

<<空杯心态>>

图书基本信息

书名：<<空杯心态>>

13位ISBN编号：9787530967614

10位ISBN编号：7530967614

出版时间：2012-7

出版时间：天津教育出版社

作者：吴甘霖

页数：276

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<空杯心态>>

前言

“空杯精神”胜过百种能力 再版序1 身为作者，与读者分享读书体会是让我感到最快乐的事情之一。

在本书即将重版之际，两位来自广东的读者来北京参加公司的上市答谢会，之后邀请我在咖啡馆讲述他，们因“空杯”而发生转变的心路历程。

两年前，他们所在的单位买了一批《空杯心态》作为员工学习读本，并邀请我做了一场“空杯心态与高绩效团队”的培训。

老总私下特意向我介绍了他们两个人的情况：一个是公司最重要部门的经理，才华逼人，但锋芒毕露，听不进不同意见，与领导和团队的关系闹得很僵；另外一个本来也不错，但因为在一个项目上遭受过挫败，一直走不出失败的阴影，从此信心全无。

当时公司正经历大的发展，他们两人因为不适应正处于矛盾和纠结中，都想离开公司。

所以，领导希望通过这次培训，他们能有实际的改变。

这次培训十分成功。

尤其这两个人，都自觉放下包袱超越自我，下决心在公司更好地发展。

两年过去，公司上市了，前者成了公司的副总经理，后者成了总经理助理，各自还分得了可观的股票。

他们深有感触地对我说：“我们两个人，一个过于在乎自己的能力，一个过于不相信自己，最后导致路越走越窄。

现在，一个‘空’掉了已有的成功，一个‘空’掉了曾经的失败，都获得了新生。

看来，能力固然重要，但空杯的精神胜过100种能力啊！

”上述评价，其实是一种形象的比喻，说明了“空杯”的心态与精神的确具有重塑自我、再创辉煌的价值。

总结《空杯心态》面世4年来读者的反馈，我们欣喜地看到，读者们已越来越认识到“空杯心态”，尤其是其内核——空杯精神对各项工作的重要指导作用和良好借鉴意义：第一，思想解放需要“空杯” 广东省委书记汪洋大声疾呼，要把进一步解放思想、改革创新作为拉动广东发展的重要原则之一。

《广州日报》连载了此书，此书也在相当时期内荣列该报畅销图书排行榜。

当地一些有影响的干部读书活动，也将此书作为主要读本进行学习。

一位干部的读后感很有代表性：“这次提出解放思想的背景，不是在改革开放的初期，而是在全国各地已经取得了很大成绩的新时期，这就格外需要大家主动‘空杯’。

”第二、追求卓越需要“空杯”。

国家电网有个十分重要的企业文化理念——努力超越，追求卓越。

这一理念，被评为“新中国60年最具影响力十大企业精神”。

国家电网及下属单位曾多次邀请我去授课，并有不少单位购买此书以武装团队。

一个经理在读后感中写道：“离开超越，哪来卓越？

空杯心态强调的正是‘不断放下，勇于超越’，是与时俱进、自强不息的民族精神的生动体现。

”第三，加强创新需要“空杯” 中国向来以“历史悠久”而自豪，但在新技术革命的新形势下，胡锦涛总书记明确提出“把中国建设成为创新型国家”。

这对广大干部和全国人民都是一种呼唤和挑战。

当我为中国移动集团宁夏公司、江西公司的总经理进行创新培训时，大家纷纷表示：“没有空杯的心态，创新就是一句空话。

”他们格外认可这样的理念：“昨日之非不可留，今日之是不可执。

”第四、打造核心竞争力需要“空杯” 在为中国中铁股份有限公司进行“学习力决定竞争力”培训时，学员们对下列现象格外重视：联想、海尔等之所以有大发展，与强调“时刻归零”、“我们的产品应该‘零库存’，成功也应该‘零库存’”等公司理念有密不可分的关系。

大家踊跃发言：“对学习的重视，源于对现状的不满。

<<空杯心态>>

只有对现在‘空杯’，才能主动学习，打造最重要的竞争力。

” 第五、永创一流需要“空杯” 中国鞋王“奥康集团”的管理层曾人手一册学习此书，还多次邀请我为该公司进行培训。

记得在一次培训中，该集团总裁王振滔就明确提出：“奥康过去的二十年，荣誉满身；奥康的未来，还需不断奋斗。

如果我们不断以空杯心态超越自我，其发展速度肯定会超出大家的意料。

” 事实证明的确如此，在本书这次重版前2个月，奥康已经上市，走上了更快的发展道路。

一些年轻管理者在给我的邮件中感慨地说：“放下包袱，才能更快飞跃。

这是空杯心态给我们带来的巨大力量。

” 在当代，我们要有大的发展，就必须以空杯心态武装自己。

时刻空杯才能不断超越，永远空杯才能永久超越。

空杯的精神，实际上是一种与时俱进、挑战自我去获得更大成就的精神。

在本书出版之际，感谢众多读者和朋友作出的许多努力。

尤其是华文天下的刘峰、张淑韦，为本书的出版作了不少具体而细致的工作，深表感谢。

放得下，才能拿得起。

彻底放得下，才能完全拿得起。

让我们时刻以空杯的精神与心态，去勇创更加辉煌的未来！

吴甘霖 2012年7月于北京

<<空杯心态>>

内容概要

为什么很多企业的辉煌如同昙花一现，不能持久？
为什么有的人能力卓越，取得一定成就后却止步不前，甚至倒退？
而有的人深陷失败的泥潭中无法挣脱，更不能超越自我？

人，得意时最容易忘形，却最不该忘形；失意时，最应该放下包袱，却最容易困在其中。本书中，著名励志作家吴甘霖结合二十年的培训和管理经验，通过诸多知名企业和名人及普通人的实际案例，再度为您诠释个人修身与团队发展的第一心态——空杯心态。在他看来，每个人的内心就好比一只杯子，里面盛满了荣誉、挫折、偏见等，只有在心态和思想上将这些东西倒空，才会有外在的松手，才能重新出发，获得更大的突破和超越。空杯心态，需要我们永不满足，倒空自己，时刻归零。归零是彻底的空杯，是空杯的极致。

空杯心态，是人才自我超越的关键所在，是企业做大做强的核心密码，也是吴甘霖为企业和个人打造的发展之魂！
空杯心态比100种能力更有力量！

<<空杯心态>>

作者简介

吴甘霖，享誉海内外的畅销书作家、著名培训师，历任香港中华文化传播集团副总裁等职，现任甘霖智慧国际培训机构理事长、国资委国际商务职业资格认证及考评委员会主任委员。

吴甘霖主讲各种课程，其服务对象包括中国移动、中国航天、长虹集团、王老吉等著名企业、财政部等38个中央国家机关以及北京大学、清华大学高级总裁班等，对此，海内外200多家媒体以“甘霖智慧旋风”为标题纷纷进行报道。

近年来，吴甘霖还主编了“甘霖智慧培训文库”，出版畅销书20多部。其中《方法总比问题多》一书至今已销售70多万册，是全国最畅销的经管团购图书之一。

<<空杯心态>>

书籍目录

第一单元 选择“空杯”，就选择了不断超越

第一章 松开手，你可以拥有更多

“五分钱硬币与三万元花瓶”的管理寓言

外在的“松手”来自内在的“空杯”

“时刻归零”如何打就联想那样的一流团队

松开的手比紧握的手拥有更多

第二章 “空杯心态”的六大价值

找到职场发展的“金钥匙”

剪掉无形的“长辫子”

最大限度激发生命潜能

成为杰出的创新者

提升事业和人生境界

不断超越，永创一流

第三章 超越的程度，与“空杯”的程度成正比

要取得最大成功，就得学会“彻底倒空”

将“当头棒喝”转化为最大超越动力

将最大决心落实到最大行动

本来无一物，何处惹尘埃？

第四章 “空杯”必经的三大步骤

开放：窗帘拉开，阳光进来

放下：大解脱才有大超越

重生：放下是为了得到更大辉煌

第二单元 职场时刻需“空杯”

第五章 融入新环境，主动空杯

职场要成功，首先培养“适应力”

从“自然人”到“单位人”

不怕起点低，就怕境界低

越主动付出，越能快速发展

第六章 遭遇逆境，勇于空杯

挫折正是“空杯”的最好良机

重新认识你自己

即使摸到一副坏牌，也要学会把它打好

把逆境变为成长的契机

第七章 正处顺境，主动空杯

与其被动空杯，不如主动倒空自己

曾国藩给我们的启示

警惕鲜花后面的陷阱

要居安思危，不要“自以为是”

第八章 永远“空杯”——一流团队的长青之道

向中国女排学习“倒空”精神

“甲壳虫乐队”与“飞人”乔丹的团队艺术

领导得带头“倒空”自己

归零是一个永远的过程

<<空杯心态>>

<<空杯心态>>

章节摘录

外在的“松手”来自内在的“空杯”通过对上面故事的分析，学员们得出了这样一个结论：尽管捍卫自己的权益和有价值的东西是很正常的，但不管获得了什么——金钱、名声、权力——都不要紧抓不放，更不要自我膨胀，得意忘形。

换言之，松手不仅十分必要，也是一种大智慧！

同时，大家也提出：权力、利益、面子……这是很多人争相追逐的东西。

尽管有时候明明意识到了应该松手，但要真正做起来却十分不容易。

说来容易做起来难。

原因在哪里？

因为：外在的放手，来自内心的割舍，而内心的割舍，恰恰又是最不容易做到的。

于是，大家不约而同想起了一个广为人知的禅宗故事。

南隐是日本的一位禅师。

一天，当地一位名人特地来向他问禅，名人喋喋不休，南隐则默默无语，只是以茶相待。

他将茶水注入这位来宾的杯子，满了也不停下来，而是继续往里面倒。

眼睁睁看着茶水不停地溢出杯外，名人着急地说：“已经满了，不要再倒了！”

南隐说：“你的内心就像这只杯子，里面装满了自己的看法。

如果你不先把杯子空掉，叫我如何对你说禅呢？”

这个故事给了我们很大的启示：我们每个人的心，就像这只茶杯，如果装满了自以为重要的东西，不管是利益、权力、知识，还是优秀、经验、骄傲等，便再难装入更多的东西，自然也就谈不上超越和进步了。

通过这个故事，我们得出一个很有价值的概念——空杯心态。

所谓“空杯心态”，就是要将心里的“杯子”倒空，将自己重视、在乎的很多东西一起倒掉。

只有将心倒空了，才会有外在的松手，才能拥有更大的成功。

这是每一个想发展、尤其想在职场发展的人所必须拥有的心态，也是最需要的心态之一。

非常凑巧，就在我讲授这堂课的时候，正好一家著名媒体发表了一则专访，接受采访的对象，是近年来经历大起大落的著名影星刘晓庆。

提起刘晓庆，很多人都不陌生。

这位著名影星不但拍了很多令人记忆深刻的电影，还自己开公司做过老板。

可就是这样一位众人瞩目的明星，几年前却突然由于“偷税风波”锒铛入狱，在秦城监狱中关了整整400多天才被取保候审出来。

从媒体的报道看，刘晓庆在经过400多天的牢狱之灾后，进行了全面的反思，而她的反思以及在人生低谷时期的奋起，对每个职场中的人也很有启示作用。

在接受记者专访时，她感叹说：“你说失去自由400多天，苦不苦？”

苦极了！

一出来就面临1000多万元的补税和罚款，难不难？

更难！

但除了面对困难，重新开始，我别无选择。

之后，她从零开始，她的为人处世方式，也有了脱胎换骨的变化。

为了还税，她努力地拍戏，甚至一年接拍了7部影视剧和2部广告。

只要能挣到钱，哪怕报酬不是很高，角色不是很重要，她也会接，为的就是早一天能够把欠下的钱还上。

整整两年，刘晓庆几乎没有好好休息过，天天泡在剧组里。

她降低了生活标准，每挣到一笔钱，除了留下必要的生活费，剩下的钱她都拿去税务部门补交了税款。

每还掉一笔债，压在她心头的那块大石头就仿佛被卸掉了一块。

有一次，刘晓庆去杭州参加一部电视剧的开机仪式。

<<空杯心态>>

飞机起飞后十多分钟，驾驶舱的挡风玻璃突然碎裂，一生经历过无数风浪的刘晓庆遭遇了最惊心动魄的一幕，她吓得脸色苍白，浑身瘫软。

回到候机室，刘晓庆还心有余悸。

同行的人劝她明天再去，她却不同意：“我是主演，那边的人都等着我，我怎能缺席？”

要是这次不讲信用，以后还有谁请我拍戏？

这债怎么还得清？

”她坚持改乘下一趟航班去了杭州。

在这样的努力下，刘晓庆终于还完了所有的款项。

当还完最后一笔钱时，她和朋友到一家最普通的饭店吃了顿饭，算是庆祝。

在人生的最低谷，刘晓庆没有抱怨，没有逃避，而是坦坦荡荡，该工作就去工作，该还债就去还债。

今天出现在我们面前的，再也不是曾经那个张狂的影星刘晓庆，而是一个经历了凤凰涅槃的新人。

在一篇《重获自由才知道天有多蓝》的文章中，刘晓庆这样写道：“我曾对朋友说，出来这一年多，我最大的感受就是，过去我飘在空中，生活好像很灿烂，但没留下任何痕迹。

而现在我是踏实地站在地上了，这两年的生活就像铁制版画，色彩单调却很深刻。

“我非常感激这次‘税务风波’，它让我有机会重新正视自己，不仅心态变平和了，而且学会了感恩，尤其是多了很多彼此理解的好朋友。

我感觉刺骨的严寒已渐渐过去，前方正是春暖花开的美景。

”不知道你看了这段话是什么感觉？

当我把这段文字念给清华总裁班的学员们听的时候，大家沉吟了很久，然后进行了讨论。

讨论的前部分，是谈论人在身处顺境的时候，不要太自满，更不要太自大。

其中，大家提出了两个重要的观点：（1）得意之时最易忘形，但最不能忘形。

得意时容易自大和骄傲，觉得自己很了不起，甚至会以自我为中心。

但这样的结果轻则让人厌恶，重则会成为被打击的对象，怎么能够不警惕？

（2）得意之时，更要遵守法律的准绳。

在法制越来越完善的时代，谁也无法凌驾于法律之上。

故意漠视也罢，不小心疏忽也罢，都不应该成为违法的理由。

否则一旦触犯了法律，即使有再迷人的光环也无法逃脱，甚至因为迷人的光环成为“杀一儆百”的对象。

在讨论的后半段，大家对刘晓庆“从零开始”的奋斗进行了积极的评价。

总结起来有这样几条：（1）人人都有可能经历失败和犯错。

失败和犯错都不要紧，关键是能吸取教训，又能从头再来。

正如著名的巴顿将军所说的那样：“成功的考验并不是你在山顶时会做什么，而是你在谷底时能向上跳多高。

”衡量一个人是否成功，不仅仅看他在高峰时如何进取，更要看他在低谷时如何腾飞。

毫无疑问，刘晓庆这种“从零开始”的勇气和精神，很值得大家学习。

（2）遭遇惨败不是坏事，它往往能够让我们看清真实的自我，并“从天上回到地上来”。

（3）要超越逆境，前提是一定要在心灵上学会“归零”。

对于刘晓庆来说，如果永远抱着昔日的辉煌不放手，怕被别人说三道四，或时时抱怨命运对自己的不公，非但于事无补，只能使自己永远沉在谷底。

只有坦然接受和勇敢面对，才有“凤凰涅槃”的可能。

在职场中，如刘晓庆般遭遇大起大落的人有很多，只是程度不同而已。

这时候，不妨多向她学习。

<<空杯心态>>

媒体关注与评论

人生如茶，空杯以对，才有喝不完的好茶。

——华旗资讯集团总裁冯军 我们产品应该零库存，成功也应该是“零库存”。

——海尔首席执行官张瑞敏 有时想想，人活得累是因为放不下架子，撇不开面子，掏不出心窝子

。放弃是值得一提 一门必修课。

——华远地产股份有限公司董事长任志强 锻造一流人才是联想发展的核心之一。

而锻造人才的关键关于，时刻归零。

——联想集团人力资源部

<<空杯心态>>

编辑推荐

《空杯心态》编辑推荐：阻碍我们前进的，有时不是未知的东西，而是已知的东西；不是没有得到的东西，而是已经拥有的东西；不是我们经受的错误和失败，而是我们已经收获的成功和优秀……每个人的内心，就像一只杯子，只有将杯子倒空，倒空我们的优秀、失败和偏见，才会有外在的松手，重新出发，收获更大的超越。

这就是《空杯心态》所要传达的信息。

国内超级励志畅销书《方法总比问题多》、《做最好的党员》作者吴甘霖2012重磅推出全新升级版，为您揭示个人修身和团队发展的第一心态。

联想、移动、加多宝、格力、奥康、IBM等国内外企业纷纷引进学习，中央电视台、新加坡《联合早报》、《中华工商时报》等著名媒体主题推荐。

<<空杯心态>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>