

<<无条件养育>>

图书基本信息

书名：<<无条件养育>>

13位ISBN编号：9787530967362

10位ISBN编号：7530967363

出版时间：2012-6

出版时间：天津教育出版社

作者：艾尔菲·科恩

页数：221

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<无条件养育>>

前言

## <<无条件养育>>

### 内容概要

《无条件养育》建议父母以正向均衡的方法取代赏罚教育，这样才能培育出自律、有同理心、身心健康的孩子。

现在父母面对教养问题，无不使出浑身解数及口耳相传的一些“好办法”，但都仅仅是治标不治本，尖叫的继续尖叫，狂吼的依然狂吼。

作者说这是因为我们太专注于表面的行为本身，我们只看到孩子是否符合我们的期待，符合就奖励，不符合就处罚修正，这都是有条件的爱。

本书中作者提出我们必须放弃这种以爱之名行控制之实的情感勒索教养法。

作者坚定地提出父母要无条件养育。

## <<无条件养育>>

### 作者简介

埃尔菲·科恩，美国知名育儿作家、教育学者，已出版9部深具影响力的育儿著作，包括《奖励的惩罚》（ Punished by Rewards ）及《真正的学校》（ The School Our Children Deserve ），其提出的某些育儿观念在国内外儿童教育界极富影响力。

小巫，著名儿童教育专家。  
毕业于北京大学，美国Rutgers大学教育学硕士，国际母乳会哺乳辅导，美国父母效能训练课程(P.E.T.)英文讲师。  
著有《让孩子做主》、《给孩子自由》、《和孩子划清界限》、《跟上孩子成长的脚步》、《接纳孩子》、《成功渡过母爱第一关》及《小巫厨房蜜语》等畅销书籍。  
担任中央电视台、中国教育电视台和中央人民广播电台等多家媒体的长期嘉宾专家、全国妇联心系新生命组委会特聘专家、清华大学特聘讲师、清华优佳教育家长研习顾问，被国外媒体誉为“中国的斯波克博士”。

## <<无条件养育>>

### 书籍目录

译者序 这很难，但仍值得我们全力以赴

前言 我们想让孩子成为一个什么样的人

第一章 有条件养育

两种养育模式的理论基础

有条件养育的后果

第二章 爱 给予和撤回

爱的暂停

撤回爱的后果

奖励的失败

并不那么正面的强化

有关“自我评价”的争议

第三章 过度管制

什么样的孩子最听话

两个对立的极端

过激反应、难以享受以及控制的其他代价

第四章 惩罚的伤害

为何惩罚不起作用

第五章 逼向成功

学习

运动

必须运转的小发动机

第六章 是什么遮住了我们的双眼

所见、所闻

所信奉

所感

所惧

第七章 无条件养育原则

第八章 无条件的爱

接近“无条件”

我们应该限制的

我们应该发挥的

远离威胁

远离贿赂

有关“成功”和“失败”

老师与家长共同努力

第九章 孩子的选择

选择的好处

最初发言权与最终发言权

一起做决定

伪抉择

限制的限度

不想做却不得不做

测验

第十章 孩子的视角

有道德的孩子

<<无条件养育>>

换位思考

透过孩子的眼睛

附录 养育模式：涉及文化、阶级和种族的课题

后记 需要感谢的人

<<无条件养育>>

章节摘录

## <<无条件养育>>

### 媒体关注与评论

在我近期看过的家庭教育著作中，《无条件养育》是最具震撼力和挑战性的好作品。

无条件养育之所以重要，因为父母永恒的爱是孩子成长的生命根基，如果以成绩是否优秀或表现是否乖巧作为爱的条件，等于在基因中诱发孩子的病态人格。

通俗一些说，爱孩子是没有条件的，而这就是最好的教育。

——中国青少年研究中心研究员、副主任 孙云晓 “无条件养育”是一种境界，不是一套方法。

方法有限，境界无穷。

家长们读一下这本书吧，它带给你的将是“无穷”的办法和力量。

——教育专家、畅销书《好妈妈胜过好老师》作者 尹建莉 本书为众多孩子家长提供了一条重要的育儿法则：正确的两代关系要比正确的养育技巧更加重要。

——《西尔斯亲密育儿百科》作者 西尔斯 这是上天赐予所有父母的礼物！

埃尔菲·科恩采用大量研究数据，力证某些植根于家长头脑中的固有养育模式其实对孩子是一种伤害，并同时为家长提供了多种养育选择，使孩子成长为一个善于思考、乐于助人并极富责任心的好人。

——《如何说孩子才会听，怎么听孩子才肯说》作者 阿黛尔·法伯



## <<无条件养育>>

### 编辑推荐

《无条件养育》不容易看，看完后，其提出的理念也很不容易实施到位。创立P.E.T.的戈登博士指出，某个良好的交流方式，需要1500—5000次的练习才能够做到得心应手、熟能生巧。所以，不要着急，给自己时间，一开始可能做不好，但只要坚持下去，就必定会有所改善。用科恩的话来与大家共勉——这很难，但仍值得我们全力以赴。

<<无条件养育>>

名人推荐

<<无条件养育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>