

## <<生命动力>>

### 图书基本信息

书名：<<生命动力>>

13位ISBN编号：9787530958674

10位ISBN编号：7530958674

出版时间：2010-1

出版时间：天津教育

作者：李强

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;生命动力&gt;&gt;

## 前言

芸芸众生，谁不想出类拔萃？

谁不想成功卓越？

然而，失败平庸者多，成功卓越者少，为什么？

面对众多耀眼“明星”的成功，你是否时常自叹不如，又或抱怨苍天不公？

仔细观察、比较、研究，成功者与失败者的差别均是在如何对待“自己”上的差别！

每个人都生活在现实世界中，要想生活得健康、成功、快乐，就必须不断挖掘自己的“生命动力”。

在现实中，那些成功的人都是善于运用“生命动力”的人！

他们知道怎样运用自我确认、心态调整以及信念的力量来战胜困难，并不断发挥自身的优势，从而开创出了美好的人生。

而失败的人们则不知其内在“生命动力”的价值，只能对未知的人生和现实报以深深的恐惧，以至于不断逃避问题，陷入迷惘、浮躁、失败的深渊。

其实，生命究竟是丰富多彩，还是暗淡无光，全在于每个人自己的“选择”。

有的人一生失败，是因为没有选择；有的人一生失败，却是因为选择得太多。

其实，选择本身并没有对错，关键在于你选择了什么。

没有经历过磨难和奋斗的人，怎么知道自己该往哪里走呢？

不要因为害怕而不敢迈开你的脚步，如果不愿意尝试去发现自己，准确地进行自我确认和自我选择，那你将永远难以改变……任何人的生活之路都不可能是一帆风顺的，成就越高的人，经历的磨难越多。

大学毕业之后，经过几年的“工厂”锻炼，我终于圆了儿时的梦，创办了自己的企业。

但成功并没有如期而至，很快我就从拥有200名员工的总经理变成身无分文的穷光蛋。

失败并不可怕，关键是我能正确地对待它，并使它成为自己的财富。

随后的几年，我在各地奔波流离，这期间换过很多职业，也学习和体会到很多。

值得庆幸的是，通过几番辗转，我终于走上了讲师的道路，将自己多年的工作经验和许多优秀的成功理念与学员们分享。

在培训过程中，我发现很多学员都会询问一些非常相似的问题。

当我每次给他们解答之后，他们期待我能将更多的成功理念写成书。

为此，我在培训之暇不断总结和整理，最终在2004年5月《生命动力》一书顺利出版。

《生命动力》面世后，深受全国广大读者特别是青年读者的厚爱。

为了更好地满足读者的需要，我在认真听取各方意见的基础上，对本书进行了修订。

我殷切希望本书能为那些追求成功与幸福的朋友带来更多的“生命动力”，帮助他们早日实现心中的梦想！

李强 2009年6月于北京

## <<生命动力>>

### 内容概要

世界上原来并没有天生的幸与不幸，有的只是你对命运的选择。

但凡成功者，往往善于挖掘自己的“生命动力”，他们用激励对抗失意、用信念照亮未来，在不断的选择中与梦想靠近。

作者浓缩多年来培训课程中的精华，告诉职场人士如何找回真实的自己，选择适合自己的职业道路；如何引爆生命的核能，运用自我激励对抗挫折，创造职场奇迹；如何规划职业生涯、改善职场人际关系，最终实现人生的华丽转身。

相信自己是雄鹰，你就能像鹰一样翱翔苍穹；点燃生命的动力，你就能抵达梦想的彼岸。

## <<生命动力>>

### 作者简介

从一个穷小子到日薪万元的顶级企业培训师，他实现了自己人生的飞跃；历经十余年的培训生涯，他引领中国企业培训的风潮，被誉为“中国启智训练第一人”。

李强，中国顶尖企业培训师，现任北京巨思特企业管理顾问有限公司董事长，并担任苹果集团、奥康集团、方太集团等诸多知名企业的首席培训师。

由李强主讲的培训作品有《做企业真正主人》《成功人际关系》《赢销为王》《为自己工作》《中国式领导》等系列光盘，深受广大学员的热烈欢迎。

他的培训思想已经成为诸多企业员工进行自我修炼的成功秘笈，同时也是企业家培训员工的秘密武器。

## <<生命动力>>

### 书籍目录

第一章 你想成为什么样的人 停下来，看一看 生命清单 我是谁 找回真实的自我第二章 选择比努力更重要 选择的力量 打破思维定式 你可以选择 给自己最佳选择第三章 目标与指南针 一生的志愿 成功的起点 马拉松冠军的启示 明确目标的十个优点 制定目标的方法第四章 谁说你不行 相信自己是一只雄鹰 信念创造奇迹 把自己激励成超人第五章 偏执狂才能成功 偏执是一种态度 再撑一百步 成功的真谛第六章 轻松拥有好人脉 道一声早安 孩子，上帝也爱你 成功的另一半 一个人的时代已经结束 双赢才是致胜之道第七章 重新规划一切 规划你的职业生涯 改善你的人际关系 优化周围的环境 选择快乐的生活方式第八章 即刻出发 美景就在旅途中 冒险者的收获 马上安排你的行程 抵达梦想的彼岸

<<生命动力>>

章节摘录

## <<生命动力>>

### 媒体关注与评论

企业培训难得一见的好书，李强老师用这本书的主要思想在公司做培训时，引起了全公司上下极大的震动。

——奥康集团总裁 王振滔一本可以为心灵导航的书籍，李强老师将多年来演讲与培训课程中的精华，以优美的文笔表现出来。

——钰泰集团总裁 黄朝阳当你远离喧嚣，静下心来认真地读完本书，职场中的成功者会发现，原来我可以做得更好，失败者则会觉得原来我也能走向成功。

——曙光集团董事长 张春来成功是可以复制的，要运用非凡的意志力、刚毅的性格、能进能退的机敏，谨慎择业和养成良好的习惯，才能锻造一生的资本。

——正兴集团总裁 赖建辉

## <<生命动力>>

### 编辑推荐

选择适合的职场道路，比努力工作更重要。

国内顶级职场培训师教你如何进行职场规划，成为人人羡慕的职场达人。

这本书也是帮助企业培训员工的秘密武器，它囊括了中国最前沿的培训思想，能够帮助管理者培养金牌员工，打造一流的团队。

#### 1. 权威性。

作者李强有“中国十大超级培训师”“中国启智人训练第一人”等美誉，并担任国内诸多一流企业的高级顾问和培训师。

本书萃取了作者多年来培训思想的精华，是一本最具权威性的职场励志书。

#### 2. 实用性。

书中介绍了很多职场规划、积累人脉、自我激励等方面的实用方法，能够切实地帮助职场人士解决工作中所遇到的问题。

#### 3. 趣味性。

作品讲述了很多生活中的鲜活故事，贴近生活、引人深思，极具趣味性。

#### 4. 团购性。

本书可以作为管理者进行员工培训的范本，因此管理者会大批量购买这本书，作为员工的培训读本。



<<生命动力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>