我接个电话，这里信号不好，我到那边去接一下。

”说完，忙走到另一边。

小声说：“我看没问题啊，她的意识清晰很清楚啊，对询问能如实回答，言谈切题，应该不是精神分裂症，我估计是抑郁症。

是抑郁与轻躁狂交替发作，就是双向情感性精神障碍，对，不是精神病，如果不仔细询问她做出那些行为的想法和内心体验，就很容易误诊为精神分裂症。

不能用抗精神病药物治疗，她不是那种病，如果用那些药治疗不但不会有好转，反而会加重抑郁，延误病情，对治疗很不利，你放心，我要她明天就到我们医院去看看，做个心理CT检测，给她开些药。

噢，好的，就这样，开车小心。

”放下电话，安安看着许晖笑道：“菲尔打来的，她问我你现在怎么样，我告诉她说你没事，她还要我多陪陪你，我看她很关心你的，她平时很忙，我有时给她发几个信息她也不回一个的。

”许晖连忙敏感地辩道：“哪里啊，我这段时间是要帮她们区委写专题报道，她要看我写的材料，才和我联系一下，平时她也不打电话给我的，有事她才会找我。

”安安看着神色有些黯然的许晖，忙安慰说：“菲尔人很好，我很了解她，你跟她熟了，她也会帮你的。

你一个人在这，平时多和她联系一下，其实单位哪都一样，方便时，你和菲尔说说，看她们那里要不要人，有没有编制。

你可以问问她嘛，到时要菲尔去人事部问问，要个编制，如果她帮你，什么都好说。

”“我和陈书记不熟，交情也不深，我不敢和她说那些，要不是过来拿样片，她也不会来我这。

再说，即便你想把她当朋友，你也要看人家愿不愿意呀，你无权无势，你又没有被人利用的价值，人家干吗要和你交往，要和你做朋友。

”安安说：“那是因为你还不了解她，有时候，人和人之间也不完全是一种利用的关系，天也不是全黑的，多想一些让自己开心的事，参加一些娱乐活动可以分散精力的。

”许晖依然激动地说：“世上的人都是利来利往，人和人之间说穿了都是一种利用关系，能利用就是朋友，不能利用的人家也没空睬你，你没有利用价值的话，人家一个电话都不会给你，虽然我不愿意这样想，我的为人也不是那样，但现实就是这么冷酷，人人都是自保的，谁会管你呀，特别是那些当官的最怕你找他麻烦，除非他另有企图，那就另当别论，要么图你的色相，要么图你的金钱，如

<<女心理医生>>

果你清高正派，你就是作死也没有用，你做得再好人家也不会说你好，照样炒你鱿鱼……” 安安觉得许晖说话有些偏激和灰色，尽管许晖说的也是很现实的一些生活场景，但许晖看到的天却都是黑色的，即使艳阳高照，她也视而不见，这就是抑郁症患者的心境表现啊！

但作为心理医生的安安并不想火上加油顺着许晖的思路来膨胀她不快乐的情绪，现在，许晖需要的是理解、包容和关爱，安安耐心听着许晖的牢骚话，让她尽量倾诉，宣泄内心的苦闷。

听完之后，安安开始就着许晖的话把那些社会上存在的一些现象和工作上的问题加以分析，当许晖反过来看这些的时候，许晖说出了自己的感悟，开始重新审视起了自己，安安的分析安慰和劝解，使许晖开始变得平静，脸上渐渐有了丝笑意，心情也渐渐好转起来。

安安说：“我看你这种情况可能是抑郁症，不过还要去医院做躯体检查和神经系统检查，才能做出最后诊断，你之前去医院检查过吗，医生怎么说。”

许晖一下镇住了，又惊又喜地看着安安说：“我是抑郁症吗，我以前去几个大医院看过，都说我是精神病，可身体检查又说没问题，一家医院诊断我是精神分裂症，一家医院又说我是分裂型障碍，我当时好害怕，也不敢和任何人说，医生给我开了抗精神病药治疗，吃药我都是偷偷地吃，可吃了很多药，花了很多钱，也没有一点好转。

以前我还真的以为我得了精神病，我就是因为这才离开那家电视台到这里来的。

“如果体查没有问题，那就不是因身体疾病带来的抑郁症，有些抑郁症是因身体有病才得的，有些是遗传的，我看你可能是因为心境抑郁才有的，其实抑郁症就像感冒一样谁都可能得，许晖，你别怕，吃点药，就会好的，另外有空去健健身，跳跳舞，多参加一些自己喜欢的社交活动，听听音乐，这些对你的情绪调节都有作用。

有一些问题你一分为二去看，看主流，不要计较枝节，当然也有很多很现实专门讲利益讲利用的人，但要是有情有义的人比讲利用重利益的人多呢，其实这个世界还是有温暖的。

安安说到这里，凝神注视着许晖，许晖的样子看起来有些憔悴，一头浓密的头发乱草一样地堆在头顶，她的衣服也穿反了，扣子也少系了一个扣眼，许晖对此可能浑然不觉，也可能知道却懒于梳理，整个人看上去有些邋遢，安安不由得心生恻隐之心，正想开口，许晖又感叹说：“要是去一个不要和人打交道的地方多好啊，没有冷漠，防备，唉！

交朋友还不如养一条狗。

安安看着许晖沮丧的神情，心又一震，忙说：“许晖，你千万不要这么想，你如果换一个角度去想，你就能理解和宽容别人，每个人都有自己的事情和生活，假如你正在忙碌，你怎么会有心情和时间时刻想着给你的朋友打电话，别人也一样是这样的，即使是你真的碰到对你很假的朋友，最多少打交道，而且一样米养百样人，什么人都有，没有与人磨合的韧性，所以会觉得痛苦，看淡，放下，你的心境就会好许多。

你明天到我们医院来，我找个好一点的医生帮你再体查一下，抑郁症并不可怕，重要的是不要总陷在内心痛楚中无法自拔，而是应该通过积极的方式走出来。

安安的这番贴心话一下子说到了许晖的心坎上，许晖觉得安安是那么亲近和随和，完全没有生疏的感觉，特别是安安帮她摘掉了扣在头上“精神病”的帽子，使她心里刹那间变得轻松明朗起来，两人虽然交往不多，但此刻却没有任何的隔阂，许晖觉得安安不仅是医生，也是一个值得信赖的朋友，她觉得在这块不属于她的城市能交上这样一个朋友是自己的幸运与福气。

许晖被安安的理解和善良所感动，想说什么又说不出口，她有些不好意思地望着安安说：“幸好你来了，告诉我是抑郁症，抑郁症怎么都好过精神病啊，那是两个完全不同的概念，谢谢你啊！”

两人又聊了很长时间，安安见许晖的情绪已稳定下来，心里也松了一口气，临走时，许晖执意要送安安，安安说：“别客气，我手机二十四小时都不关的，你有什么想不开，可随时打电话给我。”

许晖感激地把安安送到小区门口，并帮安安拦了部的士。

安安回到家里，已是凌晨三点多了，丈夫王刚正躺在沙发上看电视，他不停地转频道，见安安开门进来，脸一沉，阴郁地问道：“怎么这么晚才回来？”

你们的节目不是早就演完了吗？

又去哪了？

“我为什么要告诉你？”

<<女心理医生>>

”安安见他黑口黑脸审犯人一样的样子，心里立刻来了气。

“我是你老公，我问一下都不行啊。

”王刚眼睛直直地瞪着安安说。

“你去哪我又不问，你管那么多干什么？

我什么都要向你报告啊。

”安安说。

一会儿，安安走进卫生间，洗完澡就疲惫地上了床。

王刚走进卧室，盯着安安说：“你还没有回答我呢？

睡什么觉啊。

”“你睡不着就要别人也不要睡，有病。

”安安实在困得很，便翻过身去不再理他。

“你是不是和男人约会去了，你可以明说啊。

”王刚突然冒出一句。

安安从床上爬起来，气愤地诘问道：“我和谁约会呀！

你看见了？

影子都没有的事就乱说，好笑。

”“那你演完后去哪了？

你肯定是借演出的机会和别人搞在一起。

”“你是不是有神经病啊，在这里无中生有，我刚演完，菲尔就打电话要我去她一个朋友那里，电视台的，不信的话，你去问菲尔好了。

”“我问她干什么，你们好得穿一条裤子，问她，她也不会说实话。

”王刚阴阳怪气地说。

“随便你，你爱怎么想就怎么想。

”安安淡淡地说。

夜里，安安忽然隐隐约约感到有物体压在自己身上，她睁开眼，看见王刚正爬在自己身上，她厌恶地推开他，拉开灯，说：“你就整天知道做这些，我明天不要上班呀。

”说完，使劲推开王刚，转过身去。

“我很想你。

”王刚扳过安安的肩膀又说。

“我不要睡觉啊，很累，明天吧。

”安安耐着性子说。

“我现在就要。

”王刚依然厚着脸皮，并再次爬到安安身上，粗鲁地拉扯安安的睡衣。

“你怎么这样啊，我又不是你的廉价性工具，你想要就要啊，你不睡也不准人家睡。

”安安生气地说。

.....

<<女心理医生>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>