

<<青少年自我成才大课堂（上中下）>>

图书基本信息

书名：<<青少年自我成才大课堂（上中下）>>

13位ISBN编号：9787531034469

10位ISBN编号：7531034468

出版时间：2009-8

出版时间：河北美术出版社

作者：曹青松 著

页数：全三册

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青少年自我成才大课堂（上中下）>>

内容概要

本套丛书从记忆、学习、话题、思维、效率、阅读等几个方面，以理论与实例相结合的方式，由浅入深地系统阐述各个方面的特点及其规律，并提出了多种有效的方法。本书教会你在有限的时间内科学地掌握大量的知识与技能。

书籍目录

青少年自我成才大课堂(上)

第一章 记忆的特点与规律

记忆的定义

记忆的分类及其特点

记忆的规律性

第二章 记忆的三大法宝

直观记忆法

形象记忆法

理念记忆法

第三章 记忆环境的人工调节

对社会环境的适应能力

对学习环境的调节能力

学会在闹中取静

书桌位置的学问

对自我心理环境的调节能力

热情对记忆的作用

.....

青少年自我成才大课堂(中)

青少年自我成才大课堂(下)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>