

<<这辈子我最想做的事>>

图书基本信息

书名：<<这辈子我最想做的事>>

13位ISBN编号：9787530965283

10位ISBN编号：753096528X

出版时间：2011-8

出版时间：天津教育出版社

作者：托马斯·摩尔

页数：222

译者：钱峰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;这辈子我最想做的事&gt;&gt;

## 前言

仅仅在三百年前，像英格兰约翰·李(John Lee)这样的炼金术士还在烟雾弥漫、物品杂乱的炼金实验室里守着小小的丹炉，他们一直在密切而耐心地观察炉内的情况，期待着出现变化。

他们所寻找的是治病的药、包治百病的灵药，还有长生不老的秘密。

在他们的炼丹室里，通常放着一套记载有炼金秘诀的年代久远的珍贵藏书，一间小小的设有圣坛和祈祷椅的祈祷室，还有一本很大的记载实验日志的记录本。

几千年来，无论是在中国、印度，还是时代较晚的欧洲，无论是男性炼金术士，还是女性炼金术士，他们都想通过化学变化的奇异过程和神奇解读找寻出生命的意义。

他们尝试各种各样的炼金材料——液态的和固态的，纯净的和腐烂的，抑或身边发现的普通材料和更为精纯的化学物品。

他们将原料放进特制的容器内，有些甚至还是精巧而美丽的玻璃材质。

他们让这些原料，这些原始的物质，接受各种热度变化的考验。

在这整个过程中，炼金术士都会查阅这些古老的书籍并且认真观察炉内物质在颜色和质地上的变化，然后把这些变化想象成自己感情和生命上得到相应发展的象征。

对于一些炼金术士来说，结果并不像过程那样重要。

他们掌握这特别的方法——奇形怪状的玻璃器皿，这些器皿可以把加工过的物质转移到最初所使用的器皿里面，然后他们就可以重新开始下一轮的炼制——熔炉、书籍、记事手册，以对原料进行进一步的提纯。

一些炼金术士的目标清晰，那就是得到实实在在的金子。

其他术士的目标则更为脱俗和贴近心灵，那就是通过炼金过程找到自我或是重塑灵魂。

这整个过程——并不仅仅是最终的成果，被称作“作品”(Opus)。

这个词的意思是“工作”(Work)，大写是为了与这个词的一般意思区别开来。

“工作”是一个漫长的过程，其中包括原料的提纯、以颜色变化——黑化、白化、红化和黄化为区分标志的不同阶段，进而到达炼金的终点，而这个终点也有很多叫法，比如孔雀之尾、哲学家之石，或者长生不老仙药。

炼金术士用神秘的意象来描述“工作”的各种方面，其中有些是来源于宗教和神话传说，或者是他们圈内的密码。

也许他们想保护自己所从事的神秘的工作，以避免外人的染指——数百年来这种不太为人理解的实践常常会笼罩着一层神秘的面纱。

或者他们想同时触及两个世界：世俗的和超越世俗的。

生命的重大奥秘通常会以丰富的意象表现出来，而这些意象有些甚至是盛大的。

他们一般把事物的一般意义与其精神层面的意义区分开来。

他们会说“我们的”水、“我们的”硫磺和“我们的”水银，这时他们口中的这些都是意象，而不是字面上的物质实体。

当你在读有关炼金术的内容时，你必须知道黑色不仅仅是一种颜色，也是一种心境或情绪。

他们谈到永恒之水，并将其与现实所见的水区别开。

我们可以将炼金中用到的“水”解读为流动性、深度或者生命之流。

炼金术士必须要耐心。

他们有些人从来没有机会看到自己的炼制-目标，而其他有些人劳碌数年也没有取得任何进展。

有些炼金术士有助手可以帮助自己完成所有体力上的活儿，就像约翰·李的朋友和同事爱德华·凯利(Edward Kelley)。

有些人有神秘的姐妹可以激励自己以使工作进行下去。

炼金术士的工作里蕴含着找寻终身工作的真义，我一直对此感到很惊奇。

这种工作深刻而神秘，其中包括变化和发展的过程。

为此你必须具备足够的耐心、良好的反思和观察能力，以及在无进展情况下坚持下去的勇气。

这种工作分表面活动和潜在含义两个层次，而如果你一直浮在表面的话就不会有任何收获。

## <<这辈子我最想做的事>>

炼金过程给终身工作的找寻提供了一个参考。

我们从炼金过程中可以学习到，找寻是成果和过程的结合体。

你从中还了解到，你所经历过的变化、你经历过的情绪和感情以及找寻过程中所遇到的那些失败和成功都是有丰富隐喻的。

最重要的是，炼金使你摆脱了追求冒险性英雄活动的范畴，你不再孤注一掷地痴迷成功或者被挫折击败，因为你开始进入了一个复杂的过程，在这个过程中找寻是终身性的。

尽管如此，炼金术士把自己工作当作是其生命的支柱。

他们相信，炼金的结晶是生命中最重要的一件事情。

工作也很重要，然而不是因为其是你谋生的手段，而是因为你从中可以成长为一个入。

本书讲述的是对终身工作的找寻——不仅仅是一份工作，而是你可以从中获得人生意义或目标感的一种或多种活动。

书中描绘的是心灵和工作的灵魂，你在阅读中会获得自己的看法，并听从内心的召唤去做你生来应该做的那些事。

## <<这辈子我最想做的事>>

### 内容概要

你的工作是自己喜欢做的事吗？  
你是否觉得工作特别累？  
你是否总是期盼早点退休？  
.....做着一份没有灵魂、没有热情的工作，只会让人能量不停耗损，不仅拖垮了自己，连带也影响身旁爱你、关心你的人。

畅销书作者摩尔在本书中阐述了工作的意义，揭开了追寻终身工作的神秘面纱。  
终身工作不仅仅是一份工作，而是可以帮助你获得人生意义和成长为真正的自己的一项活动。  
书中描绘了心灵成长和工作的灵魂，你在阅读中会获得自己的看法，并听从内心的召唤去做你心中最想做的事。

在探寻理想工作的过程中将会面临重重的阻碍与困境，然而只要有耐心与必要的反省力，就能获得坚持下去的勇气，一定能找到属于自己的终身工作。

## <<这辈子我最想做的事>>

### 作者简介

托马斯·摩尔 ( Thomas Moore )

畅销书《随心所欲 - 探索幽深圣洁的心灵境界》 ( Care of the Soul ) 的作者，此书曾登上《纽约时报》畅销书排行榜的榜首，摩尔另有十五本关于启发灵性与灵魂的著作。

他曾经是修道士、音乐家、大学教授与心理治疗师。

现在，他针对全人医疗 ( holistic medicine )、灵性学、心理治疗与生态学的主题在全球进行演讲。

## <<这辈子我最想做的事>>

### 书籍目录

- 第一章 为何一事无成
  - 为何总有人富有而不快乐
  - 工作中的活死人
- 第二章 听从内心的召唤
  - 谁在召唤？
  - 什么在召唤
  - 改变其实很简单
  - 忠于召唤
- 第三章 寻找工作的灵魂
  - 与灵魂同呼吸
  - 寻找工作的灵魂
  - 精神和灵魂
  - 工作中的精神与灵魂
  - 在工作中培育精神与灵魂
- 第四章 接纳失败的过去
  - 勇于放弃
  - 接受现实
  - 理性面对批评
  - 面对现实，无须责备过去
- 第五章 找寻混乱的根源
  - 混乱是找寻工作灵魂的起点
  - 寻找处理混乱的容器
  - 帮助人们讲自己的故事
  - 失败引导生活步入正轨
  - 培养自己的想像力
  - 梦是心灵深处的指示
- 第六章 这些是你想要的吗
  - 重新与内心连结
  - 愤怒的力量
  - 找到生命中真正需要的
- 第七章 成为你自己
  - 成为你自己
  - 忠于心灵的生活方式
  - 高尔夫的呼唤
- 第八章 工作不是苦累的代名词
  - 人人渴望被认可
  - 工作不仅仅是谋生的工具/
  - 工作可以成为信仰
- 第九章 工作的守护神
  - 和守护神斗争
  - 斗争发现自己的守护神
  - 成全自己的冲动
  - 守护神的魔力
- 第十章 热爱自己的工作
  - 爱的分类

## <<这辈子我最想做的事>>

像恋爱一样工作

朋友是自己的延伸

在社群活动中寻找自我

热爱自己的工作

### 第十一章 工作就是祈祷

工作的目的不仅仅是薪水

工作符合自己的价值观

工作产出的不仅仅是利润

工作场所的精神生活

沉思

终身工作的神秘性

### 第十二章 工作即生活

工作的旅程

工作与生活

工作和生活的交集

多面人生

终身工作是人生的定义

结束语

## <<这辈子我最想做的事>>

### 章节摘录

版权页：当我在这种情况下使用“精神”这个词的时候，我并没有将其释义局限于现在意义上的“灵性”。

在我看来，精神从广义上说是你的身份和生活方式的一部分。

和深深扎根的灵魂不同，精神是高高在上的，栖息在我们思维的上层空间。

你的生活理念和一系列的价值观以及激情澎湃的视野和抱负，这些都是你精神世界的外在表现。

显而易见，教堂或寺庙是精神的栖息之地，但此外中小学、大学抑或是公司总部也是精神光顾之处。

读书俱乐部可能有各种各样的精神，因为人们读了不同作者的文章，然后相互交流观点。

或许，在亲密的言行或是普通的事情中也可以体会到灵魂。

大学往往夸耀这种精神。

大学对校园进行保护，令其与世俗与平庸划清界限。

大学宣扬“高等”教育，因而其他人将大学视为象牙塔，将其描绘成了一幅精神飘飘欲仙的美好画面。

教堂的尖塔、摩天大楼、佛塔、甚至是宾馆的“塔楼”，这些都象征着强大而颇有精神灵气的想象力。

你在雄心壮志、超前思考、畅想未来、快步前进与高速发展中寻找精神。

与此相反，灵魂欣赏陈旧的、过去的、处于记忆中且宁静安详的场景。

精神和灵魂是朝着两个不同方向运行的动力：一个寻求灵感朝着过去运行，另一个朝着未来坚定地前行。

灵魂在回忆和旧物中得以丰富，而精神则希冀向前运动。

作为灵魂的倡议者，我会不知不觉地认为灵魂更重要。

显然，实际情况却并非如此。

精神和灵魂都很重要，当这两个相互联系或相互重叠难舍难分之时，它们就会发挥出彼此的最大价值。

这两者间相互影响：你对这个越发美好的世界振奋人心的描绘可能恰是源自于家庭对你的谦逊价值观的影响；你的宏图伟志或许源于儿时亲戚或老师不经意间的一个评价。

工作的困难可以让你的精神及灵魂受到损伤。

你可能会强烈感受到一些信仰和期盼，它们定义着你的当下的身份，指引着你未来的成就。

你目前的工作或许和曾经那些让你失落地认为不可能实现的希望相去甚远。

因而，你觉得自己精神受阻，不堪一击。

可能你的价值观和那个工作地相去甚远。

比方说，你想效力于一个重视集体价值观的公司，但是你却因为经济上的需求而蹙手蹙脚。

再如，一个组织的成功理念将你深深吸引，并且你也相信通过各级奖赏和权利享有，向上发展是很重要的。

在这种情况下，你的灵气就转换成了工作向上奋进的动力，而且你会觉得自己受其控制。

或许，你会对生活有个宏伟的图景，想象自己会在其中扮演什么角色，但是你现在的王作视界狭小，无足轻重，让你无法关注于高端的理念。

你可能想让世界往好处发展，但是你每周四十小时的工作却和你的雄心抱负毫不相干。

纵使你充满创造力，你的组织则希望你按部就班，恪守准则，不要无端制造波澜。



## <<这辈子我最想做的事>>

### 后记

终身工作的寻找与成长和找到社会定位之间是不可分割的。

要想成为一个成熟的人，你就必须花大量时间把你之前前进道路上所犯的 error 和经历的失败回顾整理一下，铭记于心并找到解决的方法。

你必须对个人情绪和复杂人际关系的原材料进行提炼，以便让自己更有效地融入社会。

你必须在现实世界发挥个人创造力，把你的理想和雄心壮志播种到现实的土壤里。

你在精神上要有远见卓识，要有自己的人生哲学，及有深刻而不断进步的价值观念。

你要和别人建立起紧密的联系，参与社区活动并响应社会需要。

如果这些素质你都具备的话，你就会慢慢发现终身工作的性质，并在一段时间之后对其发展轨迹有初步的认识。

然后你就可以帮助别人找到他们的人生之路了。

你可以为自己创造一种充实而多彩的生活，你在这种生活里不会有支离破碎的感觉。

你可以遵从内心守护神的指引并响应周围世界的需要。

对周围需要的积极响应有时候会为你带来工作并赋予你一种个人身份。

由于你对内心的召唤有很大的包容性，所以无论你从事什么职业，你都可以成为别人的治疗师。

你怀着一颗开放的心去选择，并且付出了很大努力才触摸到人生成长的养料，从这个起点出发，你就可以用话语为别人疗伤。

在治疗他人的过程中，你会听到内心的召唤，会发现人生更复杂的内容并获得新的启迪。

人生是丰富的，而只有当你靠近终身工作这股力量时，你才能品尝到人生丰富的甘露。

## <<这辈子我最想做的事>>

### 媒体关注与评论

托马斯·摩尔教导我们如何找出隐藏在平凡中的神圣。

在这本非常实用的书中，他告诉我们如何寻找你生命中最需要的东西。

——台湾博幼基金会董事长李家同如果我早些看到这本书，我可能提前三至五年取得现在的成就

。

——美国摇滚巨星斯汀这是一本了不起的书，让人认清工作真正的意义。

——美国《纽约时报》

<<这辈子我最想做的事>>

编辑推荐

<<这辈子我最想做的事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>