

<<90后赢在课堂外>>

图书基本信息

书名：<<90后赢在课堂外>>

13位ISBN编号：9787530962091

10位ISBN编号：7530962094

出版时间：2011-1

出版时间：天津教育出版社

作者：马博宇

页数：245

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<90后赢在课堂外>>

内容概要

现代社会竞争是残酷的，未来将会越发残酷。
只学习书本上的知识，有一个好成绩，考上一所好大学，也是远远不够的。
在中国社会，人脉是最重要的资源，而打造自身的人脉，不仅仅要有社交技巧，还要注重自身人格魅力的塑造。
但是，人格魅力的塑造，往往是被教育者们忽略的一个方面。
自身人格魅力的提升，是需要从小培养的。
《90后赢在课堂外(人格魅力篇)》由马博宇编著，以中学生个人人格魅力的培养方面作为切入点，从四个角度进行详细的分析。

<<90后赢在课堂外>>

作者简介

马博宇，哈尔滨师范在学教育学硕士，青少年心理教育专家，著名心理咨询师，马博宇的人生理想是让自己见一的每一个青少年都能找到属于自己的人生道路。曾多次应邀到北京大学，清华大学，北京师范大学，中国人民大学，中国科学技术大学等著名高校讲学。

<<90后赢在课堂外>>

书籍目录

第一章 命运的诠释

- 性格的分类
- 性格无好坏
- 性格形成的三个阶段
- 性格一旦形成难以改变
- 青春时期的性格培养

第二章 优秀品质好性格

- 大义凛然
- 谦虚恭敬
- 诚实守信
- 坚持不懈
- 有始有终
- 逆境求生
- 敢想敢做
- 温和友善
- 孝顺为先
- 有舍有得
- 平等对人
- 真实自我

第三章 无限魅力好性格

- 让自己受欢迎
- 实力决定一切
- 改变你的形象
- 重视第一印象
- 打造耀眼个性
- 借用别人的声望
- 做人要勇于谈话
- 对无礼保持冷静
- 适当地夸张自己
- 克服人性的弱点
- 微笑是善意的信差
- 学会适当地“孤独”
- 最优秀的就是你自己
- 人的魅力来自坦然
- 一个拥有魅力的人

第四章 完美情感好性格

- 做人不能忘记感恩
- 控制情绪避免误会
- 把希望高擎在手中
- 好性格使自己快乐
- 关注他人善解人意
- 了解一个人的长短
- 切勿批评责怪埋怨
- 敞开心扉敢于表现
- 给人面子让人感激

<<90后赢在课堂外>>

积极地鼓励他人
请记住别人的好
珍惜别人的信任
真正情感的价值
把痛苦放进湖泊
怀有善心做好人

第五章 宽广胸怀好性格

一生永随的美丽心情
开忍让和宽容的大门
让流言蜚语止于自己
人生要学会顺其自然
主动吃亏是一种福分
成就未来靠的是自信
视名利如浮云般轻渺
美在于能够换位思考
不要对别人吹毛求疵
敢于承认自己的错误
过度的敏感是种负担
吝啬是社交中的一堵墙
摆正你生命的重心
疑心过重使人痛苦
要笑看人生的起落

附一

血型与性格
星座与性格
属相与性格

附二

性格类型测试

<<90后赢在课堂外>>

章节摘录

白希腊的哲学家赫拉克利特认为：“性格是一个人的命运。

”由此可见，性格对人的影响是很大的，人有哪些作为，能做什么事情，是由他的性格决定的。

“优秀的性格和钢铁的意志，比智慧和博学更重要，智力的成熟，很大程度上是依靠性格的，这点往往超出人们的认识。

”性格的影响渗透个性的其他部分，性格可以标志着一个人的思想品质。

良好的性格会对社会有积极作用，使人上进，奋发图强，懒惰的性格会毁掉一个人。

因此性格决定一个人的成败。

尼克松说：“对一个人来说，真正重要的不是他的背景、他的肤色、他的种族，或是他的宗教信仰，而是他的性格。

”人的良好性格，是由各种无形的影响所塑造而成的。

人生的许多不幸和疾患都与性格息息相关。

人虽然不能控制先天的遗传因素，但却有能力自己拯救自己，自己塑造自己，自己光扬自己，自己驾驭自己。

有了良好的性格，才能享受完美的人生。

性格是人对现实的态度和相应的比较稳定、具有核心意义的行为方式中的个性心理特征，是一种与社会最密切相关的人格特征。

性格表现了人们对现实和周围事物的态度，并表现在他的行为举止中。

性格主要体现在对自己、对别人、对事物的态度和所采取的言行上。

那些热情、友善的人，虚心谦逊、严于律己、坚决果断的人任何时候都不会被人们所冷落。

现代生活中，性格的意义已为越来越多的人所接受。

我们在日常交往和工作中都渴望与具有人格魅力的人相处。

性格这个词来源于希腊语，性格是个人对现实的稳定的态度和习惯化了的行为方式。

可见性格并不是独立存在的。

同时，性格又是人的心理的个别差异的重要方面。

恩格斯说：“刻画一个人物不仅应表现他做什么，而且应表现他怎样做。

”“做什么”，说明一个人追求什么、拒绝什么，反映了人的活动心理或对现实的态度；“怎样做”，说明一个人如何去追求要得到的东西，如何去拒绝要避免的东西，反映了人的活动方式。

中国是一个非常讲究修身养性的民族。

五千年来，无论世事如何变化，经历了盛世和风雨之后，勤俭、忠义、谦让、孝顺依旧是亘古不变的美德，多少古圣先贤更是视之为传家宝。

小的成功靠机遇和能力，大的成功就完全靠品格、看操守。

所以大凡成功的人，往往都是具有高尚性格的人。

所谓高尚性格，就是应该知深浅、讲规矩，明尊卑、守道义，懂高低、识轻重。

有高尚性格的人，往往不以谋而以道，不以术而以德，不以权而以礼。

在自己独处时，超脱自然，独善其身，在与人相处的时候为他人着想，与人为善，淡然从容，管好自己的口。

圆通做事，宁静致远，自我反思，则事事放心、顺心。

所以，做人一定要问问自己有没有高尚的性格。

一个有自制力、主动、果断、坚毅性格的人，对自己、对集体都有重要的意义。

这样的人可以很好地安排自己的生活和工作，正视现实、克服困难，在事业上取得成就。

性格在人的整个发展中起到极其重要的作用。

性格是决定命运的关键，我们每个人都应该重视自己性格的培养。

乌申斯基的一句话说的很好：“教育中的一切都应该以教育者的人格为基础，因为只有人格才能影响人格，只有性格才能形成性格。

” P2-4

<<90后赢在课堂外>>

编辑推荐

做一个成功的90后，人格魅力的塑造同样重要。
即将进入社会的90后自身应该拥有什么品质？
在日常的生活中如何让自己更有魅力，成功的铸就需要的不仅仅是课本知识。

<<90后赢在课堂外>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>